

## 例會記要

04月09日 第1506次例會

- 社長 Roberta 鳴鐘開會
- 聯誼 Polo :  
歡迎板橋扶輪社 P. P. Ocean、中華扶輪教育基金學生李家偉先生、郭慧婷小姐、黃盈笛小姐、黃冠璋先生蒞臨本社。  
敬祝 P. P. Shige 夫人，結婚週年快樂!
- 秘書 P. P. Land 報告：  
(5) 前社長黃明志 (P. P. Long) 夫人楊惠女士告別式，謹訂於四月十日(星期日)上午九時假台北市立第二殯儀館懷親廳舉行。  
(6) 社長當選人 HERO 宴請全體社友伉儷，謹訂於四月十日(星期日)下午六時假板橋吉立餐廳二樓舉行。
- 中華扶輪教育基得獎學生報告，李家偉先生「生醫複合材料特性探討」、郭慧婷小姐「運動表現促進的正念訓練對提升大專短跑運動員心理相關指標」、黃盈笛小姐「通訊標準必要專利之權利救濟」、黃冠璋先生「RF 積體電路晶片設計」。

員心理相關指標」、黃盈笛小姐「通訊標準必要專利之權利救濟」、黃冠璋先生「RF 積體電路晶片設計」。

- 社長 Roberta 與推薦社友 I. P. P. Otoko 代表頒發獎學金、小社旗。



- 出席 P. P. Lobo、糾察 P. P. Jack 報告本週社友出席情況、紅箱收入。
- 社長 Roberta 鳴鐘閉會。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【郭祐福獎學金-國立台南大學經營與管理學系科技管理碩士班一年級學生

吳盈萱小姐】

我是吳盈萱目前就讀國立台南大學經營與管理學系科技管理碩士班碩一，雖然說研究所階段才剛開始而已，相信這對我來說會是一個很大的挑戰但也是促使我成為更加優秀的人才訓練之一。首先非常感謝板橋東區扶輪社，提供這樣難得的機會讓我可以拿到扶輪社所頒發的獎學金，這份獎學金對我的生活來說真的是很大的幫助，尤其是對從小家境就不是很好的我，但也因為如此我拼了命的更想往前衝往上爬，我知道只有讀書才能改變未來的生活，天下無難事只怕有心人。

研究所在外地求學需要靠打工來賺取生活費，因為爸媽的經濟壓力已經很大了，為了減輕他們的負擔…我從讀大學以來就靠著半工半讀一路到現在，獎學金的到來，頓時讓我肩上的經濟壓力重擔少了許多，不需要另外安排時間打工，全心全意的在專研學習，讓我可完全無後顧之憂盡全力衝刺我的學業，不用讓學校指導教授心疼我的家庭狀況而影響了學習甚至放棄很好的機會，再次感謝板橋東區扶輪社這個大家庭，讓我感受到一個家的溫暖，一路上給予我很多的資源和關懷，在學習成長的道路上走的更加穩、看的視野更加的寬闊，當然更感謝我的照顧社友郭祐福先生的幫忙，因為有他我才知道有這項獎學金資訊，才有機會申請。參加許多獎學生聯誼會所舉辦的活動，還有認識很多不同領域的研究生，學習到平常沒有機會接觸的事物。因為有你們這些 Uncle 和 Aunt 無私的奉獻和付出，才有今天小有成就的盈萱，今日盈萱以扶輪為榮，希望來日換扶輪以盈萱為驕傲!!!

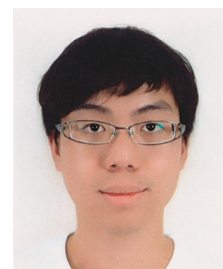
我很清楚自己不是一個聰明的人，因此「努力」與「積極」便成為我的人生哲學。我一直深信只要盡心做好每一件小事，就能累積做大事的能力。成功的人，不也是從小地方慢慢累積大成就的嗎？秉持著這個信念，我從大一到現在就一直不斷充實自己的能力。除了在學科方面努力之外，也曾擔任班代、系學會及教育部資訊志工團隊幹部及積極考取商科相關證照。最後當然皇天不負苦心人也就非常順利的上心目中理想得研究所了，未來長遠的目標是規劃再讀博士班，希望將來有朝一日可以當一位受人尊敬的教授來影響更多的學生。等我養成有這樣的能力後，我也要去幫助更多需要幫忙的學生，來回饋中華扶輪社教育基金會對我的愛。



## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【葉進一獎學金-國立政治大學國家發展研究所碩士班二年級學生 吳承憲先生】

