

## 例會記要

05月04日 第1353次例會

- 社長 Land 鳴鐘開會。
- 代理聯誼 Tom :  
歡迎主講者中華民國禮儀推展協會理事長陳冠穎女士、社長夫人顏美淑女士、P. P. Sun-Rise 夫人賴光昭女士、P. P. ENT 夫人連文惠女士、P. P. Stock 夫人陳雪鳳女士、Stainless 夫人潘素文女士、Jason 夫人邱碧霞女士、領唱老師張智瑩小姐蒞臨本社。  
祝福本週壽星 P. P. George、P. P. King、P. D. G. Trading 夫人、P. P. Smile 夫人、Noni 夫人，生日快樂！  
祝福 Lawyer、Justice 結婚週年快樂！  
歡唱授證合唱歌曲「你我相逢」、「風吹風吹」。

- 秘書 Otoko 報告：
  - (1) 例會結束後將召開五月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
  - (2) 五月十一日(星期六)中午例會為專題演講，敬邀社友夫人蒞臨聆聽演講並共進午餐。
  - (3) 為籌備授證合唱表演，敬邀社友夫人於5月25日、6月1日二次例會，蒞臨社內練習合唱。能出席之社友夫人請告知余s以利安排中午用餐事宜。
  - (4) 地區講習會謹訂於五月十一日(星期六)上午九時三十分假劍潭活動中心舉行，敬請參加人員穿著西裝出席。
  - (5) 感謝社友 Noni 致贈與會社友保健食品。
- 前社長 Tea 介紹主講者：  
姓名：陳冠穎女士  
學歷：實踐管理學院服裝設計科畢業  
曾任：禮想國企業管理顧問公司總經理  
現任：中華民國禮儀推展協會理事長

## 服裝穿著與中、西禮儀



中華民國禮儀推展協會理事長 陳冠穎女士

有良好的應對禮儀，可以給人家好的第一印象，也是擴展人際關係最基本的一環。人和人在一起，有「禮」走遍天下，無「禮」寸步難行。

1. 培養生活禮儀、規矩法度，應對進退等之禮儀規範。
2. 展現『肢體語言～禮儀風範』～聲音、表情、動作、手勢、態度、禮節與優雅儀態.....等禮儀風範訓練，並培養覺察力與手、腦並用。
3. 提昇生活品質，陶冶美學藝術之情操，激發創造潛能，培養正確優美儀態與生活風範。

### 最佳禮儀風範的展現

- ▶聲音、表情、動作、手勢、態度、常用禮節...等禮儀風範之養成。
- ▶一般常用的應對禮節與具體表現。
- ▶斜肩、駝背、內外八、O型.....等不當姿態與體型矯正。
- ▶站姿、走姿、坐姿.....等優雅儀態培養與訓練。
- ▶穿衣、攜物、奉物、拿書包、撿物品、上下樓梯、進出電梯...等。

### 優雅儀態訓練

- ▶合宜的穿著禮儀：從膚色判斷適合的衣著、體型與衣服色彩的搭配、出席不同社交場合的穿著。
- ▶用餐禮儀：中、西餐禮節、用餐中談話禮貌。

### 男士穿著

- ▶正式場合西裝都應該扣釦子，而且只扣上釦，不扣下釦，不論單排釦或雙排釦的西裝，最下面的釦子永遠不扣，只是裝飾而已。
- ▶鞋子以黑色或深咖啡色為宜；襪子也要深色，

如藏青色、黑色或深咖啡色，切勿著紅色、黃色或白色襪子。

- ▶正式場合應著長袖襯衫，袖長比上裝長三分之一吋或一公分，短袖襯衫仍被視為休閒服，難登大雅之堂。

### 女士穿著

- ▶正式場合應注意儘量穿著裙裝，穿著單一色彩的連衣裙亦可。
- ▶在社交場合，最好不要穿制服或便裝，可依不同性質 穿著洋裝或套裝等。晚間 正式場合著長旗袍或長禮服(evening gown)，配以披肩，不宜加 上毛線衫。
- ▶女性白天的衣著不能太時髦，太性感，太暴露，太鮮 豔，否則會分散大家上班的注意力，會影響工作效率。因此，迷你裙、低胸、及半透明的衣服，不能穿到辦公室。

- 社長 Land 代表本社全體社友，致贈理事長陳冠穎女士，車馬費、小社旗，感謝其精湛的演說。
- 出席 Jason、糾察 P.P.Eric，報告本週出席率、紅箱收入。
- 社長 Land 鳴鐘閉會。

## 五月份理事會會議記錄

一、時間：中華民國 102 年 5 月 4 日(星期六)  
下午二時

二、地點：本社會議室

三、主席：謝堂誠

四、記錄：賴建男

五、出席：張富逸、郭祐福、王信興、謝堂誠、羅國龍、賴建男、陳萬祥、張茂樹、劉炳華、吳振斌、黃文龍。

第一案：審查四月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

## 友社授證

【三重千禧扶輪社授證 13 週年】

時間：5 月 24 日(星期五) 17:30

地點：三重彭園湘菜館

【新莊南區扶輪社授證 15 週年】

時間：6 月 3 日(星期一) 17:30

地點：新莊國際宴會廳

【三峽扶輪社授證 15 週年】

時間：6 月 4 日(星期二) 17:30

地點：板橋典華餐廳

# 國際扶輪第三四九〇地區二〇一二~二〇一三年度 新北市第二分區八扶輪社第四次社長、秘書聯誼會記錄

一、時間：中華民國 102 年 4 月 27 日(星期六)下午四時四十五分

二、地點：海釣族餐廳(新北市板橋區文化路二段 126 號)

