

例會記要

09月01日 第1318次例會

- 社長 Land 鳴鐘開會。
- 代理聯誼 Polo :
歡迎亞東醫院醫學美容中心主任蔡宗樺先生、護理師莊家瑜小姐、P. P. George 夫人李林素英女士、P. P. Fuku 夫人郭徐桃子女士、P. P. ENT 夫人連文惠女士、P. P. Stock 夫人陳雪鳳女士、Lobo 夫人廖秀蘭女士、Junior 夫人江琇珍女士、Bright 夫人王麗雯女士蒞臨本社。
祝福本週壽星 Aero 夫人生日快樂!
- 秘書 Otoko 報告：
 - (1) 感謝社長 LAND 致贈全體社友伉儷 POLO 衫、背心。
 - (2) 社區服務-十七社世界清潔日，謹訂於

九月十五日(星期六)上午九時假土城堤防道外浮洲橋下舉行。敬請全體社友寶眷踴躍報名。

- (3) 職業服務-參觀優良企業，謹訂於十月四日(星期四)舉行，敬全體社友寶眷儘速報名。
- (4) 職業服務-表揚優良員工，謹訂於十月二十日(星期六)舉行，敬請全體社友踴躍推薦。

- 社友 Dental 介紹主講者：

姓名：蔡宗樺先生

學歷：陽明醫學院醫學系

台北醫學大學醫學研究所

曾任：加拿大雷射研究員、台灣皮膚科醫學會會員、美國皮膚科醫學會會員…等

現任：亞東醫院醫學美容中心主任

亞東醫院皮膚科主治醫師

榮譽：雷射醫學文教基金會優秀論文獎

醫美停、看、聽



亞東醫院醫學美容中心主任 蔡宗樺先生

所謂的醫美醫師至少是「整形外科」和「皮膚科」有美容訓練的醫師。

民眾如何選擇適合的醫美

「停」：具備基本知識，慎選院所。

「看」：醫師的證照。

「聽」：醫師、護理師的說明。

醫學美容的種類：

⇒果酸換膚/美白導入

⇒雷射/脈衝光(光療)

⇒注射微整型

⇒整型手術

⇒禿髮治療

可能副作用

⇒雷射：(暫時)紅、乾燥、返黑、疤痕。

⇒肉毒：輕微瘀青。

⇒注射微整型：局部小瘀青。

⇒其它少見副作用。

微整型

⇒肉毒桿菌素

⇒玻尿酸

⇒微晶瓷

⇒3D 聚左旋乳酸

膚色不均

皮膚蠟黃、暗沉：可接受脈衝光，鈷雅銘柔膚雷

射及化學換膚，將皮膚淺層的色素沈澱及老化角質代謝掉。

色素斑

⇒雀斑、曬斑、脈衝光、除斑雷射。(例：紅寶石雷射、紫翠玉雷射。)

⇒老人斑、汽化雷射。(例：二氧化碳雷射、鈷雅銘雷射。)

⇒黑斑(肝斑)、美白導入及美白外用藥膏。

⇒顴骨母斑、除斑雷射。(例：紅寶石雷射、紫翠玉雷射、鈷雅銘雷射。)