我與扶輪社沒有任何淵源，因此對這獎學金其實也是所知甚少，本年度是在他人的告知與協助下，幾乎是最後一天才把申請資料作完的。在學習的過程中，家境小康尚能負擔，但對於自己的生涯規劃，安排了一定要出國見識的一頁，而對出國所需的花費希望不要再藉家庭協助，因此我是有在思考如何存錢的問題。但對於一名學生而言，學習與做研究以及日常生活都得花費一定開銷，如何能在收支間產生平衡也是一門藝術。扶輪獎學金的適時協助，讓我的生活至少不會赤字，還能累積一點小錢，希望在本年度得到扶輪社的肯定而得到獎學金的基礎上，我能夠朝著我的海外夢更進一步。十分感謝中華扶輪獎學基金會在本年度的肯定，讓我得到本年度的獎學金。



## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【板橋慈惠宮獎學金-國立東華大學諮商與臨床心理學研究所碩士班三年級

李則儀小姐】



2015年的下半年，在醫院實習的我一如平時忙得團團轉。進辦公室就立刻穿上白袍，戴好名牌，接著是晨會、病歷查詢、心理衡鑑、心理治療、報告撰寫…很少人的研究所最後一年是這樣過的，大部分的研究生，應該是在實驗室中忙於實驗、一字一字寫著論文。然而，做為臨床心理所的學生，研究所第三年，進入臨床心理師的實務訓練，除了論文之外，還有實務工作上的訓練。

晨會在早上八點開始，剛開始受訓的時候，還經常把匆忙嚥下的早餐吐出來，一個月後才漸漸適應。好不容易才把日子過起來，某日督導卻對著我說說：「這個你竟然不知道？我很意外。」

溽暑八月，我在測驗室中冷得發抖。還在學校時，我拿著書卷獎，心裡驕傲地昂揚著；來到醫院，我卻什麼都不會了。挫折是刮肉的刨刀，削下了不該持有的傲心。隨著時間過去，我讀書、衡鑑治療、接受督導、討論個案，而我也跟病人之間有了一定的默契，知道何時該吐出綿軟的話語，何時該擺出嚴峻的臉色。秋意漸濃的同時，我也沉沉地澱積下了該有的能力。

在醫院的日子是苦的。住院三十年的病人，對著我結結巴巴地問著「什麼時候才可以出去呢？」住院三十天的病人，看著我還露出不悅的凶光，好像是我把他留滯在此，讓他失去自由的。然而，也就在這段期間，我常問自己，我這麼努力地付出了，他們接收得到嗎？而心中總是大大小小的魚鉤，懸問著種種問題。

終於到了踏雪的日子，學習滿滿，荷包空空。實習這段期間的學雜費、生活費、壓得人喘不過氣來。某日收到了學校的通知信，發現有扶輪社的獎學金可申請，本來想著是否要把機會留給更需要的人時，一位思考清晰的朋友在溫暖的小空間裡說出：「唯有先照顧好自己，才有能力去照顧別人」時，我才醒覺。想著若申請上了，可緩和經濟負擔，也更有心思在病人身上，於是鼓著膽子投件。

在2015年的最後一天，我接到了獎學金的獲獎通知，心上除了喜悅，更有的是感激。得之於人，出之於己，從來都是不平衡的，接收的同時也付出，於是能在這個不完美的世界裡，找到相互感通的機會。深深感謝這些經驗、這筆獎金，讓人感受到接收與付出的溫潤。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【郭林美惠獎學金-致理技術學院國際貿易所碩士班一年級學生 何佳純小姐】



回憶起初得知中華扶輪獎學金時，是透過研究所的班導引薦我與系上的主任與此獎學金資訊來源的老師認識，之後，我才開始瞭解中華扶輪社的故事，在準備申請的過程中，要謝謝學校的老師不厭其煩的幫我審查資料，我做得不夠好的地方，老師給予我極大的建議，才可以讓我最後可以整理出完善的申請資料，真的很感謝老師對我的嚴格，讓我知道自己還有哪些不足之處，並且持續調整自己。再者接收到基金會的得獎通知後，再此要深深感謝中華扶輪基金會給予我此次獲獎機會。以及非常感謝我的照顧社友，郭道明董事長與郭林美惠女士，亦因為有兩位長輩給予的機會，使我可以為求學中的學費減輕擔憂。其次要感謝板橋東區扶輪社的辦事人員，謝謝前輩們平日給予我們的協助，並解決我們遇到的問題。

