

	例 會 記 要 10 月 22 日 第 1273 次例會	
--	---	--

- 社長 P. P. Wood 鳴鐘開會。

- 聯誼 Polo：

歡迎主講者中華民國紅十字會總會急救高級教練陳要然先生、中華民國紅十字會總會急救教練賴素素小姐、來賓名隆電器有限公司總經理李錫泉先生第三次蒞臨本社、來賓喬溢企業有限公司負責人李郁文先生第二次蒞臨本社、3480 地區新北市扶輪社社友李龍興先生、社長夫人簡家秀女士、P. P. George 夫人李林素英女士、I. P. P. 夫人徐文美女士、Investor 夫人朱珮華女士蒞臨本社。

祝福壽星 Polo 夫人，生日快樂！

祝福 P. P. Jack 結婚 27 週年快樂！

- 秘書 P. P. Tea 報告：

- (1) 社友 Tom 公子林智文先生與吳淑慧小姐
謹訂於十一月十九日(星期六)下午六時

三十分假台北水源會館二樓牡丹廳舉行結婚典禮。禮金欲自行處理者請告知余 S。

- (2) 社友 Lobo 千金羅嫻禎小姐與李衍慶先生謹訂於十一月二十七日(星期日)下午六時三十分假台北國賓大飯店二樓國際廳舉行結婚典禮。禮金欲自行處理者請告知余 S。
 - (3) 「愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會」謹訂於 12 月 23 日(星期五)下午六時假新北市政府三樓多功能集會堂舉行。票價分別為五百元、一千元二種，請社友踴躍認購。
 - (4) 一萬個圓夢計劃認捐款，請社友於下次例會時攜帶繳納。
 - (5) 召開十月份臨時理事會，敬請全體理事留步參與會議。
- 社友 Investor 介紹主講者：
姓名：陳要然先生
經歷：台北市消防局建成分隊鳳凰志工

台北縣消防局新店救生分隊
紅十字會陸上急救高級教練
紅十字災難救護特勤隊
ADS 潛水教練...等

心肺復甦術



中華民國紅十字會總會
急救高級教練 陳要然先生

心肺復甦術的意義

指「人工呼吸」及「人工胸部按壓」的合併使用，英文簡稱 CPR，也就是基本救命術。

心肺復甦術的重要性

心跳突然停止，如未給予任何處理，腦部-在 4-6 分鐘後，開始受損；如超過 10 分鐘沒有任何急救時，會造成腦部無法復原的損傷。

心肺復甦術的目的

利用人工呼吸及人工心外按摩促進循環，使血液可以攜氧到腦部，以維持生命。

心肺復甦術的適用情況

溺水、觸電、呼吸困難、藥物過量、異物哽塞、一氧化碳中毒、心臟病等造成呼吸心跳停止的情況，均應立即施行。

心肺復甦術的進行步驟

程序	動作	說明
1. (叫) 檢查意識	叫先生！先生！（或小姐或小朋友）您好嗎？ 輕拍兩肩膀	意識分四級： 意識清醒 對叫有反應 對痛有反應 意識昏迷
2. (叫) 求援	請幫我打 119 或自己先打。 取得 AED 進行去顫	有下列 4 種情況 若沒有旁人請先 CPR 二分鐘再打 求救電話： 溺水、創傷、藥物

		中毒、小孩（小於 8 歲）
3. (C) 胸部按壓	兩膝靠近患者，跪地打開與肩同寬，兩手掌根重疊至於兩乳頭連線胸骨上。 用力壓、快快壓下、胸回彈、莫中斷。	用力壓深度成人至少 5 公分，兒童為胸部前後徑的 1/3（約 5 公分）、嬰兒為胸部前後徑的 1/3（約 4 公分）。 下壓速率約 100 ~120 次/分。
4. (A) 暢通呼吸道	壓額抬下巴	一手掌根壓前額 另一手食、中指上抬下巴。注意不可壓到喉部。
5. (B) 人工呼吸	拇、食兩指捏住鼻子，自己深吸一口氣口對口吹氣。 用眼角余光觀察病患胸部是否起伏，以確定吹氣是否有效。	沒有呼吸，一律吹 2 口氣，每一口氣時間為 1 秒。 AED 到達，依 AED 機器指示操作。
按壓胸與人工吹氣比率	不論單人或雙人皆為 30 : 2	
去顫	盡快取得 AED 進行去顫。	

- 社長 P. P. Wood 代表全體社友致贈小社旗、車馬費予陳教練，感謝其精湛解說。
- 出席 Life、糾察 Stainless 報告本週社友出席、紅箱收入金額。
- 由秘書 P. P. Tea 告知，召開臨時社員大會，經與會全體社友同意，本社推薦社長 P. P. Wood 參加 2014-2015 年度總監提名。
- 社長 P. P. Wood 鳴鐘閉會。

十月份臨時理事會會議記錄

- 一、時間：中華民國 100 年 10 月 22 日(星期六) 下午二時
- 二、地點：本社會議室
- 三、主席：黃文龍
- 四、記錄：吳振斌
- 五、出席：江基清、洪敏捷、張富逸、陳嘉偉、謝堂誠、李榮鏗、林金結、吳振斌、林同義、黃文龍。
- 甲、提案討論
 第一案：推薦社長 P. P. Wood 參加 2014-2015 年度總監提名。請討論。
 決 議：通過。

職業服務-參觀中山科學研究院龍園研究園區、義美食品公司

►時間：10月20日(星期四)

「中山科學研究院」成立於民國五十八年，建立了完整的國防科技與大型系統研發、管理與整合的能量，成為我國國防科技的重要資源。民國八十三年配合國防部「軍民通用科技發展基金」之成立以龍園研究園區，開始推動軍民通用科技計畫。

