



第三十一卷 第三十六期 中華民國一〇七年四月廿九日出版 2018/Apr/29 Vol. 31 No. 36

例會記要

04月21日 第1612次例會

- 社長羅致政 P. Master 會稍晚抵達，先委由副社長洪敏捷 P. P. ENT 代理鳴鐘開會。
- 聯誼呂仁團 Kenny：
歡迎主講者台大急診醫學部主治醫師兼安全衛生室主任石富元先生、莊大衛髮型公司董事長莊金盤先生、台灣寶麒科技董事長王文霖先生、皇昇室內裝修董事長郭俊麟先生、P.P. First 夫人郭麗玉女士、領唱老師張智瑩女士蒞臨本社。
敬祝 I. P. P. Hero、Tetsu、P. P. First 夫人，生日快樂！
敬祝 Herbert、P. P. Fuku，結婚週年快樂！
歡唱自選曲「大家攏嘛好作伙」、「暫別」！
- 出席吳得利 Polo 報告上次例會出席率。
- 秘書江基清 P. P. AI 報告：
 - (1) 例會結束後，將召開四月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2) 下週例會延至 4 月 29 日(星期日)下午 5:30 假鼎鼎宴會廳 48 樓舉行。敬請全體社友伉儷撥冗出席例會。
 - (3) 4-6 月份社費通知單已放置名牌架上，敬請全體社友攜回於下次例會時攜帶費用繳納。
 - (4) 歡迎姊妹社馬來西亞 AMPANG 扶輪社蒞台晚會暨爐邊會，謹訂於 5 月 31 日(星期四)下午 5:30 假鼎鼎宴會廳 48 樓舉行。
 - (5) 本社授證 31 週年紀念典禮暨女賓夕，謹訂於 6 月 1 日(星期五)下午 5:30 假板橋凱撒飯店 1 樓舉行。
 - (6) 感恩之旅，謹訂於 6 月 30 日(星期六)舉行，由社長羅致政 P. Master 伉儷敬邀全體社友伉儷撥冗參加。
- 前社長陳萬祥 P. P. Roberta 介紹主講者：
姓名：石富元先生
出生：53 年 4 月 15 日
學歷：台大醫學院預防醫學研究所博士
曾任：美國喬治華盛頓大學雷根急診中心災難醫學研究員、衛生福利部台北區緊急醫療應變中心執行長
現任：台大急診醫學部主治醫師兼安全衛生室主任

常見急症之認識與處理 (夏季常見疾病預防)



台大急診醫學部兼安全衛生室主任 石富元先生

緊急事件基本處置

*通報-內部及外部通報

立刻通知 119 等救災單位，並動員人力幫忙

*安全確保-確認環境安全並設法控制危害，注意施救者安全，並控制現場導引救災人員

*急救-給予傷病患基本評估，並檢傷分類給予適當的救護處置

*後送-協助救護載具到達，協助傷病患後送醫療

基本救命術(Basic Life Support)-叫叫 CABD

叫：呼叫病人，檢查其意識

叫：求救，請 Call 119

C：胸部按壓(Chest compression)

A：暢通呼吸道(Airway)

B：檢查呼吸(Breathing)及人工呼吸

D：早期電擊去顫 (defibrillation)

熱症候群在夏天很常見，但是觀念混淆

【熱痙攣】

因細胞外體液的鹽分流失而導致滲透壓改變而引起，因劇烈運動或工作而引起，在休息中也能發生，肌肉疲乏之後引起之短暫間歇性之收縮，一般發生於小腿與手臂肌肉，病患意識清楚、心跳快、血壓正常、體溫也正常，一般將病患移出熱的環境，補充含鹽分的水亦即可，嚴重時可靜脈注射生理食鹽水。

【熱衰竭】

因炎熱身體水分蒸發，而導致血管壓力調節機制失常，腦部血液灌流不足引起，意識短暫而輕微的改變，頭暈、噁心、頭痛、體溫可能稍高(<39°C) 站立時，症狀會更加嚴重。

治療：將病患移出炎熱的環境、平躺、補充水分

嚴重時可以靜脈注射生理食鹽水，放任情況惡化，可導致中暑。

【中暑】

將病患移至陰涼處，迅速降溫，例如將皮膚沾濕，以電扇吹，或將病人浸入 16°C 的冷水中，避免直接浸入冰水中，如果體液容積過低，配合降溫的過程，給予靜脈注射生理食鹽水，按照病患的併發症給予支持性治療。

人體的體溫調節中樞完全失常所引起，體溫上升至 41°C 以上，高體溫造成人體眾多器官系統衰竭，死亡率 70% 左右—遠超過所有的疾病，是真正的急症

蜂螫處理

- 少量螫傷主要的危險是過敏反應；大量的螫傷毒液本身就會造成各種器官的衰竭。

- 先將蜂的毒針以硬的卡片邊緣刮除

- 用水和肥皂清洗傷口。局部冰敷可減少疼痛

- 給以口服抗組織胺可減輕症狀

- 曾發生蜂螫過敏者下次再被螫會產生過敏性休克的機會是 35~60%；若有可能再接觸蜂類，宜接受減敏療法並常備 epinephrine kit。

海洋生物螫傷

一 魷：土魷。

二 虎：獅子魚、石狗公。

三 沙毛：鰻鯨、沙毛。

四 臭肚：褐籃子魚、臭肚。

初步處理方法…

- 用海水或是乾淨的水沖洗

- 去除硬刺

- 浸入不會燙傷的熱水中 (45°C) 30-90 分鐘

- 照 X 光確定有無硬刺

- 沒有解毒劑。

- 將皮膚上還沒釋放毒液的刺絲包去除。

1. 以家庭用醋沖洗

2. 以海水或是生理食鹽水沖洗

3. 避免用尿液或是淡水沖洗

- 用刮鬍膏塗抹，以刮鬍刀清除，移走任何可見的觸手。

- 疼痛處理：冰敷或是熱敷沒有定論。

- 注意過敏反應！

高山病

症狀從失眠、頭痛到呼吸衰竭與昏迷都有可能一般發生於 8-24 小時後，從 1000 公尺以下的高度，突然上升到 2400 公尺 (8000 呎) 以上，可能有症狀輕症一般 3-7 天後會改善。

