

## 例會記要

04月02日 第1505次例會

- 社長 Roberta 鳴鐘開會
- 聯誼 Polo :  
歡迎主講者中華民國太極拳國家級教練黃正斌先生、板橋扶輪社 P. P. Kai 蒞臨本社。  
敬祝壽星 P. P. Otoko、Obama 夫人、Hero 夫人，生日快樂！
- 代理秘書 Jason 報告：
  - (5) 4-6 月份社費繳款單放置名牌架上，請各位社友攜回於下次例會時攜帶費用繳納。
  - (6) 前社長黃明志 (P. P. Long) 夫人楊惠女士告別式，謹訂於四月十日(星期日)上午九時假台北市立第二殯儀館懷親廳舉行。
  - (7) 社長當選人 HERO 宴請全體社友伉儷，謹訂於四月十日(星期日)下午六時假板橋吉立餐廳二樓舉行。
- P. P. King 介紹主講者  
姓名：黃正斌先生

學歷：美國威斯康辛州馬奎特大學環境工程研究所碩士

現任：江夏養生文化公司負責人、中華民國太極國家級教練、裁判

著作：太極自然氣養生氣功、太極自然氣鬆身內功、鄭子太極 37 式擒拿與體用

## 揭開氣功神秘的面紗



中華民國太極拳國家級教練 黃正斌先生

氣功最主要是：調心、調氣、調形。氣功要能養生，自己必須能有對自身意念之控制與配合體外動作之冥想之能力，否則練錯了，身體愈練愈糟，不如不練。

很多江湖術士展現的吸氣功、防火功、雞蛋變色…等，都是騙人的，所以不要輕信。

養生功結合伸展、靜功與動功，針對許多常見文

明病，達到「對症」下「動作」來練習預防之功效。

- 社長 Roberta 代表本社全體社友致贈黃教練小社旗、車馬費感謝精湛演說。

- 出席 P. P. Lobo、糾察 P. P. Jack 報告本週社友出席情況、紅箱收入。

- 社長 Roberta 鳴鐘閉會。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【郭道明冠名獎學金-國立臺灣大學化學工程碩士班一年級學生 李家偉先生】

本學年（104 學年度）榮幸獲得 2015-2016 中華扶輪教育基金會獎學金，在此先行感謝板橋東區扶輪社之推薦、照顧社友-郭道明先生，以及板橋慈惠宮之協助。能在碩士階段獲得研究類型之獎學金，是極大的榮幸，同時對我的研究生涯有極大的鼓舞。大學階段，我認真地投入化工專業課程的學習，獲得一定的學習成就。升上研究所初期，面對廣泛的學術領域以及更艱澀的課程，有點措手不及。幸好有實驗室學長學姊們耐心地帶領，協助我更快速熟悉實驗儀器以及操作流程。同時，我亦要感謝指導教授，定期關心我的學習狀況、討論並引導我找到自己有興趣之研究主題，並給予寶貴的意見。另外，感謝教授支持我申請獎學金，並樂於擔任推薦人。感謝家人，作為我心靈的後盾，尊重我在學術領域的選擇。

申請獲得之獎學金，我做了以下分配：其中 10%金額捐獻社會公益團體，包含公共電視、家扶中心等單位。希望藉由贊助，讓良好的團體、節目得以順利經營下去。其餘 90%獎學金金額，皆存入帳戶，做為未來的教育基金。

我將繼續研修化學工程的核心課程、鑽研生醫材料之專業領域。顧及學業之餘，我也會持續投身公益，負責高等教育，幫助需要資源的弱勢學生。寒暑期我將積極參與業界實習，將學術與職場的專業知識一併學習，盡早為出社會做準備。期許自己百尺竿頭更進一步，畢業之後應用所學，最終回饋社會。

最後，再次感謝：中華扶輪教育基金會、板橋東區扶輪社、照顧社友-郭道明先生、板橋慈惠宮。



## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【郭林美惠冠名獎學金-國立台灣師範大學教育心理與輔導所碩士班二年級學生 郭慧婷小姐】

從收到獲獎通知信件的那刻起，感覺就像做夢一樣。能夠獲得中華扶輪 2015-16 獎學金的我，真的多了一份幸運，也多了一份祝福。當初申請這份獎學金，其實為了減少自己的生活負擔以及專業訓練的費用。慧婷讀的是心理諮商，也就是透過心理諮商的理論與技術來協助人們面對心理所遇到的困擾。然而，除了研究所的課程，我們需要投入大量的時間與金錢來鑽研不同的治療方法，但對於目前是全職學生的我來說，投資自己學習的費用是一筆不小的負擔。扶輪獎學金的到來，難掩我內心的激動與雀躍。不僅在自己的論文研究上可以有更好地發揮，也能在自己的專業養成上可以獲得更進階的訓練。

