

祝 新北市第廿一屆國中、國小書法比賽頒獎典禮
暨板橋北區扶輪社與板橋東區扶輪社聯合例會圓滿成功

新北市第21屆國中、國小書法比賽得獎名單

組別	國中組		國小高年級組		國小中年級組	
名次	學生姓名	指導老師	學生姓名	指導老師	學生姓名	指導老師
第一名	陳羿璋	駱明春	黃詩雅	李弘正	徐亦萱	張麗蓮
第二名	黃靖婷	郭金堂	陳彥宇	張麗蓮	湯宗翰	張麗蓮
第二名	黃雋寰	劉佳榮	林楷倫	張麗蓮	秦筱姝	黃美麗
第三名	林韋汝	林莉薇	李冠泯	張翠櫻	賴品仔	陳忠建
第三名	邱靖雅	駱明春	江沛儀	林哲賢	王思勻	楊國斌
第三名	陳羿錚	陳添進	范巽涵	陳艷瑜	林芊蓉	蘇資亮

例會記要

11月19日 第1277次例會

- 社長 P. P. Wood 鳴鐘開會。
- 聯誼 Polo：
歡迎主講者臺灣大學哲學系教授林火旺先生、來賓喬溢企業有限公司負責人李郁文第四次蒞臨本社。
祝福壽星社友 Junior、P. P. Tea、社友 Archi、P. P. Stock 夫人、P. P. Jack 夫人、Decor 夫人、Junior 夫人生日快樂！
祝福 P. P. Masa、社長當選人 Land、社友 Jason、P. P. Eric、P. P. Cathay 結婚週年快樂！
- 秘書 P. P. Tea 報告：
 - (1) 例會結束後將召開十一月份臨時理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2) 新北市第二、四、七分區十七扶輪社聯合登山活動，謹訂於 11 月 26 日(星期六)上午 8:30 假三峽大阪根舉行。請穿著第 24 屆製作之休閒服出席活動。
 - (3) 「愛的輪轉-懷念老歌慈善演唱會」謹訂於 12 月 23 日(星期五)下午六時假新北市政府三樓多功能集會堂舉行。
- P. P. James 介紹主講者：
姓名：林火旺先生
學歷：美國愛荷華大學哲學博士
曾任：民生報記者、台大課外活動組主任、臺灣大學哲學系主任兼研究所所長、國策顧問
現任：臺灣大學哲學系教授

珍惜



臺灣大學哲學系教授 林火旺先生

(一) Rachael Kessler, *The soul of education*. Alexandria, Virginia: ASCD, 2000.

1. 作者使用「靈魂」是希望學校注意學生的內在生命，人類生存的深層面向，學生渴望的東西超過日常的、物質的、片斷的存在。

2. 如果年輕人被教導用建設性的方式，表達自己的精神需求，他們會發現生命的目的、學校的表現會較佳、與家庭和朋友的關係會強化，而且會充滿活力和視野邁向其成年人的生活。

(二) 富裕的社會生命反而找不到意義，無聊是一個可怕的疾病。

1. 1933-1945 年的美國第一夫人羅斯福太太 (Anna Eleanor Roosevelt, 1884-1962) 曾說：

“我有時候認為，生命有許多苦難的人不是真得可憐，因為他們至少深刻地活著，而且從悲苦中開出花朵，而空泛的生命才真正可怕。”

2. 當代倫理學家辛格 (Peter Singer, 1946-) 指出，紐約許多聰明、能幹的高所得者，每年將年薪的四分之一花在看心理分析師，他們其實沒有病，只是活錯方向。

珍惜是什麼？

(一) 一種正面思考：

1. 重視自己已經擁有的。人生都有缺憾，沒有一個人是完美的，懂得珍惜的人，永遠只看到自己有的，而不會常想到自己所沒有的。

2. 一位女孩把雙眼向天空凝視的哲學家絆倒，提醒他在瞭解腳下的事物之後，還有足夠的時間思考雲端的事。不要想著遠方的美景，而忘了眼前的東西。

(二) 正面思考的價值：

1. 避免理想、期望和現實之間的激烈衝突，使我們的期望在碰到現實之牆時，預備一個最溫和的著陸方式。存在的不完美是必然的，正面思考可以使人和不完美共存。

2. 調整期望的尺度，減少挫折感的強度。期待越少，失望越小。

3. 可以治療憂慮：不讓心靈的平靜仰賴運氣，而是靠自己。或許我們無能力改變某些事情，但是卻可以改變自己。譬如：心臟裝了支架的人，如何面對？

(三) 有助於幸福：

1. 正面思考的人活得比較愉快，知足常樂。

2. 感到不足而抱怨並不會改變現狀，經常抱怨的人自己不會快樂，別人也不會舒服。

3. 希臘哲學家伊比鳩魯 (Epicurus, 341-270BC) 指出，構成幸福的元素雖然難以捉摸，但是並不昂貴。珍惜你現在所擁有的，已經足以構築

幸福人生。

* 伊比鳩魯開的幸福清單：

自然且必要的：朋友、自由、思想

自然卻不必要的：豪宅、盛宴、僕人

不自然也不必要的：名望、權力

珍惜什麼？

(一) 珍惜自我：愛自己

十九世紀哲學家彌勒 (John Stuart Mill, 1806-1873) 強調，找到自己獨特的個性是幸福的重要元素，只是模仿別人的人，不可能卓越，因為適合他人的不一定適合自己，每一個獨特個體，都需要獨特的生命解答。

