

## 例會記要

11月03日 第1327次例會

- 社長 Land 鳴鐘開會。
- 代理聯誼 Polo：  
歡迎主講者亞東醫院副院長張淑雯女士蒞臨本社。  
祝福壽星 P. P. Shige、Jeremy、Handsome、P. P. Fuku、Life、P. P. Jack、Picasso、Archi 夫人，生日快樂！  
祝福 Ablua、P. P. Sun-Rise 結婚週年快樂！
- 秘書 Otoko 報告：
  - (1) 例會結束後將召開十一月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
  - (2) 例會結束後將召開顧問委員會，敬請各位前社長留步參與會議。
  - (3) 慶祝 PRIVP GARY 當選 RI 社長提名人慶祝晚會，謹訂於十一月六日(星期二)晚

上四時三十分假台北國際會議中心舉行，敬請報名參加之社友穿著西裝準時出席。

- (4) 下週六例會為八扶輪社聯合登山活動，謹訂於十一月十日(星期六)09:00 假大安花園觀光夜市集合。當日社內將準備早餐、水，並請全體社友伉儷穿著社長 LAND 致贈之扶輪背心出席活動。
- (5) 社友蔡宗原(Kevin)當選新北市廣告工程商業同業公會理事長，謹訂於十一月十日(星期六)下午三時三十分假大三元酒樓宴請。敬邀全體社友伉儷撥冗出席，為統計桌次欲出席之社友敬請告知余 s。
- (6) 社區服務-新北市國中、小學書法比賽，謹訂於十一月十一日(星期日)上午九時假光復國中舉行，敬請社友撥冗參與活動。

- 社友陳萬祥 (Roberta) 百達麗時尚磁磚有限公司概念館開幕誌慶，謹訂於中華民國一〇一年十一月十三日 (星期二) 上午九時三十分假台北市金山南路一段 57 號舉行。敬邀全體社友伉儷蒞臨參加。
- 社友 Hero 介紹主講者：  
姓名：張淑雯女士  
學歷：台大 EMBA、台大醫學院醫學系  
曾任：台大醫院暨台大醫院眼科部定教授  
長庚大學暨長庚醫院眼科部副教授  
長庚醫院眼角膜科主任  
現任：亞東醫院副院長、亞東醫院眼科主任、  
台大醫學院暨台大醫院眼科部定教授

## 白內障不是老年人專利



亞東醫院副院長 張淑雯女士

人的眼睛在正常情況下，瞳孔的一方有一透明而有彈性的凸透鏡樣結構，叫做晶狀體。若透明的晶狀體變為混濁，就稱為白內障。

### 白內障者不是老人的“專利”

白內障是一種常見的眼病，主要表現是視力逐漸下降。視力下降的程度與晶狀體混濁的程度有關，起初稍有視物模糊，之後逐漸加重，最後就只能分辨光亮而看不清東西了。引發白內障的原因很多，根據不同的病因可分為不同類型：

▶ 老年性白內障為白內障主要的類型，佔白內障病人的 80% 以上，多在 50 歲以上中老年人中發病，其中 65~74 歲的患病率為 50%，75 歲以上

的患病率為 70%。老年退行性改變是其產生的主要原因。

▶ 先天性白內障指出生時已存在晶狀體混濁，由遺傳因素、妊娠早期母親感染病毒或藥物中毒引起。

▶ 外傷性白內障較嚴重的眼球外傷、穿透性射線、職業性毒物引起晶狀體損傷所致。

並發性白內障因眼病或全身病引起的晶狀體混濁，如色素膜炎、青光眼、糖尿病等均可並發白內障。

### 老年性白內障並非老花眼

眼睛看近物時，需要通過調節改變屈光力，這種調節功能是晶狀體在睫狀肌的作用下，通過改變厚薄程度，使焦點正好落在視網膜上來實現的。隨著年齡增加，晶狀體逐漸硬化、睫狀肌功能衰退，這種調節逐漸困難而出現近視力模糊，並有眼脹、頭痛等症狀。這就是我們常說的老花眼。老花眼一般發生在 45 歲以後，但只需在眼前加適當的凸透鏡 (即通常說的老花鏡片) 就可看清近物。

### 白內障危險因子

- ▶ 年紀
- ▶ 遺傳
- ▶ 性別：女性
- ▶ 紫外線
- ▶ 抽菸：每日多於 25 支菸 3 倍機率
- ▶ 喝酒
- ▶ 疾病：糖尿病、類固醇、社經地位：高中以下、慢性脫水、腹瀉、營養不良：3-4 倍機率

### 白內障摘除手術

- ▶ 水晶體囊內摘除術
- ▶ 水晶體囊外摘除術
  - 手術：切口大、復原慢、散光大
  - 超音波晶體乳化術：切口小、復原快、不影響散光
- 社長 Land 代表本社全體社友致贈張副院長小社旗、車馬費，感謝其精彩演說。
- 出席 Jason、糾察 P.P. Eric 報告本週社友出席狀況、紅箱收入金額。
- 社長 Land 鳴鐘閉會。

## 本社訊

社友林順正 (Tom) 尊堂林陳玉老夫人告別式

⇒ 時間：11 月 18 日 (星期日) 09:00

⇒ 地點：新北市市立殯儀館景福廳 (新北市板橋區中正路 560 號)