我很感謝我的照顧社板橋東區社，也謝謝照顧我的 Uncle Trading 以及冠名贊助慧婷的郭林美



惠女士願意給認真的慧婷如天賜甘霖的支持。慧婷也想感謝板橋慈惠宮總幹事以及忠翠里里長的推薦和幫忙，若沒有他們的幫忙和鼓勵，我可能沒有這樣的機會能夠獲獎。對慧婷而言，這是第一次獲得這麼知名的獎學金，更給了我好大的力量肯定我在學習的用心。也因為這份扶輪之愛，慧婷得以在頒獎典禮、四區聯合迎新與獎學生聯誼會中結識其他優秀的同學們一起打拼，甚至一起為我們的國家台灣打拼。我很慶幸自己能成為扶輪獎學生的一份子，可以學習扶輪前輩的上進、努力、智慧與熱情，讓我的視野得以更開闊，開始向更深更有智慧的學習。

我很喜歡聽扶輪長輩與前輩們的分享，我不僅看到到他們身上自信耀眼的光芒，更強烈感受到那份勇氣與熱情。坐在台下的我，很佩服 Uncle 與 Auntie 們「活到老、學到老」那份持續學習的心。平凡的我，看著台上的扶輪長輩與前輩們，心中也燃起那份力量，很希望自己未來也能那樣有著一顆「勇於承擔責任」的心。

我手中接過的不僅僅只是榮耀，而是繼續傳遞扶輪大家庭中分享與學習的那份熱忱與感動。感謝板橋東區社、郭道明董事長與郭林美惠夫人，成為慧婷生命中的貴人。慧婷心中也有個美麗的梦想，就是能夠讓更多人可以和心理學擦出不平凡的火花，讓更多人在動盪與混亂的社會中，有親近自己內心的方法，找到心中的平靜與能量，繼續傳遞扶輪的使命與精神，讓台灣變得更好。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【冠寶開發冠名獎學金-國立政治大學法律科際整合研究所碩士班二年級學生 黃盈笛小姐】

很感謝板橋東區社 Uncle Otoko 的推薦，讓我能幸運地進到扶輪社這個大家庭！其實，申請獎學金之初，我還不是非常了解扶輪社這個團體。但在參與了幾次活動後，我發現扶輪社的成員都非常的熱心與熱情。而我也在幾次活動中結識了許多優秀的同學與學長姐。雖然我的參與至今仍不到一個月的時間，但每一場活動及頒獎典禮中所感受到的歡樂氣氛，仍深深烙印在我的心裡。



還記得剛獲得獎學金之初，中華扶輪獎學生北區分會即邀請我參加小迎新活動。但很可惜當時因有其他事情而無法參加，一直感到非常可惜。幸好之後仍有機會參加獎學生聯誼會所舉辦的聯合迎新！

在這場聯合迎新的活動中，我與其他獎學生一起坐在台下，聽著台上 UNCLE、AUNTIE 們精湛的演講，內心盡是感動。非常感謝 UNCLE、AUNTIE 對我們這些後輩無怨無悔與毫不吝嗇的付出，所以，我也期許自己，有一天能有所成就，以回報 UNCLE、AUNTIE 的用心良苦。

除了 UNCLE、AUNTIE 們精湛的演講外，獎學生聯誼會的各位獎學生學長姐們，對我們也非常的親切。兩天一夜的活動內容非常充實！雖然對於不熟悉的環境與人群，難免生澀緊張，但是，藉由學長姐們準備的遊戲及活動，讓我們有機會與其他朋友認識。從每個小細節中，都可以看得出學長姐們的用心！活動結束後，學長姐也鼓勵我們互留資料，以便未來能繼續保持聯繫！在這次的活動中我深深感受到，扶輪社獎學金最珍貴的地方不是獎學金的本身，而是在這個團體中所結識的朋友與建立的人脈！能成為扶輪獎學生的一員，我真的覺得非常感恩與珍惜！

再次感謝板橋東區社對我的推薦！感謝 UNCLE 們的愛護與支持，使我能從眾多申請學生中脫穎而出。未來，我會更加努力、更加用功，以回饋板橋東區社！能獲得這份獎學金，不僅是對自己的肯定，更是莫大的殊榮，我會抱持著感謝的心情，使用這筆得來不易的獎學金，更會懷著感恩的心，謝謝這一路走來，幫助我、支持我、愛護我的所有人。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【板橋東區扶輪社冠名獎學金-國立臺灣大學電子工程研究所碩士班一年級學生 黃冠璋先生】