皮膚泛紅、酒糟、血管增生

可接受染料雷射使其增生的血管收縮，進而改善皮膚潮紅的問題。

色素性痘疤、發炎後色素沈澱(紅豆冰)可接受柔膚雷射及果酸或其他酸類換膚。

皺紋

⇒細紋：可用飛梭雷射，淺層汽化式雷射或中深層化學換膚來置換新生的皮膚。

⇒動態紋：(例如：抬頭紋、皺眉紋、皺鼻紋、魚尾紋)可注射肉毒桿菌素來放鬆皺緊的皮膚。

⇒法令紋、木偶紋、口角紋：可注射玻尿酸來填補或注射聚左旋乳酸來刺激膠原蛋白再生。

下垂

⇒眉毛下垂、眼皮下垂：可注射肉毒桿菌素來提眉或以電波拉皮法來緊緻眉周及眼周的皮膚。

⇒臉頰(雙頰)下垂：可以電波拉皮來緊緻(但嚴重鬆弛下垂者則改善有限)。

⇒嘴角下垂：可注射肉毒桿菌素來改善。

凹陷

不論是太陽穴(夫妻宮)、兩頰、眼窩、淚溝凹陷，均可以注射玻尿酸或聚左旋乳酸來改善。

毛孔

可以汽化式雷射或飛梭雷射，再搭以酸類化學性換膚。

● 社長 Land 代表本社致贈蔡主任車馬費、小社旗，感謝其精彩演說。

● 出 Jason、糾察 P. P. Eric 報告本週社友出席率、紅箱收入。

● 社長 Land 鳴鐘閉會。

慶祝中秋節晚會暨第二次爐邊會議暨頒發金榜題名

⇒時間：9月23日(星期日)17:30

⇒地點：板橋擔仔麵餐廳(新北市土城區中華路一段196號)

⇒爐主：游章杰、程文金、吳晉福、洪敏捷、郭祐福、劉炳宏、黃伯堯、周正義、許國騰、吳得利、賴建男、林金結、李榮鏗、林同義。

總監辦事處來函照登-2015-2016 年度總監提名候選人

- 一、按國際扶輪細則第十三章第 13.020.4 條之規定，函請各扶輪社推薦本地區 2015-2016 年度地區總監提名候選人。
- 二、其參選資格及地區總監任務等詳載於國際扶輪程序手冊第二章(2010 年中文版程序手冊第 28-30 頁)，細則第十三章條文規定，(2010 年中文版程序手冊第 216-221 頁) 各社推薦之總監提名候選人必須具備此相關資格條件，始能接受提名。
- 三、地區總監提名候選人將推薦書、資料表、宣誓書，經社長、秘書及候選人簽署後，連同扶輪社推薦函於 2012 年 10 月 15 日前 (以郵戳為憑)，以掛號郵寄至地區辦公室。
- 四、另函附地區總監參選資格及任務，請參閱。

秋季旅遊-日月潭大飯店二日遊

⇒日期：10 月 13 日(星期六) ~ 10 月 14 日(星期日)

⇒行程：

| 日期 | 內容 | |
|--------------|------------------------------|---|
| 10/13 (六) | 06:20 | 板橋歡樂集合，享用早餐 |
| | 08:30~11:30 | 【惠蓀林場】 最原始的中興大學實驗林場，有北港溪曲折蜿蜒的溪流，雄峻的懸崖峭壁，森林浴加上登山步道，是休閒運動度假最佳森林風景區。 |
| | 12:30~13:30 | 埔里金都餐廳享用午餐 |
| | 14:00~15:00 | 【向山之旅：向山行政暨遊客中心】 向山行政暨遊客中心：位於台灣南投縣日月潭涵碧半島的對岸，為交通部觀光局日月潭國家風景區管理處所在。 |
| | 16:30 | 日月潭大飯店辦理 Check in *飯店設施：桌撞球間、棋藝室、自行車租借、wii 遊樂室、健身房、付費麻將室、付費 LuLu SPA。 |
| | 18:00~22:00 | 飯店內享用晚餐(中式合菜)，歡唱卡拉 OK。 |
| 10/14 (日) | 07:00~10:00 | 享用飯店自助式早餐 |
| | 08:00~10:00 | 【自由參加：水社親水步道】 水社親水步道是連接水社碼頭至九龍口重要的人行動線，起點為水社碼頭，終點為九龍口竹石園，全程皆為無障礙斜坡道，十分平緩易行；並有高架木棧道創造出臨水賞景的最佳位置。 |
| | 11:00 | 準備辦理 Check out |
| | 11:20~12:00 | 【伊達邵商店街】 「伊達邵」在邵族語為「我們是人」的意思，是邵族人聚居的部落，原稱「德化社」，若以行政區來說，稱為「日月村」，是潭區除了水社之外，另一個熱鬧的商圈；除了品嚐在地小吃、購買紀念品之外，也可在此就近用餐或選購邵族手工藝禮品。 |
| | 12:10~13:20 | 迴原餐廳享用午餐 |
| | 14:00~17:00 | 【桃米生態區】 桃米里位於埔里鎮西南方約五公里處，是中潭公路往日月潭必經之地，區內林木遍佈綠意盎然，蜿蜒的桃米坑溪、種瓜坑溪及大小支流，就像母親的臍帶滋養萬物，孕育桃米豐美的生態樣貌。 |
| | 18:00~19:30 | 苗栗棗莊古藝庭園膳坊享用晚餐 |
| 20:30 | 帶著滿滿的回憶，一路順風返回溫暖的家，結束愉快的旅遊假期 | |

