

例會記要

06月11日 第1515次例會

- 社長 Roberta 鳴鐘開會
- 聯誼 Polo :
歡迎主講者高雄市中華健康養生協會營養保健組長王幸惠小姐蒞臨本社。
敬祝 Kevin、P. P. AL 夫人，生日快樂!
- 代理秘書 Jason 報告：
(5) 六月份友社授證多，敬請社友踴躍報名出席。
(6) 2016-2017 年度領帶放置在各位社友桌上，敬請各位社友攜回並於7月3日交接典禮時配帶。
- 社友 Leo 介紹主講者：
姓名：王幸惠小姐
學歷：亞洲大常學健康管理所碩士

曾任：社區大學健康講座諮詢顧問

現任：高雄市中華健康養生協會營養保健組長…等。

健康年輕很簡單~暢談耳穴



高雄市中華健康養生協會
營養保健組長 王幸惠小姐

▶十個習慣偷走你壽命

- 第一名：缺乏運動
- 第二名：蹺二郎腿
- 第三名：坐馬桶超過 5 分鐘
- 第四名：剛睡醒立刻下床
- 第五名：連續用電腦 2 小時以上
- 第六名：彎腰搬重物
- 第七名：用力排便
- 第八名：喝水太少
- 第九名：喜吃燙食
- 第十名：喝過量咖啡或茶

▶壓力會造成哪些疾病你知道嗎？

斑形脫髮(俗稱鬼剃頭)

白頭髮、頭皮屑

恐慌症、腸燥症

憂鬱症、頸肩痛

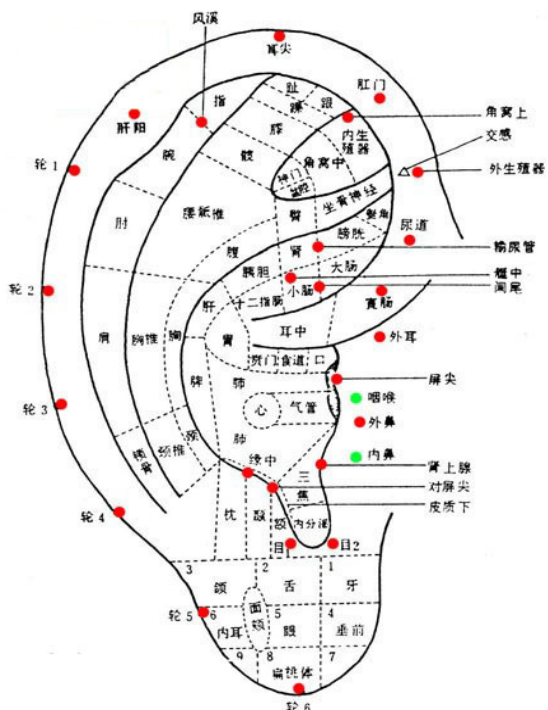
頭痛、耳鳴、突發性耳聾

性功能障礙、閉經

▶如何放鬆緊張壓力

拉耳尖吸氣、拉耳垂吐氣、腦部穴區

▶健康活力來自耳朵按摩，耳穴養生是 21 世紀最方便可行的預防醫學。



▶耳朵長毛：

- 一、顯示動脈硬化的前兆表現
- 二、耳毛旺盛：說明天生腎壯、性腺激素發達

▶胃腸好，疾病少，人自然健康不老

- 社長 Roberta 代表本社全體社友致贈高小姐車馬費、小社旗。
- 出席 P. P. Lobo、糾察 P. P. Jack 報告本週社友出席情況、紅箱收入。
- 社長 Roberta 鳴鐘閉會。

友社授證

【大漢溪扶輪社授證 13 週年】

*時間：6 月 19 日(星期日) 17:30

*地點：新莊典華婚宴會館五樓-紫艷盛事廳

【新北卓越扶輪社授證 2 週年】

*時間：6 月 19 日(星期日) 17:30

*地點：珍豪大飯店三樓國際宴會廳

【新莊南區扶輪社授證 18 週年】

*時間：6 月 21 日(星期二) 17:30

*地點：富基時尚婚宴會館

【板橋中區扶輪社授證 21 週年】

*時間：6 月 22 日(星期三) 17:30

*地點：台北花園大酒店

【土城山櫻扶輪社授證 12 週年】

*時間：6 月 23 日(星期四) 17:30

*地點：土城雲林鵝肉城

【三峽扶輪社授證 18 週年】

*日期：6 月 24 日(星期五) 17:30

*地點：新莊典華會館五樓

【土城中央扶輪社授證 19 週年】

*時間：6 月 26 日(星期日) 17:30

*地點：新莊典華會館

【土城扶輪社授證 33 週年】

*時間：6 月 27 日(星期一) 17:30

*地點：中和吉立餐廳

【鶯歌扶輪社授證 20 週年】

*時間：6 月 28 日(星期二) 17:30

*地點：來福星花園大飯店

【樹林扶輪社授證 35 週年暨交接典禮】

*時間：6 月 30 日(星期四) 17:30

*地點：樹林水產大餐廳

扶輪訊息-2016 年立法會議重大決議

立法會議是扶輪治理的一個基本要素。每三年，來自全世界各地的社員群眾芝加哥，討論各項建議修改管理扶輪組織及其會員社政策的提案。通過的各項措施將於 7 月 1 日生效。

