

例會記要

07月23日 第1521次例會

- 社長 Hero 鳴鐘開會
- 代理聯誼 Kenny :
歡迎主講者前希臘大使朱玉鳳小姐、廣信益群聯合會計師事務所會計師黃健豪先生、社長 Hero 夫人董秀琴女士、秘書 Jason 夫人邱碧霞女士、社長當選人 Master 夫人陳亮吟女士、P.P. George 夫人李林素英女士、P.P. Fuku 夫人郭徐桃子女士、P.D.G. Trading 夫人郭林美惠女士、P.P. First 夫人郭麗玉女士、P.P. Sun-Rise 夫人賴光昭女士、P.P. James 夫人郭鄭明良女士、P.P. ENT 夫人連文惠女士、P.P. Land 夫人顏美淑女士、Junior 夫人江琇珍女士、Sky 夫人蔡麗娟女士、Kenny 夫人廖珮妤女士、領唱老師張智瑩小姐蒞臨本社。

敬祝 Kenny、Herbert 夫人，生日快樂！

敬祝 Kenny 結婚 4 週年快樂！

歡唱自選曲「愛情限時批」、「我的一顆心」。

- 出席 Bright 報告上週社友出席狀況。
- 秘書 Jason 報告：
 - (2) 感謝社長夫人準備咖啡分享與會人員。
 - (3) 感謝 P.P. Smile 夫人準備泡芙分享與會人員。
 - (4) 「慶祝父親節晚會暨爐邊會」謹訂於七月二十四日(星期日)下午六時假板橋銀鳳樓餐廳三樓舉行。敬邀社友父母親、岳父母撥冗參加，能出席者敬請告知余 s。當日將頒發七-九月份夫人生日禮券。
 - (5) 本年度社友子女、孫子女若有金榜題名者，請向余 s 報名，社內將在九月四日(星期日)下午六時假板橋吉立餐廳頒發獎學金和紀念品。
- 社友 Toms 介紹主講者：

姓名：朱玉鳳小姐
學歷：東海大學外國語文學系學士
美國舊金山大學社會系碩士
美國舊金山大學經濟學系碩士
曾任：外交部禮賓司科員、外交部禮賓司司
長、外外部次長、駐希臘代表…等
現任：退休大使、國際禮儀講師、思科臘國
際有限公司董事長

坐姿顯出平日訓練有素之個性，予人謹慎之
的感覺。

5. 打招呼：最基本的禮儀，也是表現積極有
朝氣的最佳方式。

衣之禮：「西服」顧名思義就是源自西方之服裝

『正式服裝』是大禮服（又稱燕尾服，White Tie），早禮服（Morning Coat），一般我們聽過的小晚禮服（Black Tie, Tuxedo）則是『半正式服裝』（Semi-formal）。時至今日，大禮服反而是樂團指揮、演唱家甚或魔術師表演時的穿著。

西裝（Business Suit）嚴格說來是『非正式服裝』（Informal），因為在以前的正式典禮都必須穿上禮服，在日常聚會或辦公時穿的是普通衣著。

西裝扣子學問大

- 單排扣：這是最普遍的西裝樣式，有 1 顆至 4 顆鈕扣不等之形式。
- 雙排扣：屬於英式西裝（English Style），比單排扣西裝要來的正式。
- 領帶：穿西裝就一定要繫領帶。
- 襯衫：參加正式場合或活動，男士們西裝上衣一直穿著，除非晚宴時感覺太熱，徵求在場女士們同意時可脫去西裝上衣。
- 休閒服（Casual）：T 恤、短褲、拖鞋、運動鞋是不算在『休閒服』之穿著的。

關於西裝及配件

- 所謂西裝必須同一塊布料製成。
- 搭穿的襯衫：參加正式場合或活動，男士們西裝上衣一直穿著，除非晚宴時感覺太熱，徵求在場女士們同意時可脫去西裝上衣。
- 領帶：穿西裝就一定要繫領帶
- 西裝的左上方小口袋：只能放小方巾
- 皮鞋與襪子：不要黑白配
- 休閒服（Casual）：最簡單的穿法，拿掉領帶就變成休閒服。