本週節目

九月八日

第 1319 次例會

- 節目介紹人：前社長 洪敏捷
- 主 講 者：亞東醫院整形外科醫師 黃慧夫先生
- 講 題：粉瘤不可輕易忽視

下週節目

九月十五日

第 1320 次例會

- 【社區服務-十七扶輪社聯合清潔日】
- 地點：土城堤防道外浮洲橋下(浮洲藝術河濱公園與溪洲運動河濱公園中間)
 - 程序：09:00 集合、享用早餐
09:30 開始清潔環境
10:40 集合、拍照
11:20 散會
12:00 八社假土城海霸王餐廳餐敘
 - 交通：開車，請由「板橋四川路」往樹林浮洲方向走「浮洲橋旁車道」(不上浮洲橋)靠右進入「環河道」到底左轉穿越「鐵路橋」下，往土城方向直行看到「浮洲橋越堤道」進入越堤道後即是「河濱公園」，請把車子停妥在步行至「活動集合地」。
 - 備註：請穿著社長 Land 致贈之 Polo 衫出席。

敬祝 生日快樂!

周正義社友(09.11)

敬祝 結婚週年快樂!

曾韋傑社友(09.09)2年
劉炳華前社長(09.10)29年
陳騰駿社友(09.18)41年
張宏陸社友(09.21)5年



出席報告

(中華民國 101 年 09 月 01 日 第 1318 次例會)

- 一、社員人數：57 名
出席人數：41 名
缺席人數：9 名
出國人數：2 名
免計出席：4 名
補出席：1 名
出席率：84%
- 二、本次例會想念您!
Abula、Archi、Decor、Frank、Herbert
Investor、Jerry、Stainless、Tom
- 三、祝您旅途愉快!
AL、Hero

例會報告事項

(中華民國 101 年 09 月 01 日 第 1318 次例會)

| 甲、一般捐款 | | 承上期：\$297,000 | |
|--------|----------|---------------|-----------|
| Aero | 2,000 | Kevin | 3,000 |
| Cathay | 1,000 | Land | 5,000 |
| Dental | 1,000 | Lawyer | 1,000 |
| Duval | 1,000 | Life | 1,000 |
| ENT | 1,000 | Lobo | 1,000 |
| Eric | 1,000 | Main-Long | 1,000 |
| Fuku | 1,000 | Master | 1,000 |
| Gary | 1,000 | Otoko | 1,000 |
| George | 1,000 | Picasso | 1,000 |
| James | 1,000 | Roberta | 1,000 |
| Jason | 2,000 | Stock | 1,000 |
| Jeremy | 1,000 | Sunny | 2,000 |
| Junior | 1,000 | Tony | 1,000 |
| Just | 1,000 | Wood | 1,000 |
| 小計： | \$37,000 | 總計： | \$334,000 |

| 乙、分攤捐款 | | 承上期：\$245,300 | |
|-----------|----------|---------------|-----------|
| Jack | 5,200 | Picasso | 5,200 |
| Jason | 5,200 | Shige | 7,700 |
| Main-Long | 5,200 | Trading | 5,200 |
| 小計： | \$33,700 | 總計： | \$279,000 |

社友訊息

社友許興國(Noni)公司資料變更為…
電話 2268-9998、傳真 2268-5958。