帶有神秘色彩的中山科學研究院，在胡博士、夏博士的引領下，我們參觀了最先進的高科技產品。其中，中科院研發的膠囊內視鏡系統，和移轉民間後創造鉅額商機的超輕單車骨架、高爾夫球具等，特別引人注目，尤其膠囊型內視鏡的高清晰度，更是遠勝日本、以色列。

龍園研究園區，自 88-95 年與國內民間業者合作，促成企業重大投資應用者共 84 件，投資金額為 154 億元，整體產業效益為 1113 億元，落實了國防科技擴散於民生工業與協助國家經濟發展之目標，藉由民生產業技術的發展，進而支持軍品開發，二者相輔相成，有效提升我們的國家競爭力。

七十七年歷史的義美食品，連續躲過三聚氰胺、瘦肉精與塑化劑等食品汙染事件衝擊，連馬總統都來參觀義美獨到的食品實驗室，但義美卻大呼：「我們不是靠實驗室躲過塑化風暴！」究竟義美如何為食品安全把關？今日我們要來一探究竟…。

在李館長安排下，我們先進行 DIY 課程「餅乾達人」。大家穿戴圍裙，檢視材料：麵粉、糖粉、可可粉、雞蛋一顆、奶油、漏篩、模型、烤盤，在現場工作人員指導，開始製作美味餅乾。
1. 麵粉過篩、2. 糖粉過篩、3. 加入奶油與雞蛋用手攪拌均勻，直到不會黏手的程度、4. 開始用模型來幫餅乾造型 5. 進入烤箱完成作品。

等待烘焙的期間，李館長為我們解說義美公司是如何躲過食品添加物風暴，原來他們靠的是兩個理念、五個原則。

二個理念：「做餅是老實人的行業、是良心的事業！」、「勤儉是家本、是國本，更是環保的根本！」
五個原則：第一看原料來源；第二看原料價格；第三查看客戶名單、看他都跟誰打交道；第四擁有實驗室的檢驗能力；第五交貨時用心驗收。

因為，義美是全國業務用麵包最大的供應商，舉凡麥當勞、肯德基所使用的漢堡包和蛋捲冰淇淋的原料…等等，都是義美的產品。所以，為了國人的健康根本不可能在生產過程中有偷雞摸狗的行為。況且，蛋糕、麵包，基本材料就是麵粉、糖、蛋或酵母，根本不需要多餘的添加物就能如此美味。而所謂「實驗室的檢驗能力」，則像是核彈一樣「備而不用」，主要是為了嚇阻不肖廠商，告訴他：「你不要搞鬼，我可是有能力檢驗的！」。

最後，李館長安排我們參觀自動倉儲設備。台灣大型企業由於產品種類眾多且為減少人力成本，大多數使用自動倉儲設備提高出貨效率。

今日職業參觀，讓我們瞭解到台灣國防研發能力以及老牌企業成功之道。我們對盡心盡力發揮所長的專業人才讚賞，也對良心企業為了消費者健康的經營原則讚揚。



中山科學研究院龍園研究園區合影留念



義美食品公司合影留念

本週節目

十月二十九日

第 1274 次例會

- 社務討論會
- YEP Inbound 學生松平禧乃報告

下週節目

十一月五日

第 1275 次例會

- 節目介紹人：前社長 郭祐福
- 主 講 者：臺灣銀行貴金屬部
副經理 楊天立先生
- 講 題：金價趨勢與資產配置策略

敬祝 生日快樂！

張茂樹前社長(11. 03)

周肇原社友(11. 04)

黃明志前社長夫人(11. 02)



出席報告

(中華民國 100 年 10 月 22 日 第 1273 次例會)

一、社員人數：	56 名
出席人數：	35 名
缺席人數：	16 名
出國人數：	1 名
免計出席：	3 名
補出席：	1 名
出席率：	71%

二、本次例會想念您！

Abula、Archi、Bank、Bright、Coach、
Decor、Dental、Herbert、Hero、Jason、
Jerry、Jeremy、Master、Picasso、Power、
Stock

三、祝您旅途愉快！

Trading

例會報告事項

(中華民國 100 年 10 月 22 日 第 1273 次例會)

甲、一般捐款		承上期：		\$400,600
Aero	2,000	Life		1,000
AL	2,000	Masa		1,000
Cathay	1,000	Polo		2,000
Eric	10,000	Shige		1,000
Frank	2,000	Smile		30,000
Fuku	1,000	Stainless		1,000
Jack	2,000	Tea		1,000
Land	1,000	Tom		1,000
Lawyer	1,000	Wood		5,000
小計：	\$65,000	總計：		\$465,600

乙、分攤捐款		承上期：		\$378,900
Aero	5,200	Fuku		5,200
Frank	5,200	Life		5,200
Just	5,200	Polo		5,200
First	5,200	Sunny		7,700
小計：	\$44,100	總計：		\$423,000

社區服務~新北市國中、小學書法比賽決賽

⇒時間：11 月 13 日(星期日)09:30

⇒地點：光復國中(板橋區光環路一段 7 號)

社區服務~贊助防止自殺巡迴講座

⇒時間：11 月 15 日(星期二)11:30

⇒地點：新北市生命線協會
(板橋區四川路二段 245 巷 89 號 1 樓)

友社授證

【三重中央扶輪社授證 23 週年】

⇒時間：11 月 7 日(星期一)17:30

⇒地點：大直典華飯店
(台北市植福路 8 號)

【新泰扶輪社授證 24 週年紀念慶典】

⇒時間：11 月 9 日(星期三)17:30

⇒地點：新莊國際宴會廳
(新莊區建國一路 138 號)