(二) 珍惜親密關係：親情、友情、愛情

1. 十八世紀法國哲學家盧梭 (Jean-Jacques Rousseau, 1712-1778) 認為，人類最深需求是在自己和他人之間建立一個聯結，它可以保證我們覺得自己是一個有價值的存在者。

2. 伊比鳩魯的快樂清單中，友誼最重要。他認為，和誰一起用餐比享用什麼食物重要。

(三) 珍惜生命：生命雖然無常、無奈、渺小，確可以變得很有價值。

如何活出生命的價值？

(一) 超越自己的目標

1. 辛格認為，有意義的生活必須要有目標，而這個目標必須超出自己以外。紐約的有錢人可以離開心理分析師的躺椅，只要他們為衣索匹亞、孟加拉或紐約貧民窟的居民做點什麼，他們的人生會不一樣。

2. 許多人因為活著沒有目標而自殺，關注到自己以外的人或事，生命可以變得很有用。

3. 剛退休的洗衣婦 Osceola McCarty, 1995 年她 67 歲時一夕成名，因為南密西西比大學有人透露她的秘密：這位老婦人將自己的終生積蓄約 15 萬美元，捐給這所大學當獎學金。這是她靠洗燙衣服一輩子，由一分一毫累積而成的。有人感到困惑，質疑她為何不把錢花在自己身上，但是她的回答非常簡單：「我是花在我自己身上。」哪一種“花在自己身上”比較有價值？

(二) 活得尊嚴

1. 當代哲學家 John Rawls (1921-2002) 指出，人要活得尊嚴包含兩個元素，即自我價值感及對自己能力的信心。對自己能力的信心來自於肯定獨特的自我；自我價值感是覺得自己的計劃有價值。

2. 一個計劃要有價值，不只是自己認為有價值，也必須自己被他人欣賞和肯定。換句話說，自

我肯定源自別人的肯定，至少是有意義他人 (significant others) 的肯定。

3. 能夠受到他人肯定的計劃，不可能只對行為者自己有益，也一定對他人有益。

4. 人和動物有何差別？

5. 第二次世界大戰期間，一位義大利籍的化學家李維 (Primo Levi) 因為猶太裔的身分，被送進納粹德國的一個集中營，他從死裡逃生後，寫了一本傳記。書中提到一個人叫羅倫左 (Lorenzo)，他說：“我相信我是因為有羅倫左這種人才能活到今天”，羅倫左是誰？為他作了什麼？羅倫左是營中營的一名工人，每天給李維一片麵包。一片麵包可以喚醒人性的尊嚴和價值，誰沒有能力給別人一片麵包？

有心就有力

(一) 希臘哲學家 Heraclitus (535-475BC) 說：“品格就是命運”，所以人一生大部分的命運都是自己掌握的。

(二) 一句諺語說：“A bad workman always blames his tools.” (不好的工匠永遠只會抱怨他的工具。)

(三) 美國知名的歌手 Joan Baez (1941-) 說：“你無法選擇如何死，什麼時候死，你只能決定自己要如何活。”

(四) 美國詩人、哲學家愛默生 (Ralph W. Emerson, 1803-1882) 說：“贏得智者的尊敬和兒童的喜愛；受到誠實評論者的賞識和承擔得起虛偽朋友的背叛；欣賞美；發現別人的優點；讓這個世界變得更好一點，…知道因為自己活著，使得至少有一個生命活得更快活。這就已經成功了。”

● 社長 P. P. Wood 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予林教授，感謝其精湛演說。

● 出席 Life、糾察 Stainless 報告本週社友出席、紅箱收入金額。

● 社長 P. P. Wood 鳴鐘閉會。

社區服務~一萬個圓夢計劃

致贈弱勢家庭孩童 200 份聖誕禮物

▷ 時間：12 月 17 日 (星期六) 13:00

▷ 地點：本社會議室

▷ 備註：新北市家扶中心弱勢家庭孩童 100 份
台灣慈幼會弱勢家庭孩童 100 份

歡迎新社友入社

	姓名：李郁文	社名：Lankes
	出生：60.08.14	職業分類：化學溶劑
	服務單位：喬溢企業有限公司	
	公司電話：02-22755156	
	公司地址：新北市板橋區大觀路二段 10 號 2 樓	
	住家電話：02-22226247	行動電話：0910-338-858
	住家地址：新北市中和區中山路三段 35 號 14 樓之 14	
	介紹人：陳偉信	

十一月份臨時理事會會議記錄

- 一、時間：中華民國 100 年 11 月 19 日(星期六)
下午二時三十分
 - 二、地點：本社會議室
 - 三、主席：黃文龍
 - 四、記錄：吳振斌
 - 五、出席：江基清、吳晉福、洪敏捷、劉炳宏、
陳嘉偉、謝堂誠、李榮鏗、林金結、
劉炳華、吳振斌、黃文龍。
- 甲、提案討論
- 第一案：來賓李郁文先生申請入社。請討論。
決議：寄發入社選票單予全體社友，若無異議，謹訂於十二月三日(星期六)例會時進行入社儀式。

