

<b>例 會 記 要</b>	
<b>10 月 12 日 第 1376 次例會</b>	

- 副社長 P. P. First 鳴鐘開會。
- 聯誼 P. P. ENT :  
歡迎主講者愛捷科技公司董事長郭道明先生、經理郭東維先生、領唱老師李潔亭小姐蒞臨本社。  
祝福壽星 Duval、P. P. Land、P. P. James，生日快樂!
- 秘書 Hero 報告：
  - (1) 「社區服務-青少年防止憂鬱校園宣導」謹訂於十月十八日(星期五)上午九時假板橋國中演藝廳舉行。
  - (2) 秋季旅遊-南投米堤二日遊，謹訂於十月二十七日(星期日)-十月二十八日(星期一)舉行。臨時不克前往參加之社友，請告知余s以利辦理各項事宜。
  - (3) 尚未繳納社費、爐邊會、秋季旅遊住宿

費、圓夢計劃認捐款、扶輪基金費用之社友，敬請於下次例會時攜帶繳納。

- 社友 Lawyer 介紹主講者  
姓名：郭道明先生  
學歷：臺北工專畢業  
日本名城大學碩士  
現任：愛捷科技董事長  
板信商業銀行常務董事  
曾任：台北進出口公會理事長、  
國際扶輪 3490 區 1998-1999 年度  
總監、國際扶輪臺灣前總監協會  
2008-2009 年度會長  
榮譽：擔任菲律賓 3820 地區 2008-2009  
年度地區年會 RI 社長代長

### 第 27 屆內輪會

- ▶時間：10 月 22 日(星期四) 11:30
- ▶地點：台北喜來登飯店一樓十二廚

## 水科學與養身保健



愛捷科技董事長 郭道明先生

### 【預防勝於治療】

二十世紀是醫學革命的時代，抗生素戰勝了大多數的傳染病，人類壽命大幅提升。也是講究醫生專業，講究專業醫療時代，是重視「生病以後」的時代。到了二十一世紀，人類平均壽命向八十歲邁進，醫療概念再度突破，二十一世紀是「個人預防保健」的時代，是重視「生病以前」的時代。

因為現在世界各地的環境汙染非常嚴重，從前的水源和現今的水源根本是相差甚遠，所以也只有真正的好水才是「百藥之王」。

### 【疾病與水之關係】

沒水，就沒有任何東西能活。水相對短缺時，人體首先是抑制、最後是毀滅身體某些功能。水是能量的主要來源，就像身體的「流通現金」。水在身體每個細胞內，產生電能和磁能，供應我們生存的能源。水是溶解所有食物、維生素和礦物質主要的溶劑。食物要分解成小顆粒以及最終被代謝和吸收時皆需利用水。水賦予食物和食物顆粒活力之後，便能供應身體消化時所需的能量。這也是食物若無水，對身體絕對沒有能量價值的原因。

水提高紅血球在肺部匯集氧氣的效率。水一抵達某個細胞，就把氧氣帶給那個細胞，而且把肺部的廢氣帶走。水從身體不同部份把有毒的廢物清走，帶到肝臟和腎臟處理。水對身體冷卻（排汗）系統和加熱系統（發電）都是不可或缺。

### 【身體排除廢水之機制】

細胞燃燒後的廢氣二氧化碳，一定要由組織中帶走，這是最高指導原則，否則細胞不能生存。二氧化碳有這麼可怕嗎？二氧化碳是人體中最大量最普遍的廢氣。排毒！排毒！！排毒!!!最重

要的就是要將這個大量產生的廢氣排出體外。

### 【科學家發現水有記憶功能】

擔任世界研究基金會（World Research Foundation）顧問的物理學家盧威格（Wolfgang Ludwig）進一步研究證明，水不但有記憶，能儲存信息，而且可以藉由特定的波長、頻率，將信息傳遞出去。雖然水中的細菌可以用化學方法去除，卻能保留原有電磁場的波長與頻率。因此，水一旦受到重金屬污染，即使經過淨化處理，它原先含有的振動信息仍被保留。

### 【好水之條件與如何使用好水來保健】

#### ►好水的八大特點

第一：能將水變成有很強的抗氧化及還原力，能延長食材之新鮮度。

第二：能將水分子集團變的更細小，讓身體更容易吸收。

第三：溶氧量高，讓身體更健康。（7-9 mg/L 最好）

第四：有適當的界面活性力，可以較容易去除食材的有害物質。

第五：能去除水中的氯、雜質與異味。

第六：除了當飲用水外，還有食物保鮮及去除蔬果裏的農藥及雜質。

第七：能保留水中有益的礦物質。

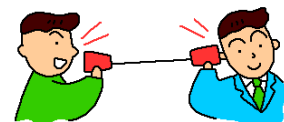
第八：能將水中對人體有害物質去除，例如重金屬、農藥及一些常見於自來水中的致癌物質「三鹵甲烷」、「硝酸鹽氮」、「亞硝酸鹽氮」等。

#### ►飲用好水與生活排水

一般認為，我們人體一天會排出二·五公升的水分，包含尿液和汗水，也就是所謂的「生活排水。」如果這種水分沒有被充分排泄出去，體內的衛生狀態就會變差，腸內發生的有害物質就會讓整體體液氧化，而最重要的細胞排毒工作，也會跟著停滯下來，就結果來說很容易造成浮腫和便秘的情形，甚至引發各種疾病。