2016 年立法會議很可能被後世視為扶輪史上最有進展的立法會議之一。這次立法會議不僅給予扶輪社更大的自由去決定例會 時間表及社員資格，它也核准未來三年每年增加 4 美元的社員每人會費。所增加社員會費將用於強化扶輪網站、改進線上工具、以及增加計畫及服務來協助扶輪社增加社員。

▶ 每年增加 4 美元會費是根據一份五年財務預估，預計如果扶輪不調高會費，或者不大幅刪減支出，到 2020 年，扶輪的準備金將低於規定的水平。扶輪社每年付給國際扶輪的社員會費，在 2017-2018 年將是 60 美元，2018-2019 年度為 64 美元、2019-2020 年度為 68 美元。下屆立法會議將決定其後的費率。

▶ 網路扶輪社與傳統扶輪社之間的區別將予以刪除。立法會議認為扶輪社一直有多種例會方式，因為有此彈性，網路扶輪社與傳統扶輪社的區別不再有意義。可是，名稱上有「網路扶輪社」的扶輪社可以保留該名稱。

扶輪訊息-扶輪基金捐獻

▶ 年度基金捐款國家前十名國家

國家	單位：1,000 美元	每位扶輪社員平均值
1 美國	\$43,068	\$109
2 韓國	\$12,012	\$131
3 日本	\$11,653	\$212
4 印度	\$7,694	\$135
5 台灣	\$5,491	\$64
6 巴西	\$4,277	\$187
7 加拿大	\$4,109	\$76
8 德國	\$4,024	\$168
9 澳洲	\$3,528	\$76
10 英國	\$2,938	\$117

▶ 小兒麻痺

- 只有 2 個國家從未阻斷過野生株小兒麻痺病毒的傳播：阿富汗及巴基斯坦。

- 在 2015 年，小兒麻痺的病例數不到 80 件。
- 到 2016 年 3 月 9 日為止，2016 年有 6 個小兒麻痺病例。

2017 美國亞特蘭大世界年會

說明：

- 一、2017 年國際年會假美國亞特蘭大舉行，日期於 2017 年 6 月 10 日到 6 月 14 日，敬邀各社社友踴躍報名註冊，共襄盛舉。
- 二、為響應本年度 RI 社長獎中鼓勵社友註冊並使用 RI 網站，欲參加年會之社友註冊請自行上網註冊 (<http://www.riconvention.org/en/atlanta>)，註冊相關費用如下：
 - 2016 年 06 月 06 日前註冊成功，每人註冊費 USD265。付款必須在 6 月 6 日前作業。
 - 2016 年 12 月 15 日前註冊成功，每人註冊費 USD340。
 - 2017 年 03 月 31 日前註冊成功，每人註冊費 USD415。
 - 2017 年 04 月 14 日後完成報名，每人註冊費 USD490。

本週節目

六月十八日

第 1516 次例會

- ▶節目介紹人：薛松茂 P. P. Sun-Rise
- ▶主 講 者：綠色騎跡發起人 張晏鐘先生
- ▶講 題：用七個月流浪，交換第二人生
(單車北京到羅馬)

下週節目

六月二十五日

第 1517 次例會

- ▶社務討論會

出席報告

(中華民國 105 年 06 月 11 日 第 1515 次例會)

- 一、社員人數：47 名
- 出席人數：16 名
- 缺席人數：10 名
- 出國人數：1 名
- 免計出席：9 名
- 補出席：11 名
- 出席率：79%

二、本次例會想念您!

Aero、Archi、Coach、Dental、Frank、
Herbert、Kevin、Tiger、Tom、Toms

三、祝您旅途愉快!

Navigare

例會報告事項

(中華民國 105 年 06 月 11 日 第 1515 次例會)

一般捐款		承上期：\$1,306,200	
Jack	1,000	Lobo	4,500
Jason	1,000	Robert a	7,000
Justice	1,000	Sky	1,000
Leo	1,000	Stock	3,000
小計：	\$19,500	總計：	\$1,325,700

敬祝 生日快樂!

林順正社友夫人(40.06.19)

黃文龍前社長夫人(44.06.20)



敬祝 結婚週年快樂!

蕭慶安社友(70.06.22)35年

第 29 屆第四組內輪會

- ▶時間：6 月 21 日(星期二) 12:00
- ▶地點：大遠百板橋店-和食 EN
(板橋區新站路 28 號 11 樓)

六月份高爾夫球隊聯誼賽

- ▶時間：6 月 23 日(星期四)
13:00 報到、13:10 開球
- ▶球場：立益高爾夫球場
(新竹縣關西鎮東山里湖肚 55 號)