在參與幾次的例會中，讓我更認識扶輪的精神，務實服務，將服務的精神散播在台灣年青人的心中，為台灣造就出更多優秀的學生。以及在例會上有了與台灣更多優秀碩、博士認識的機會，藉此與他們交流，並與他們學習自己不足之處。再此還要謝謝學生聯誼會的全體學長姊，每一次的例會可以圓滿推行，皆是要感謝學生聯誼會的成員細心規劃及執行。在四十週年大會上看到許多歷年也獲得中華扶輪獎學金的學長姊，回來分享自己的事業，以及為大會表演，可以如此的優秀，則要感謝當年中華扶輪社提供的協助，讓他們在人生中需要學習或創業時，可以有一個豐富的資源，使學長姊可以勇敢並有力量的實現夢想。看到此些學長姊的分享及成就，也期許自己有一天可以像學長姊一樣，擁有夢想並執行實現目標，有一天也能回饋扶輪社，支持貴社繼續服務台灣的優秀青年。能獲得 15-16 的獎學生實屬要感謝太多太多曾經給予協助的長輩及朋友，最後要感謝緣份讓我可以認識我的組員，再小組上謝謝有學長的帶領，讓組員可以更快速的破冰，並認識彼此，在例會中執行活動時，組員們也發揮團結合作的精神，完成大會下達的任務，在我有需要協助的時候，我的組員也願意適時提供協助。能獲得此次的獎項，實屬感恩及榮幸。

## 中華扶輪教育基金得獎學生感言

【邱明政獎學金-基督教台灣浸會神學院大學神道學所碩士班三年級學生

林鉅峰先生】



各位 Uncle 們跟 Auntie 們，您們好！我是林鉅峰。2016 年對我來說是特別的一年！從未領過獎學金的我，竟蒙中華扶輪教育基金會的恩惠，在攻讀碩士學位的最後一年得以申請到獎學金，實在感謝上帝，也感謝我的照顧 Uncle 邱明政先生，若沒有您的幫助，這段求學路程不會如此順利。我所獲得的不僅只是獎學金，同時這也提醒著我寫作論文的目的，首要目標就是要使人的靈魂需要藉著耶穌基督而得著滿足，並且要時時懷著感恩的心去看待周遭的人、事，要放下腳步去看看社會上其他需要幫助的人，特別是社會普遍受到忽略的社會基層人，他們也需要耶穌基督的福音。當自己有能力的時候，也要跟隨耶穌的腳步，使餓了的人有得吃，渴了的人，有得喝；作客旅的，使他有得住；赤身露體的，有衣物可以蔽體；病了的人、有人看顧；在監裡的人，有人可以探望。適時不吝嗇的伸出援手，讓他們與自己一樣感受到上帝愛他們，同時也讓他們感受到社會上的溫暖。

在扶輪社裡，充滿許多對社會有貢獻、有熱誠的 Uncle 們跟 Auntie 們，誠如扶輪社的立社精神，就是要以「服務」、「關懷社會」為主要目的。在我參與扶輪社的活動當中，藉著 Uncle 們跟 Auntie 們的分享，使我能夠深刻的感受到扶輪社友們的親切及熱心，想為下一代盡份心力的心，也因為有這群扶輪社友們的愛心，讓我們得以在他們的幫助之下獲得援助。您們不僅是我們受獎學生的榜樣，同時也是這社會上諸多人的榜樣。在受獎大會上，聽著許多扶輪社成員在社會上、國際上貢獻所學，使這世界更加的美好，內心產生極大的敬佩以及倍感榮幸。

中華扶輪教育獎學金不僅對學生是種肯定，對學生的學位論文研究更是有莫大的幫助。不論是在學費上、研究上，都讓學生在經濟上的壓力減輕不少，同時也不需擔心做研究時所需要的必要支出不足夠而傷腦筋。

最後，再次感謝上帝，也感謝中華扶輪教育基金會、板橋東區扶輪社以及照顧我的 Uncle 邱明政先生，您們給予我的，不僅僅只是一筆獎學金，更是讓我重新思考飲水思源、吃果子拜樹頭的深層意涵，謝謝您們。

## 出席報告

(中華民國 105 年 04 月 09 日 第 1506 次例會)

一、社員人數：48 名  
出席人數：22 名  
缺席人數：12 名  
出國人數：1 名  
免計出席：9 名  
補出席：4 名  
出席率：75%

二、本次例會想念您！

Aero、AL、Alumi、Archi、Coach、Frank、Herbert、Kevin、Master、Obama、Tom、Toms

三、祝您旅途愉快！

Tiger

## 例會報告事項

(中華民國 105 年 04 月 09 日 第 1506 次例會)

一般捐款		承上期：\$1,077,200	
Dental	1,000	Masa	2,000
Fuku	1,000	Navigare	1,000
George	2,000	Otoko	2,000
Hero	2,000	Polo	1,000
Jack	1,000	Robert a	5,000
Junior	1,000	Sky	1,000
Just	2,000	Smile	1,000
Justice	3,000	Sun-Rise	1,000
Land	1,000	Tea	1,000
Lobo	1,500	Wood	1,000
小計：	\$31,500	總計：	\$1,108,700