首先，想感謝板橋東區扶輪社讓我有機會領到這份獎學金，這份獎學金對於生活在高消費臺北地區的我而言幫助非常大，使我可以在這兩年的碩士生涯更專注在學業與研究上。另外也非常感謝受獎生聯誼會的大家辛苦組織各式活動讓我們這屆受獎生可以認識彼此，更有幸能認識在社會上各行各業中傑出的 Uncle 及 Auntie 們。



坦白說經歷了在劍潭兩天一夜的迎新活動後，跟其他的碩士班、博士班學生來往後，覺得自己在各個方面都收穫良多，覺得以前總是在自己的小小領域鑽研，現在才明白了除了自己領域之外也有很多需要去留意、學習的地方，在這裡有著不同地區、不同科系、不同大學的受獎生，大家的背景不盡相同，因此成為一個有趣的團體。有別於在自己原本的環境中，周遭的人和自己的背景、領域、價值觀都有某種程度上的相似；然而在受獎生聯誼會中卻有著來自不同領域的觀點，這一切的一切都能讓自己的想法更加多元。而在各次例會中聽了 Uncle 及 Auntie 們的金玉良言，也體認到在人生上與作人處事方面都尚只能算是未見世面的小毛頭，還有很多的地方尚可向他人借鑑。

然而藉由這次申請扶輪獎學金的機會才發現了看似很遙遠的扶輪其實一直都是圍繞在我們的生活中並草根著臺灣，在臺灣的各地都有扶輪社並且一直都獎助臺灣的學子們也關懷了社會上的弱勢，這次受到了扶輪社的幫助，也理解了扶輪的核心價值觀。扶輪中有著一句座右銘：「超我服務」便是如此吧！服務愈多，獲益愈大，或許現在的我還是一位尚未出社會的學生，目前只能接受他人的幫助，但是從扶輪社所學習到的精神是我所不會忘記的，希望未來我也能有幫助他人的能力，像扶輪一樣關懷人群、走入社會。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【板信商銀冠名獎學金-淡江大學電機工程學系碩士班一年級學生 蔡元翔先生】

本人蔡元翔此能獲選此次獎助學金，都要感謝傑出扶輪社大家長們的肯定，還有自己的努力不懈，錄取本校的研究所，我目前能做的就是努力把努力反映在成績上，所以還是大學生的我，四年級的成績也有向上攀升的趨勢，因為有扶輪社大家長們的幫助，讓我在心理上有了極大的幫助，當我聽到獎助學金核准的瞬間，真的很感動，但是我相信，最開心的還是我的父親，比誰都還要感到光榮，我會好好運用這筆希望，把它運用在刀口上，雖然同時期的同學已經畢業，正在工作或是當兵，但是我一點都不後悔選擇繼續就讀本校進修這條路，一部分是優秀校友給的支持，一部分是讓我知道繼續升學進修是對的選擇，因為我相信現在讀書是對未來工作上最大的跳板和捷徑，在人生學習力上最驚人的時期，也是投資報酬率最高的時候，所以我會好好努力，在這段時間把能學的東西都學起來，雖然不知道未來的工作的研究方向，和現在研究所所鑽研的內容重疊性有多少，不過未來的事情誰也不知道，我能做的就是把握現在，好好學習。



我會將一部分的獎助學金運用在伙食上，我相信健康的人生，才會有一個成功的未來，每一次的考試或是研究後，替自己疲勞的身體作為一點犒賞，為了在新的一天，可以繼續努力不懈，也希

望在弟弟們的面前樹立一個很好的榜樣，可以效仿哥哥在課業上的努力，在他們自己的學校中，也能有很棒的表現。

雖然目前只是為研究生，無法像優秀扶輪社大家長們般大力資助母校，可以回饋的能力很有限，但是我會盡可能的把所知道的，所會的交給學弟妹們，例如以後當助教，或是像現在有學弟妹要準備研究所的考試推甄，盡可能的幫助他們，因為從我眼中可以看見當年的自己，一個滿腔熱血卻需要幫助的年輕人，就像現在我受到優秀校友們的幫助，對於我的心靈或是健康都有很大的益助，我會以此為助力，繼續向前邁進，上了研究所以後，其實我更愛這個系所了，因為電機研究所就像一個造夢場，就算是天外飛來一筆的點子，都有可能實現，冀望未來就業以後，能像照顧過我的優秀校友一樣，回饋這個母校，有了能力以後也能照顧別人，把這個精神繼續傳承下去。

