

例會記要

09月01日 第1318次例會

- 社長 Land 鳴鐘開會。
- 代理聯誼 Polo：
歡迎亞東醫院醫學美容中心主任蔡宗樺先生、護理師莊家瑜小姐、P. P. George 夫人李林素英女士、P. P. Fuku 夫人郭徐桃子女士、P. P. ENT 夫人連文惠女士、P. P. Stock 夫人陳雪鳳女士、Lobo 夫人廖秀蘭女士、Junior 夫人江琇珍女士、Bright 夫人王麗雯女士蒞臨本社。
祝福本週壽星 Aero 夫人生日快樂！
- 秘書 Otoko 報告：
 - (1) 感謝社長 LAND 致贈全體社友伉儷 POLO 衫、背心。
 - (2) 社區服務-十七社世界清潔日，謹訂於

九月十五日(星期六)上午九時假土城堤防道外浮洲橋下舉行。敬請全體社友寶眷踴躍報名。

- (3) 職業服務-參觀優良企業，謹訂於十月四日(星期四)舉行，敬全體社友寶眷儘速報名。
- (4) 職業服務-表揚優良員工，謹訂於十月二十日(星期六)舉行，敬請全體社友踴躍推薦。

- 社友 Dental 介紹主講者：

姓名：蔡宗樺先生

學歷：陽明醫學院醫學系

台北醫學大學醫學研究所

曾任：加拿大雷射研究員、台灣皮膚科醫學會會員、美國皮膚科醫學會會員…等

現任：亞東醫院醫學美容中心主任

亞東醫院皮膚科主治醫師

榮譽：雷射醫學文教基金會優秀論文獎

醫美停、看、聽



亞東醫院醫學美容中心主任 蔡宗樺先生

所謂的醫美醫師至少是「整形外科」和「皮膚科」有美容訓練的醫師。

民眾如何選擇適合的醫美

「停」：具備基本知識，慎選院所。

「看」：醫師的證照。

「聽」：醫師、護理師的說明。

醫學美容的種類：

⇒果酸換膚/美白導入

⇒雷射/脈衝光(光療)

⇒注射微整型

⇒整型手術

⇒禿髮治療

可能副作用

⇒雷射：(暫時)紅、乾燥、返黑、疤痕。

⇒肉毒：輕微瘀青。

⇒注射微整型：局部小瘀青。

⇒其它少見副作用。

微整型

⇒肉毒桿菌素

⇒玻尿酸

⇒微晶瓷

⇒3D 聚左旋乳酸

膚色不均

皮膚蠟黃、暗沉：可接受脈衝光，鈷雅銘柔膚雷

射及化學換膚，將皮膚淺層的色素沈澱及老化角質代謝掉。

色素斑

⇒雀斑、曬斑、脈衝光、除斑雷射。(例：紅寶石雷射、紫翠玉雷射。)

⇒老人斑、汽化雷射。(例：二氧化碳雷射、鈷雅銘雷射。)

⇒黑斑(肝斑)、美白導入及美白外用藥膏。

⇒顴骨母斑、除斑雷射。(例：紅寶石雷射、紫翠玉雷射、鈷雅銘雷射。)

皮膚泛紅、酒糟、血管增生

可接受染料雷射使其增生的血管收縮，進而改善皮膚潮紅的問題。

色素性痘疤、發炎後色素沈澱(紅豆冰)可接受柔膚雷射及果酸或其他酸類換膚。

皺紋

⇒細紋：可用飛梭雷射，淺層汽化式雷射或中深層化學換膚來置換新生的皮膚。

⇒動態紋：(例如：抬頭紋、皺眉紋、皺鼻紋、魚尾紋)可注射肉毒桿菌素來放鬆皺緊的皮膚。

⇒法令紋、木偶紋、口角紋：可注射玻尿酸來填補或注射聚左旋乳酸來刺激膠原蛋白再生。

下垂

⇒眉毛下垂、眼皮下垂：可注射肉毒桿菌素來提眉或以電波拉皮法來緊緻眉周及眼周的皮膚。

⇒臉頰(雙頰)下垂：可以電波拉皮來緊緻(但嚴重鬆馳下垂者則改善有限)。

⇒嘴角下垂：可注射肉毒桿菌素來改善。

凹陷

不論是太陽穴(夫妻宮)、兩頰、眼窩、淚溝凹陷，均可以注射玻尿酸或聚左旋乳酸來改善。

毛孔

可以汽化式雷射或飛梭雷射，再搭以酸類化學性換膚。

● 社長 Land 代表本社致贈蔡主任車馬費、小社旗，感謝其精彩演說。

● 出 Jason、糾察 P. P. Eric 報告本週社友出席率、紅箱收入。

● 社長 Land 鳴鐘閉會。

慶祝中秋節晚會暨第二次爐邊會議暨頒發金榜題名

⇒時間：9月23日(星期日)17:30

⇒地點：板橋擔仔麵餐廳(新北市土城區中華路一段196號)

⇒爐主：游章杰、程文金、吳晉福、洪敏捷、郭祐福、劉炳宏、黃伯堯、周正義、許國騰、吳得利、賴建男、林金結、李榮鏗、林同義。

總監辦事處來函照登-2015-2016 年度總監提名候選人

- 一、按國際扶輪細則第十三章第 13.020.4 條之規定，函請各扶輪社推薦本地區 2015-2016 年度地區總監提名候選人。
- 二、其參選資格及地區總監任務等詳載於國際扶輪程序手冊第二章(2010 年中文版程序手冊第 28-30 頁)，細則第十三章條文規定，(2010 年中文版程序手冊第 216-221 頁) 各社推薦之總監提名候選人必須具備此相關資格條件，始能接受提名。
- 三、地區總監提名候選人將推薦書、資料表、宣誓書，經社長、秘書及候選人簽署後，連同扶輪社推薦函於 2012 年 10 月 15 日前 (以郵戳為憑)，以掛號郵寄至地區辦公室。
- 四、另函附地區總監參選資格及任務，請參閱。