女為悅己者容：

- 對於西方女性，專業職場衣著迥異於休閒服

禮貌，你做對了嗎？



前希臘大使 朱玉鳳小姐

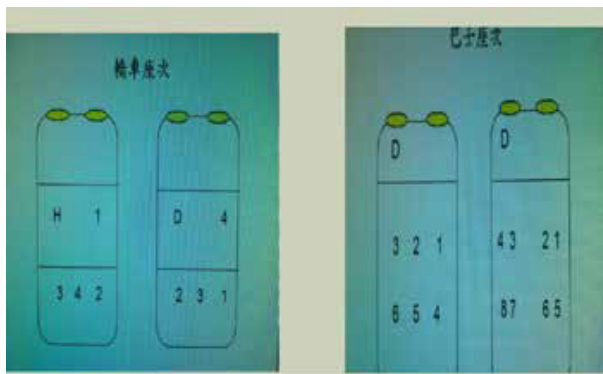
職場禮儀：予人第一印象很重要

1. 氣味：人身上常有一些氣味，有些是吃了蔥蒜、有些是消化不良，有些更是口腔疾病。設法改善，或多嚼口香糖、多用漱口水、微噴清香古龍水、擦抑汗臭劑等。總之，要使人不僅視覺舒服，還要使人無聞異味。
2. 髮型：三千煩惱絲要梳理得當。雖然佔全身的比例只是一小部分，卻是影響整體面貌的主體。
3. 服裝：一般而言，男士著西裝、女士著及膝套裝、洋裝是最得體的穿著。男士之長褲、襪子、皮鞋的顏色要一致，最怕的是白襪子穿進黑皮鞋裏。女士的絲襪也要注意沒有走脫線，鞋子要包住腳趾才顯穩重，鞋面保持光潔。
4. 坐姿：抖動雙腿，或翹腳甚是不雅。良好的

裝。

- 以往國際禮儀所定義的宮廷或深閨婦女偶爾參加社交的衣著，也幾乎完全不能適用於職業婦女。
- 國服做為正式服裝，大抵穿在正式的活動或晚宴等場合。以旗袍為例，晚間就必須穿長旗袍，而且雙邊開叉不可太高，才能予人端莊的感覺。如果是白天的活動，裙襬也應長及膝蓋。才不會坐下後，忸怩地拉裙襬。
- 歐美女士就完全不同於東方的禮教習俗了。正式晚宴上，總是低胸露背，但長裙及地。
- 女士帽子及手套算是服裝的一部份，不必像男士般進門就要脫帽及除手套。
- 絲襪是女人不可或缺的配件，但是不同於花俏的衣服，絲襪必須愈素色愈好，以膚色、淺灰或黑色為佳。
- 女士上班鞋以包覆腳趾為宜，涼鞋或運動鞋是不宜在嚴肅的辦公室內穿的。
- 職業婦女要考量經濟狀況，仍以大方適用為宜。白天可攜較大的皮包，晚間的交際應酬則以小巧為佳。
- 辦公室裏通常是密閉空間，無論男士或女士，都不宜擦香水。晚間宴會活動，才是香水發揮的空間。

行之禮：乘車禮儀已不侷限於國際場合，而已成為現代的生活禮儀了



電梯禮儀

- 在電梯內，大家都面向電梯的...