避免方法：緩慢地上昇高度，高碳水化合物食物，避免煙酒，預防性使用 Acetazolamide (丹

木斯)

● 社長羅致政 P. Master 代表本社全體社友致贈石主任小社旗、車馬費，感謝其精湛演說。

● 糾察程文金 P. P. Cathay 報告本週紅箱收入。

● 社長羅致政 P. Master 鳴鐘閉會。

四月份理事會記錄

一、時間：中華民國 107 年 04 月 21 日 (星期六)
下午二時

二、地點：社館

三、主席：羅致政

四、記錄：江基清

五、出席：江基清、程文金、洪敏捷、黃伯堯、張正鳴、陳嘉偉、羅致政、林振哲、李榮鏗、劉炳華、黃文龍

甲、提案討論：

第一案：審查三月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決議：通過。

2018-19 年度地區訓練研習會

*時間：5 月 5 日 (星期六) 09:30 報到

*地點：新莊典華 (新莊區中央路 469 號)

*參加：

(1) 社長 林振哲 P. E. Sky

(2) 秘書 吳得利 Rtn. Polo

(3) 會計 黃健豪 Rtn. Taylor

(4) 社員主委 黃伯堯 P. P. Jack

(5) 服務計畫主委 郭昭揚 P. P. James

(6) 公共形象主委 賴建男 P. P. Otoko

(7) 行政管理主委 張正鳴 P. N. Jason

(8) 扶輪基金主委 羅國龍 P. P. Lobo

(9) 社區主委 陳萬祥 P. P. Roberta

(10) 職業主委 周正義 Rtn. Justice

(11) 國際主委 劉炳宏 I. P. P. Hero

(12) 青少年主委 游伯湖 Rtn. Alan

友社授證

【板橋西區扶輪社授證 25 週年】

*時間：5 月 3 日 (星期四) 17:30

*地點：板橋凱撒大飯店

本週節目

四月二十八日

第 1613 次例會

【慶祝母親節晚會暨爐邊會】

▶時間：4月29日(星期日)17:30

▶地點：板橋 Mega50 鼎鼎宴會廳

(新北市板橋區新站路 16 號 48 樓)

▶爐主：游伯湖、徐明偉、吳晉福、楊耀程、
賴光明、劉炳宏、呂仁團、吳得利、
李榮鏗、吳振斌、黃文龍

下週節目

五月五日

第 1614 次例會

【中華扶輪教育基金得獎學生專題報告】

▶地區統一捐款碩士班獎學金學生

屏東科技大學熱帶農業暨國際合作所碩士班學生 黎氏梅小姐

▶林月嬌博士班冠名紀念獎學金學生

台灣大學電機工程所博士班學生 江耀先生

▶劉炳華碩士班冠名獎學金學生

清華大學教育心理與諮商學系碩士班學生 黃思瑩小姐

▶郭祐福碩士班冠名獎學金學生

清華大學工程與系統科學所碩士班學生 周祐安先生

▶郭徐桃子碩士班冠名獎學金學生

台南大學經營管理學系科技管理碩士班學生 吳盈萱小姐

▶王世原碩士班冠名獎學金學生

台灣大學流行病與預防醫學所碩士班學生 黃慶杰先生

▶林平賜碩士班冠名紀念獎學金學生

高雄第一科技大學營建工程所碩士班學生 林子晏先生

▶郭麗玉碩士班冠名獎學金學生

中山醫學大學心理學系暨臨床心理學所碩士班學生 張彥婷小姐

敬祝 生日快樂!

郭道明前總監夫人(31.05.04)



出席報告

(中華民國 107 年 04 月 21 日 第 1612 次例會)

一、社員人數：49 名
出席人數：23 名
缺席人數：7 名
出國人數：3 名
免計出席：14 名
補出席：2 名
出席率：86%

二、本次例會想念您!

Aero、Archi、Frank、Obama、Otoko、
Tetsu、Tiger

三、祝您旅途愉快!

Benson、George、Will

例會報告事項

(中華民國 107 年 04 月 21 日 第 1612 次例會)

一般捐款		承上期：\$1,152,100	
AL	2,000	King	1,000
Alan	1,000	Land	1,000
Cathay	1,000	Lobo	2,000
Coach	2,000	Masa	1,000
ENT	1,000	Master	3,500
Eric	1,000	Polo	1,000
First	3,000	Roberta	1,000
Fuku	5,800	Sky	2,000
James	3,000	Smile	3,000
Jason	1,000	Stock	2,000
Justice	2,000	Taylor	3,000
Kenny	1,000	Trading	2,000
小計：	\$46,300	總計：	\$1,198,400

分攤捐款		承上期：\$860,530	
Coach	15,600	Life	5,200
Fuku	5,200	Stock	7,700
James	5,200	Taylor	5,200
小計：	\$44,100	總計：	\$904,630