新北市第二、四、七分區十七扶輪社聯合例會

- ▷時間：12 月 24 日(星期六)
11:30 註冊、用餐(五樓)
12:30 鳴鐘開會(三樓)
- ▷地點：新北市農會
(新北市板橋區縣民大道一段 291 號)
- ▷主講者：財訊傳媒集團執行長 謝金河先生
- ▷講題：歐美債危機：明天過後-台灣的經濟挑戰與出路。

國際服務-YEP Inbound 學生成年禮活動

- ▷時間：11 月 20 日(星期二) 13:00
- ▷地點：台北孔廟(台北市大區大龍街 275 號)



Inbound 學生松平禮乃(邱宥珣)與接待家庭陳燕綺小姐合影留念



3490 地區主辦單位新北市第二分區合影留念

新北市第二、四、七分區十七扶輪社聯合登山活動

▷時間：11月26日(星期六)08:30

▷地點：三峽大板根森林園區(新北市三峽區插角里80號)

~歡喜~

- ⇒社友 Ablua 獲得「頂級沐浴組」、「泡湯券」。
- ⇒P. P. AL 獲得「頂級沐浴組」。
- ⇒P. P. George 夫人獲得「禮券一仟元」、
「Sony 數位相機」。
- ⇒Hero 獲得「現金一仟元」。
- ⇒P. P. Jack 獲得「現金一仟元」。
- ⇒Lawyer 夫人獲得「禮券一仟元」。
- ⇒Justice 獲得「頂級保養品」。
- ⇒社友 Roberta 獲得「頂級沐浴組」。
- ⇒Otoko 獲得「現金一仟元」、「泡湯券」。
- ⇒P. P. Masa 公子邱顯忠先生獲得「回數票十張」。
- ⇒社長 P. P. Wood 夫人獲得「禮券五百元」。
- ⇒YEP 學生邱宥珣小姐獲得「禮券五百元」。



恭喜社友 Roberta 獲獎



恭喜 Lawyer 夫人獲獎



全體合影留念



恭喜社友 Hero 獲獎



恭喜 P. P. George 夫人獲獎



恭喜 P. P. AL 獲獎



恭喜 P. P. Jack、社友 Otoko 獲獎



恭喜社友 Justice 獲獎

本週節目

十二月三日

第 1279 次例會

- 社區服務-新北市第 21 屆國中、小學書法比賽頒獎典禮暨與板橋北區扶輪社聯合例會

下週節目

十二月十日

第 1280 次例會

- 召開第二十五屆常年大會，選舉第二十六屆(2012-2013 年度)理事當選人。
- 例會結束後召開第二十六屆(2012-2013 年度)理事當選人第一次籌備會議。

敬祝 生日快樂!

曾章傑社友(12. 05)

敬祝 結婚週年快樂!

黃文龍社長(12. 06) 35 年

出席報告

(中華民國 100 年 11 月 19 日 第 1277 次例會)

- 一、社員人數：57 名
出席人數：30 名
缺席人數：19 名
出國人數：2 名
免計出席：3 名
補出席：3 名
出席率：66%
- 二、本次例會想念您!
Abula、Aero、Archi、Bank、Bright、Cathay、Coach、Decor、Duval、Herbert、Investor、Jason、Jerry、Jeremy、Lawyer、Master、Otoko、Picasso、Power
- 三、祝您旅途愉快!
Sunny、Sun-Rise

例會報告事項

(中華民國 100 月 11 月 19 日 第 1277 次例會)

甲、一般捐款		承上期：\$588,600	
AL	1,000	Lobo	2,000
Dental	1,000	Masa	5,000
Jack	4,000	Polo	1,000
James	1,000	Smile	1,000
Junior	4,000	Stainless	1,000
King	1,000	Tea	2,000
Land	2,000	Wood	5,000
小計：	\$31,000	總計：	\$619,600

乙、分攤捐款		承上期：\$486,100	
Handsome	5,200	Stainless	7,700
小計：	\$12,900	總計：	\$499,000

第 25 屆第二次內輪會

▷時間：12 月 6 日(星期二) 12:00

▷地點：板橋吉立餐廳三樓

友社授證

三重南區扶輪社授證 22 週年

▷時間：12 月 6 日(星期二) 17:30

▷地點：三重彭園湘菜館

社區服務-捐贈創世抽痰機二台

▷時間：12 月 10 日(星期六) 14:00

▷地點：創世基金會板橋分院

社區服務-寒冬送暖愛心園遊會

▷時間：12 月 11 日(星期日) 10:00

▷地點：板橋市立體育館(板橋區溪城路 90 號)

愛的輪轉-懷念老歌慈善演唱會

▷時間：12 月 23 日(星期五) 18:00

▷地點：新北市政府三樓多功能集會堂
(新北市板橋區中山路一段 161 號)