握手禮儀

正確的握手禮是雙方伸出右手，姆指張開，手掌虎口相握，這時力道適中，不要過重讓人不適，尤其對方如有戴戒指，千萬不可用力夾，以免壓痛對方；但也不要過輕或僅觸滑對方手指，猶如蜻蜓點水般，這會讓人覺得你是虛應了事，不夠誠意；也可輕微上下搖一下，另一手自然下垂，不要放在身後，且眼睛看著對方，略帶微笑。

擁抱禮

擁抱禮用於男性或女性之間均可，彼此見到面時即張開雙手，右手搭在對方左肩上方，左手環抱對方背後，右手還可輕拍對方的背部。親友或好友間初次見面，或離開時皆可行之。

親頰禮

親頰禮只是禮貌性的做做樣子，再伴隨嘴唇在對方耳際發出輕輕的「啵」聲。千萬別真的去Kiss人家而且還留下口水，此外，胸部也別緊貼別人

受歡迎的客人

- 準時
- 服裝
- 紳士風度
- 餐巾
- 確認自己的餐具
- 保持大底盤 (Charger Plate) 清潔
- 遞調味品
- 控制吃聲
- 即切即食
- 食不語
- 不勉強乾杯
- 不雅習慣
- 社長 Hero 代表本社全體社友致贈朱大使本社小社旗、車馬費，感謝其生動有趣的演說。
- 糾察 P. P. Land 報告本週社友紅箱收入。
- 社長 Hero 鳴鐘閉會。

本年度扶輪基金捐獻人

【保羅哈理斯捐獻人】

- ▶ 郭道明 US\$10,000.
- ▶ 李水日 US\$1,000.
- ▶ 郭昭揚 US\$1,000.
- ▶ 張正鳴 US\$1,000.
- ▶ 羅國龍 US\$1,000. (根除小兒麻痺)
- ▶ 邱明政 US\$1,000.
- ▶ 羅致政 US\$1,000.
- ▶ 蕭慶安 US\$1,000.

【永久基金捐獻人】

- ▶ 劉炳宏 US\$1,000.

【中華扶輪教育基金會捐獻人】

- ▶ 郭道明 NT\$200,000. (郭道明博士班冠名)
- ▶ 郭林美惠 NT\$150,000. (郭林美惠碩士班冠名)
- ▶ 郭昭揚 NT\$200,000. (郭鄭明良博士班冠名)
- ▶ 劉炳宏 NT\$150,000. (劉炳宏碩士班冠名)
- ▶ 劉炳華 NT\$200,000. (劉炳華博士班冠名)
- ▶ 劉炳華 NT\$150,000. (陳雪鳳碩士班冠名)

- ▶ 郭祐福 NT\$200,000. (永久基金)
- ▶ 羅國龍 NT\$30,000.
- ▶ 賴建男 NT\$20,000.
- ▶ 邱明政 NT\$20,000.
- ▶ 洪敏捷 NT\$10,000.
- ▶ 李水日 NT\$10,000.
- ▶ 陳嘉偉 NT\$10,000.
- ▶ 鄭德文 NT\$10,000.
- ▶ 王世原 NT\$10,000.
- ▶ 謝堂誠 NT\$10,000.
- ▶ 許國騰 NT\$10,000.
- ▶ 羅致政 NT\$10,000.
- ▶ 吳得利 NT\$10,000.
- ▶ 陳萬祥 NT\$10,000.
- ▶ 林振哲 NT\$10,000.
- ▶ 李榮鏗 NT\$10,000.
- ▶ 薛松茂 NT\$10,000.
- ▶ 吳振斌 NT\$10,000.

《End Polio Now》根除小兒麻痺單車環島募款計畫

說明：

一、3490 地區扶輪社友進行自行車環島大會活動，藉此活動來宣傳 RI 有史以來規模最大，耗時最長，成就最大的一項全球性服務 - 《End Polio Now》根除小兒麻痺，在全球扶輪人努力不懈的服務之下，目前僅剩巴基斯坦與阿富汗兩個國家還持續有新增病例，預計最晚於 2018 年根除小兒麻痺，讓小兒麻痺永遠根除。有鑑於此一偉大工程，我們將更努力積極舉辦宣導與募款活動。