但要改善這種排泄問題，就必須確實補充好的水分，因為補充好的水分後，就能將體內髒的水分推擠出去，促進體液的良好循環。

- 副社長 P. P. First 代表本社致贈郭董事長小社旗、紀念品，感謝其精彩演說。
- 出席 Junior、糾察 Jason，報告本週社友出席狀況、紅箱收入情形。
- 副社長 P. P. First 鳴鐘閉會。



## 職業服務~表揚優良員工

為表揚社友公司平日工作努力、負責盡職之優良員工，本社特此表彰優良員工們在工作方法、態度、以及奉獻等方面傑出表現。

姓名	公司	職稱	年資	優良事蹟	推薦人
1. 林淑惠小姐	宸實建設股份有限公司	會計經理	22年	在工作上遇到問題能極力排解、改善，成果有目共睹	Eric
2. 薛惠文小姐	鴻暘建設股份有限公司	會計經理	21年	工作態度熱忱，思維清晰，溝通能力強	Eric
3. 陳端端小姐	寶明建設股份有限公司	會計副理	7年	思考周密，積極學習新知與技術；做事謹慎、態度積極	Eric
4. 白芳綺小姐	台新營造	會計專員	8年	與同儕溝通及互動良好，值得讚揚	Eric
5. 葉甄宜小姐	民進黨新北市黨部	特別助理	10年	工作態度主動積極，能獨當一面完成工作之能力，待人親切、服務熱心，是主管最信任的助手	Master
6. 戴忠德先生	冠寶開發建設有限公司	特別助理	9年	認真負責，盡忠職守	Otoko
7. 廖清德先生	舒麥爾食品有限公司	司機	17年	刻苦耐勞，積極辦事效率佳	Smile
8. 張志平先生	舒麥爾食品有限公司	麵包師父	15年	堅守崗位，勤奮不懈	Smile

## 新北市第二分區七扶輪社-聯合高爾夫球聯誼賽

- 一、比賽日期：一〇二年十一月十四日(星期四)上午 10:00 報到 10:30 開球
- 二、比賽地點：桃園高爾夫球場 (桃園縣龍潭鄉九龍村悅華路 23 鄰 39 號)
- 三、比賽規則：依球場規則，採取新新貝利亞方式計算差點。
  1. 比賽成績以總桿冠軍優先錄取，總桿成績相同時，以差點高者為優先。
  2. 淨桿成績相同時，以差點低者為優先，若淨桿與差點相同者從 18 洞桿數往回逐洞比桿數，桿數低者優先。
  3. 得獎人未能到場領獎時，不得代領。(頒獎活動於球場餐廳用餐時進行)
  4. 請將成績卡繳到櫃台以便計算成績。
- 四、報名資格：新北市第二分區社友、寶眷(來賓可參加但不計分)
- 五、報名費用：每人 500 元。
- 六、擊球費用：每人 2,550 元(含球車、桿弟費、水一瓶，請擊完球至櫃台繳納)
- 七、參加獎：手套+球一條+水+點心。



## 本週節目

十月十九日

第 1377 次例會

●職業服務-表揚優良員工

## 下週節目

十月二十六日

第 1378 次例會

●社務討論會

## 敬祝 生日快樂!

林同義前社長 (43. 10. 20)

吳振斌前社長夫人 (41. 10. 20)

吳得利社友夫人 (54. 10. 25)

黃文平社友夫人 (61. 10. 24)



## 出席報告

(中華民國 102 年 10 月 12 日 第 1376 次例會)

一、社員人數：	53 名
出席人數：	35 名
缺席人數：	7 名
出國人數：	4 名
免計出席：	6 名
補出席：	1 名
出席率：	86%

### 二、本次例會想念您!

Alumi、Archi、Jeremy、Ming-Long、  
Picasso、Tiger、Tom

### 三、祝您旅途愉快!

Aero、George、Lobo、Stock

## 例會報告事項

(中華民國 102 年 10 月 12 日 第 1376 次例會)

甲、一般捐款		承上期： \$431,500	
AL	1,000	Kenny	1,000
Bright	1,000	Kevin	3,000
Cathay	1,000	King	2,000
Coach	1,000	Lawyer	1,000
Dental	1,000	Life	1,000
Duval	2,000	Master	1,000
ENT	1,000	Otoko	3,000
Eric	1,000	Polo	1,000
First	5,100	Robertta	1,000
Fuku	1,000	Shige	1,000
Gary	3,000	Smile	2,000
Herbert	4,000	Sun-Rise	1,000
Hero	2,000	Tea	1,000
Jack	1,000	Tom	1,000
James	3,000	Tony	1,000
Jason	1,000	Trading	5,000
Junior	1,000	Wood	1,000
小計：	\$57,100	總計：	\$488,600

乙、分攤捐款		承上期： \$309,100	
Alumi	1,700	Life	5,200
Dental	5,200	Long	5,200
ENT	5,200	Masa	5,200
Fuku	5,200	Master	5,200
Herbert	10,400	Polo	7,700
Hero	7,700	Smile	5,200
James	7,700	Tea	5,200
Justice	5,200	Tony	5,200
Kenny	6,900	Wood	5,200
King	7,700		
小計：	\$112,200	總計：	\$421,300

## 秋季旅遊-南投米堤大飯店二日遊

▶日期: 10月27日(星期日)-28日(星期一)

▶集合: 06:50 四川路社館

06:50 文化路馥華飯店

▶備註: 屆時社內備有早餐、水果、礦泉水。

個人藥品、雨具、防曬用品則請自行準備。