秋季旅遊-日月潭大飯店二日遊

⇒日期：10 月 13 日(星期六) ~ 10 月 14 日(星期日)

⇒行程：

日期	內容	
10/13 (六)	06:20	板橋歡樂集合，享用早餐
	08:30~11:30	【惠蓀林場】 最原始的中興大學實驗林場，有北港溪曲折蜿蜒的溪流，雄峻的懸崖峭壁，森林浴加上登山步道，是休閒運動度假最佳森林風景區。
	12:30~13:30	埔里金都餐廳享用午餐
	14:00~15:00	【向山之旅：向山行政暨遊客中心】 向山行政暨遊客中心：位於台灣南投縣日月潭涵碧半島的對岸，為交通部觀光局日月潭國家風景區管理處所在。
	16:30	日月潭大飯店辦理 Check in *飯店設施：桌撞球間、棋藝室、自行車租借、wii 遊樂室、健身房、付費麻將室、付費 LuLu SPA。
	18:00~22:00	飯店內享用晚餐(中式合菜)，歡唱卡拉 OK。
10/14 (日)	07:00~10:00	享用飯店自助式早餐
	08:00~10:00	【自由參加：水社親水步道】 水社親水步道是連接水社碼頭至九龍口重要的人行動線，起點為水社碼頭，終點為九龍口竹石園，全程皆為無障礙斜坡道，十分平緩易行；並有高架木棧道創造出臨水賞景的最佳位置。
	11:00	準備辦理 Check out
	11:20~12:00	【伊達邵商店街】 「伊達邵」在邵族語為「我們是人」的意思，是邵族人聚居的部落，原稱「德化社」，若以行政區來說，稱為「日月村」，是潭區除了水社之外，另一個熱鬧的商圈；除了品嚐在地小吃、購買紀念品之外，也可在此就近用餐或選購邵族手工藝禮品。
	12:10~13:20	迴原餐廳享用午餐
	14:00~17:00	【桃米生態區】 桃米里位於埔里鎮西南方約五公里處，是中潭公路往日月潭必經之地，區內林木遍佈綠意盎然，蜿蜒的桃米坑溪、種瓜坑溪及大小支流，就像母親的臍帶滋養萬物，孕育桃米豐美的生態樣貌。
	18:00~19:30	苗栗棗莊古藝庭園膳坊享用晚餐
20:30	帶著滿滿的回憶，一路順風返回溫暖的家，結束愉快的旅遊假期	

本週節目

九月八日

第 1319 次例會

- 節目介紹人：前社長 洪敏捷
- 主 講 者：亞東醫院整形外科醫師 黃慧夫先生
- 講 題：粉瘤不可輕易忽視

下週節目

九月十五日

第 1320 次例會

- 【社區服務-十七扶輪社聯合清潔日】
- 地點：土城堤防道外浮洲橋下(浮洲藝術河濱公園與溪洲運動河濱公園中間)
 - 程序：09:00 集合、享用早餐
09:30 開始清潔環境
10:40 集合、拍照
11:20 散會
12:00 八社假土城海霸王餐廳餐敘
 - 交通：開車，請由「板橋四川路」往樹林浮洲方向走「浮洲橋旁車道」(不上浮洲橋)靠右進入「環河道」到底左轉穿越「鐵路橋」下，往土城方向直行看到「浮洲橋越堤道」進入越堤道後即是「河濱公園」，請把車子停妥在步行至「活動集合地」。
 - 備註：請穿著社長 Land 致贈之 Polo 衫出席。

敬祝 生日快樂!

周正義社友(09. 11)

敬祝 結婚週年快樂!

曾韋傑社友(09. 09)2 年
劉炳華前社長(09. 10)29 年
陳騰駿社友(09. 18)41 年
張宏陸社友(09. 21)5 年



出席報告

(中華民國 101 年 09 月 01 日 第 1318 次例會)

- 一、社員人數：57 名
出席人數：41 名
缺席人數：9 名
出國人數：2 名
免計出席：4 名
補出席：1 名
出席率：84%
- 二、本次例會想念您!
Abula、Archi、Decor、Frank、Herbert
Investor、Jerry、Stainless、Tom
- 三、祝您旅途愉快!
AL、Hero

例會報告事項

(中華民國 101 年 09 月 01 日 第 1318 次例會)

甲、一般捐款		承上期：\$297,000	
Aero	2,000	Kevin	3,000
Cathay	1,000	Land	5,000
Dental	1,000	Lawyer	1,000
Duval	1,000	Life	1,000
ENT	1,000	Lobo	1,000
Eric	1,000	Main-Long	1,000
Fuku	1,000	Master	1,000
Gary	1,000	Otoko	1,000
George	1,000	Picasso	1,000
James	1,000	Roberta	1,000
Jason	2,000	Stock	1,000
Jeremy	1,000	Sunny	2,000
Junior	1,000	Tony	1,000
Just	1,000	Wood	1,000
小計：	\$37,000	總計：	\$334,000

乙、分攤捐款		承上期：\$245,300	
Jack	5,200	Picasso	5,200
Jason	5,200	Shige	7,700
Main-Long	5,200	Trading	5,200
小計：	\$33,700	總計：	\$279,000

社友訊息

社友許興國(Noni)公司資料變更為…
電話 2268-9998、傳真 2268-5958。