二、環島活動日期：2016/10/22(六) - 10/30(日)為期九天八夜

環島參加對象：扶輪社友及家庭成員

出發時間：2016/10/22(六)上午 07:45 出發

出發地點：基隆百福國中

參加人員：所有參與環島選手、2016-2017 年度地區團隊、3490 地區社友賽眷

三、各社配合辦法：

1. 將本計劃列入各社 16-17 年度工作計劃並編列伍仟元預算提供地區承辦此計劃，預算若有盈餘將一併捐與 End Polio Now。
2. 鼓勵社友成為扶輪公益騎士參與 End Polio Cycling Tour。
3. 鼓勵社友出席 10/22(六)AM07:00 於基隆百福國中，參與 3490 地區單車環島公益活動啟動儀式。

慶祝父親節晚會暨爐邊會

⇒時間：7月24日(星期日)18:00

⇒地點：板橋銀鳳樓餐廳



社長 Hero 頒發父親節禮品予父親劉順善先生



社長 Hero 頒發 7-9 月份夫人生日禮券



感謝爐主~社長 Hero 宴請全體社友伉儷美酒佳餚



2016 年一萬個圓夢計劃開跑了~

認養一份愛的禮物(一份 500 元)，就可以幫助他人圓夢，讓更多弱勢家庭孩童因夢想實現，對生活更加積極，也使我們的社會能更加祥和。

欲參與愛的禮物認購者，請向余 s 登記

第 30 屆內輪會

⇒時 間：8月2日(星期二)12:00

⇒地 點：板橋吉立餐廳三樓

⇒邀請人：社長夫人 董秀琴

本週節目

七月三十日
第 1522 次例會
▶社務討論會

下週節目

八月六日
第 1523 次例會
▶節目介紹人：黃文龍 P. P. Wood
▶主 講 者：台北榮民總醫院神經醫學中心
臨床心理師 林克能先生
▶講 題：愛上慢慢變老的自己：瞭解、
面對、與遠離失智症

敬祝 生日快樂!

吳晉福社友 (50. 07. 30)
劉孟賜社友 (57. 07. 31)



敬祝 結婚週年快樂!

吳振斌前社長 (60. 08. 03) 45 年

地區公共形象研習會

*時 間：8 月 6 日 (星期六)
13:00 報到、13:30 開會
*地 點：礁溪長榮鳳凰酒店
(宜蘭縣礁溪鄉健康路 77 號)
*參加人員：賴建男、劉炳宏、張正鳴、
劉炳華

出席報告

(中華民國 105 年 07 月 23 日 第 1521 次例會)
一、社員人數：47 名
出席人數：27 名
缺席人數：5 名
出國人數：1 名
免計出席：9 名
補出席：5 名
出席率：89%

二、本次例會想念您!

Aero、Archi、Coach、Herbert、Kevin

三、祝您旅途愉快!

Frank

例會報告事項

(中華民國 105 年 07 月 23 日 第 1521 次例會)

一般捐款		承上期：\$138,000	
Cathay	1,000	Long	1,000
Dental	1,000	Masa	2,000
ENT	1,000	Navigare	1,000
First	1,000	Obama	1,000
Fuku	2,000	Polo	1,000
George	2,000	Robert a	3,000
Hero	9,000	Shige	1,000
James	2,000	Sky	1,000
Jason	1,000	Smile	1,000
Junior	1,000	Stock	3,229
Kenny	4,000	Sun-Rise	1,000
Land	5,000	Tiger	1,000
Leo	1,000	Toms	1,000
Life	1,000	Trading	2,000
Lobo	2,000	Wood	1,000
小計：	\$55,229	總計：	\$193,229

分攤捐款		承上期：\$167,400	
Aero	7,700	Navigare	7,700
Archi	7,700	Obama	7,700
Junior	7,700	Sun-Rise	10,200
Kenny	10,200	Stock	10,200
Land	10,200		
Long	7,700		
小計：	\$87,000	總計：	\$254,400