分攤捐款		承上期：\$877,100	
Cathay	5,200	Masa	7,700
Dental	5,200	Navigare	5,200
Fuku	5,200	Polo	5,200
Hero	11,300	Robert a	14,800
Justice	5,200	Wood	5,200
Lobo	5,200		
小計：	\$75,400	總計：	\$952,500

## 四月份理事會記錄

一、時間：中華民國 105 年 4 月 9 日(星期六)

二、下午二時

二、地點：社館

三、主席：陳萬祥

四、記錄：謝堂誠

五、出席：張富逸、劉炳宏、黃伯堯、謝堂誠、邱明政、賴建男、陳萬祥

甲、討論提案

第一案：審查三月份收支報告表、資產負債表。  
請討論。

決議：通過。

第二案：六月份行事曆

06/04 第 1514 次例會，中華扶輪教育基金得獎學生專題報告。

06/11 第 1515 次例會，「健康年輕很簡單-暢談耳穴保健、飲食、運動、減壓」中華健康養生協會營養保健組長王幸惠小姐

06/18 第 1516 次例會，「用七個月流浪，交換第二人生」趣吧亞洲自由行動電子商務平台共同創辦人張晏鐘先生

06/25 第 1517 次例會，社務討論會。

決議：通過。

第三案：社友黃文平先生因事業繁忙故申請退社。請討論。

決議：慰留。

## 扶輪知識-

### 青(少)年(服)務

#### 【國際扶輪重視扶青團的推廣及發展】

近年來國際扶輪正推行計畫以扶青團員為社員基礎的扶輪社，期待吸引有共同理念的扶青團員組成扶輪社，這項試辦計畫可望在 2016 年 7 月起開始開放全球符合條件的扶青團登記參與。

## 本週節目

四月十六日

第 1507 次例會

【中華扶輪教育基金得獎學生專題報告】

- 板信商銀碩士班冠名學生 蔡元翔先生
- 郭祐福碩士班學生 吳盈萱小姐
- 板橋慈惠宮碩士班學生 李則儀小姐
- 葉進一碩士班學生 吳承憲先生
- 郭林美惠碩士班學生 何佳純小姐
- 邱明政碩士班學生 林鉅峰先生

## 下週節目

四月二十三日

第 1508 次例會

【國際扶輪 3490 地區第 26 屆地區年會】

- ▶地點：新莊頤品大飯店  
(新北市新莊區五工路 66 號 6、7 樓)
- ▶分組：地區領導人研討會-劉炳華  
-行政管理暨社員服務-劉炳宏、張正鳴  
-扶輪基金-邱明政  
-公共形象暨服務計畫 - 羅致政、  
劉炳華  
-提案討論會-陳萬祥、謝堂誠
- ▶程序：【4 月 23(星期六)】  
註冊、早午餐(08:30-10:50)  
開幕式及第一次全會(10:55-13:50)  
第二次全會(13:50-16:30)  
扶輪之夜(17:50-21:00)  
【4 月 24(星期日)】  
第三次全會及閉幕式(08:50-12:00)  
惜別午餐會(12:30-14:30)
- ▶備註：敬請參與社友穿著西裝、搭配年度領帶出席。

## 敬祝 生日快樂!

邱顯清社友(40. 05. 20)

劉炳宏社長當選人(47. 04. 21)

葉進一前社長夫人(37. 04. 25)

## 敬祝 結婚週年快樂!

賴光明社友(74. 04. 24)31 年

郭祐福前社長(49. 04. 25)56 年

## 扶輪知識-

### 青(年)服(務)

#### 【扶輪青年服務團創史與沿革】

1968 年 3 月 13 日，國際扶輪社於美國北卡羅來納洲正式成立扶輪青年服務團後，在世界各地扶輪社也陸續成立 18~30 歲的扶輪青年服務團，這些團員有大學生、年輕專業人士，他們齊聚一堂來服務社區、配合國際扶輪社社會服務活動、互相學習、相互成長，並透過扶青團的友誼及國際聯誼來促進國際的親善與和平。

#### 【2017 年是扶輪青年服務團第五十週年慶】

台灣地區扶青團於 1984 年由 345 地區成立台北西門、三重、土城等輪青年服務團，隔年又成立了桃園、台北西區、中和、台北延平及 347 地區的高雄東區、嘉義北區，346 地區台中團等扶輪青年服務團，發展至今全台灣已擁有 137 個扶青團，超過 2500 位扶青團員。

#### 【3490 地區扶青團各團】

3490 地區扶輪青年服務團現有 12 團，依創團時間分別為：三重團、土城團、基隆東南團、宜蘭團、板橋東區團、新莊中央團、板橋團、漢林團、五工團、花蓮團、福爾摩莎團、三重湧蓮團