三、出席：應出席：32 位、實際出席：22 位、列席：4 位

四、列席：略

五、主席：板橋中區扶輪社社長：P. Coco、板橋群英扶輪社社長：P. John

紀錄：板橋中區扶輪社秘書：S. Sony、板橋群英扶輪社秘書：S. Michael

六、板橋中區扶輪社社長 P. Coco 宣佈開會。

七、主席致詞：略

八、總監團隊致詞：略

九、討論事項：

案由一：2012-2013 年度新北市第二分區八扶輪社長秘書聯誼會舉辦型式以及第一次聯誼會舉辦日期，提請討論。

決議：針對團隊名稱的部份暫不決議，將配合總監公布之年度團隊名稱。第一次聯誼會訂於 102 年 8 月 16 日(星期五)舉行，由板橋社及板橋中區社主辦，活動詳細內容將另行討論。應酬公約：喜慶紅包 2,000 元，喪事白包 1,500 元。

案由二：新北市第二分區八扶輪社助理總監與地區副秘書之順序，提請討論。

說明：

年度	助理總監社	地區副秘書社	年度	助理總監社	地區副秘書社
2013~2014	板橋社-簡哲雄	板橋北區社-蕭百芳	2017~2018	板橋西區社	板橋中區社
2014~2015	板橋北區社	板橋社	2018~2019	板橋中區社	板橋西區社
2015~2016	板橋東區社	板橋南區社	2019~2020	新北市社	板橋群英社
2016~2017	板橋南區社	板橋東區社			

決議：照案通過。另在場各社一致通過扶輪年資未滿五年之扶輪社，不接地區幹部。

案由三：新北市第二分區八扶輪社 2013-2014 年度主辦社長、秘書聯誼會之順序，提請討論。

說明：爰往例由地區副秘書社(板橋北區社)主辦第一次社長、秘書聯誼會；助理總監社(板橋社)主辦第四次社長、秘書聯誼會，其他以抽籤方式決定主辦順序。

決議：第一次：板橋北區社及板橋東區社主辦、第二次：板橋南區社及新北市社主辦  
第三次：板橋中區社及板橋群英社主辦、第四次：板橋社及板橋西區社主辦

十、臨時動議：

第一案：2013-14 年度地區獎助金申請案。(提案人：板橋社 P. P. Oral)

說明：有關下個年度的地區獎助金申請文件已準備得差不多，由於四月三十日前一定要完成申請，在此麻煩下屆各社社長務必於今日完成簽名以利後續辦理。

決議：照案通過。

第二案：板橋扶輪社 Matching Grant 計劃-將於瑞芳候硯國小舉行英文視聽教室設備建置捐贈儀式，謹訂於中華民國一〇二年五月十一日(星期六)舉行，敬邀各社撥冗參與觀摩。(提案人：板橋社社長 James)

決議：欲參與之扶輪社請自行與板橋社聯繫。

十一、會議於下午六時圓滿結束，板橋群英扶輪社社長 P. John 宣佈散會。

## 2013-2014 年度地區社員研討會

▶時間：5月18日(星期六) 10:00報到

▶地點：蘭城晶英酒店

▶參加：羅國龍、劉炳宏、黃伯堯、王世原

## 本週節目

五月十一日

第 1354 次例會

- 節目介紹人：前社長 薛松茂
- 主 講 者：金甌女中  
音樂老師 戴昌儀女士
- 講 題：光影韶音轉動膠卷-電影與音樂

## 下週節目

五月十八日

第 1355 次例會

- 節目介紹人：前社長 吳振斌
- 主 講 者：世紀領袖文教基金會  
創辦人 盧蘇偉先生
- 講 題：賞識自己~看見自己的天才

## 出席報告

(中華民國 102 年 05 月 04 日 第 1353 次例會)

- 一、社員人數： 55 名  
出席人數： 35 名  
缺席人數： 12 名  
出國人數： 1 名  
免計出席： 4 名  
補出席： 3 名  
出席率： 78%
- 二、本次例會想念您！  
Abula、Archi、Bright、First、Herbert、  
Jerry、Jeremy、Kevin、Lankes、Ming-Long、  
Picasso、Smile
- 三、祝您旅途愉快！  
Stainless

## 敬祝 生日快樂！

黃文龍前社長 (43. 05. 12)

陳萬祥社友 (49. 05. 13)



## 敬祝 結婚週年快樂！

林順正社友 (65. 05. 16) 37 年

## 例會報告事項

(中華民國 102 年 05 月 04 日 第 1353 次例會)

甲、一般捐款		承上期：\$1,031,700	
Aero	2,000	Masa	1,000
Coach	2,000	Noni	2,000
Eric	500	Otoko	100
George	8,100	Stock	500
James	1,000	Sunny	1,000
Justice	2,000	Tea	1,000
Land	2,000	Tom	1,000
Lawyer	2,000	Tony	10,000
Lobo	1,000		
小計：	\$37,200	總計：	\$1,068,900

乙、分攤捐款		承上期：\$1,010,950	
Aero	5,200	Justice	5,200
AL	5,200	Lawyer	5,200
Coach	20,800	Life	5,200
Dental	5,200	Lobo	11,450
Duval	5,200	Long	5,200
ENT	5,200	Masa	5,200
Fuku	7,700	Robert a	7,700
Gary	7,700	Sun-Rise	5,200
George	5,200	Toms	5,200
Handsome	5,200	Tony	5,200
Junior	5,200		
小計：	\$138,550	總計：	\$1,149,500

**本社訊** 為練習授證合唱表演，敬邀全體社友夫人，於 5/25、6/1 中午例會時蒞臨社內練習。