## 第 26 屆顧問委員會會議記錄

- 一、時間：中華民國 101 年 11 月 03(星期六)  
下午二時
- 二、地點：本社會議室
- 三、主席：黃文龍
- 四、記錄：張富逸
- 五、出席：邱明政、李水日、黃明志、郭祐福、  
吳振斌、黃文龍、郭昭揚、洪敏捷、  
林同義、張茂樹、鄭德文、黃伯堯、  
劉炳華、張富逸、程文金
- 六、列席：謝堂誠
- 甲、提案討論
- 第一案：社友林順正因個人生涯規劃請辭二〇一  
四-二〇一五(第二十八屆)社長當選人  
乙職。請討論。
- 決 議：通過。

## 十月份理事會會議記錄

- 一、時間：中華民國 101 年 11 月 03 日(星期六)  
下午二時三十分
- 二、地點：本社會議室
- 三、主席：謝堂誠
- 四、記錄：賴建男
- 五、出席：張富逸、郭祐福、劉炳宏、謝堂誠  
羅致政、賴建男、陳萬祥、張茂樹、  
劉炳華、吳振斌、黃文龍
- 甲、提案討論
- 第一案：審查十月份收支報告表、資產負債表。  
請討論。
- 決 議：通過。
- 第二案：十二月份行事曆
- 12/01 第 1331 次例會，常年大會選舉第  
二十七屆理事當選人。
- 12/08 第 1332 次例會，社區服務-新北  
市第二十二屆國中、國小書法比賽頒獎  
典禮暨與板橋北區扶輪社聯合例會。
- 12/15 第 1333 次例會，社區服務~一萬  
個圓夢計劃捐贈儀式。
- 12/22 第 1334 次例會，「名琴鑑賞及演  
奏」小提琴家 麥韻篁先生。
- 12/29 第 1335 次例會，適逢元旦假期，  
休會乙次。
- 決 議：通過。

第三案：「職業服務-表揚海山高中優秀實習學  
生」謹訂於十一月十五日(星期四)中午  
十一時假舒麥爾食品有限公司土城店  
舉行。請討論。

決 議：致贈學生禮金一仟元、紀念品乙份。

## 第三次爐邊會議

- ⇒時間：11 月 18 日(星期日)18:00 用餐
- ⇒地點：板橋吉立餐廳二樓  
(板橋區文化路一段 280 號 2 樓)
- ⇒爐主：林忠慶、邱顯清、章明仁、葉進一、  
王信興、賴光明、張正鳴、蔡宗原、  
王世原、羅國龍、李錫泉、羅致政、  
許興國、陳明忠

## 新北市第二分區八扶輪社

### 聯合登山活動剪影

- ⇒日期：11 月 10 日(星期六)09:00
- ⇒地點：樹林南寮福德宮



合影留念

## 本週節目

十一月十七日

第 1329 次例會

- 節目介紹人：社友 謝鑫浩
- 主 講 者：亞東醫院過敏免疫風濕科  
主治醫師 張婷惠女士
- 講 題：類風濕性關節炎

## 下週節目

十一月二十四日

第 1330 次例會

- 社務討論會



### 敬祝 生日快樂!

羅致政社友(11. 17)

許興國社友(11. 21)

### 敬祝 結婚週年快樂!

邱明政前社長(11. 19)55 年

謝堂誠社長(11. 23)36 年

## 出席報告

(中華民國 101 年 11 月 03 日 第 1327 次例會)

一、社員人數： 57 名  
出席人數： 31 名  
缺席人數： 15 名  
出國人數： 4 名  
免計出席： 4 名  
補出席： 3 名  
出席率： 73%

二、本次例會想念您!

Abula、Aero、Archi、Coach、Decor、  
Duval、Frank、Herbert、Jerry、Jeremy、  
Main-Long、Noni、Picasso、Stainless、  
Toms

三、祝您旅途愉快!

AL、First、Smile、Trading

## 例會報告事項

(中華民國 101 年 11 月 03 日 第 1327 次例會)

甲、一般捐款		承上期： \$484,500	
Cathay	1,000	Kevin	1,000
Dental	1,000	Land	5,000
Eric	1,000	Life	2,000
Fuku	8,000	Masa	1,000
George	3,500	Master	2,000
Handsome	2,000	Otoko	1,000
Hero	1,000	Roberta	5,000
Investor	2,000	Stock	1,000
James	1,000	Sunny	2,000
Jason	1,000	Wood	5,000
Justice	1,000		
小計：	\$47,500	總計：	\$532,000

乙、分攤捐款		承上期： \$465,850	
Aero	5,200	George	5,200
Cathay	5,200		
小計：	\$15,600	總計：	\$481,450

## 社區服務-頒發板橋東區扶輪

### 青年服務團經費

⇒時間：11 月 17 日(星期六) 13:00

⇒地點：本社會議室

## 2012-2013 年度扶輪青年領袖獎

### 訓練營 (RYLA) 活動辦法

▶時間：11 月 24~25 日(星期六~日)

▶地點：花蓮鯉魚潭國際露營區

▶參加：張以柔、李玉蓮、張以政、張以承

## TRF Trustees Chair Wilf

### Wilkinson 訪台歡迎晚宴

▶時間：11 月 22 日(星期四)

17:30-18:00 註冊與聯誼

▶地點：台北市王朝大酒店 2 樓國際大會堂

(台北市敦化北路 100 號)

▶參加：謝堂誠、郭祐福、劉炳華