最後希望自己出社會小有成就以後，也能效仿各位扶輪傑出的大家長們，不能保證自己的力量有多大，但是一分心力，如果可以感動一個人，改變一個人的想法和的人生，我相信都是很值得的，也真的非常感謝有榮幸可以再次獲得此獎助學金，感激光榮扶輪大家長們的付出，終身難忘。

## 本社訊

【前社長鄭德文(P. P. Just)公子鄭安傑先生與梁舒涵小姐結婚典禮】

▶時間：4月17日(星期日)中午 12:00

▶地點：新莊典華六樓世紀盛典廳



## 歡迎 RI 社長代表暨年度巨額捐獻人晚宴

▶時間：4月22日(星期五) 17:20 註冊、聯誼、18:30 會議開始、19:35 晚會開始

▶地點：新莊頤品大飯店 6 樓-丹紗廳(新北市新莊區五工路 66 號 6 樓)

▶參加：郭道明、郭林美惠

## 2015-2016 年度第二十六屆地區年會會議草案

▶地點：新莊頤品大飯店(新北市新莊區五工路 66 號 6、7 樓)

▶分組：地區領導人研討會-劉炳華

分組討論-行政管理暨社員服務-劉炳宏、張正鳴

分組討論-扶輪基金-邱明政

分組討論-公共形象暨服務計畫-羅致政、劉炳華

分組討論-提案討論會-陳萬祥、謝堂誠

▶程序：【4月23(星期六)】

註冊、早午餐(08:30-10:50)、開幕式及第一次全會(10:55-13:50)、

第二次全會(13:50-16:30)、扶輪之夜(17:50-21:00)

【4月24(星期日)】

第三次全會及閉幕式(08:50-12:00)、惜別午餐會(12:30-14:30)

## 本週節目

四月九日

第 1506 次例會

【中華扶輪教育基金得獎學生專題報告】

- 板信商銀碩士班冠名學生 蔡元翔先生
- 郭道明碩士班冠名學生 李家偉先生
- 郭林美惠碩士班冠名學生 郭慧婷小姐
- 板橋東區扶輪社碩士班冠名學生 黃冠璋先生
- 冠寶開發碩士班冠名學生 黃盈笛小姐

## 下週節目

四月十六日

第 1507 次例會

【中華扶輪教育基金得獎學生專題報告】

- 郭林美惠碩士班冠名獎學金學生 何佳純小姐
- 邱明政碩士班冠名獎學金學生 林鉅峰先生
- 陳萬祥碩士班冠名獎學金學生 徐銘淵先生
- 葉進一碩士班冠名獎學金學生 吳承憲先生
- 郭祐福碩士班冠名獎學金學生 吳盈萱小姐

## 社長當選人劉炳宏 (Hero) 有請

- ▶時間：4月10日(星期日)18:00
- ▶地點：板橋吉立餐廳二樓
- ▶備註：敬請全體社友伉儷撥冗出席

## 本社訊

【P. P. Long 夫人楊惠女士告別式】

- ▶時間：4月10日(星期日)上午九時公祭
- ▶地點：台北市立第二殯儀館懷親廳  
(臺北市大安區辛亥路三段 330 號)

## 敬祝 結婚週年快樂!

張茂樹前社長 (60. 04. 14)45 年

## 出席報告

(中華民國 105 年 04 月 02 日 第 1505 次例會)

一、社員人數：	48 名
出席人數：	22 名
缺席人數：	11 名
出國人數：	2 名
免計出席：	9 名
補出席：	4 名
出席率：	77%

二、本次例會想念您!

Aero、AL、Alumi、Archi、Frank、Herbert、Kevin、Sky、Tiger、Tom、Toms

三、祝您旅途愉快!

Dental、Navigare

## 例會報告事項

(中華民國 105 年 04 月 02 日 第 1505 次例會)

一般捐款		承上期：\$1,052,200	
Cathay	1,000	Masa	2,000
Coach	1,000	Obama	2,000
Hero	3,000	Polo	1,000
Jack	1,000	Roberta	5,000
James	1,000	Smile	1,000
Jason	1,000	Stock	3,000
King	1,000	Tea	2,000
小計：	\$25,000	總計：	\$1,077,200

分攤捐款		承上期：\$861,500	
ENT	5,200	Obama	5,200
James	5,200	Tea	5,200
Life	5,200		
小計：	\$15,600	總計：	\$877,100