

例 會 記 要

11 月 02 日 第 1692 次例會

- 社長張正鳴 P. Jason 鳴鐘開會。
- 聯誼許家榮 Will：
歡迎主講者亞東醫院急診室護理師馬德慧小姐、前社長賴建男先生、領唱老師張智瑩女士蒞臨本社。
歡唱自選曲「來去台東」、「台北的天空」。
- 出席劉孟賜 Bright 報告上次例會社友出席狀況。
- 秘書徐明偉 S. Benson 報告：
(1) 前社長 羅致政 (P. P. Master) 連任競選總部成立大會，謹訂於十一月九日 (星期六) 上午九時假新北市板橋

區區運路 28 號舉行。

*敬邀全體社友寶眷前往加油打氣！

- (2) 第三次爐邊會議，謹訂於十一月十日 (星期日) 下午六時假板橋彭園湘菜館舉行。

- (3) 新北市第二分區八扶輪社聯合登山活動，謹訂於十一月十七日 (星期日) 上午八時假中和烘爐地舉行。

*為統計早餐、中午用餐桌數，敬請全體社友寶眷儘速登記報名。

- 糾察江基清 P. P. Al 進行本週歡喜紅箱。
- 前社長黃伯堯 P. P. Jack 介紹主講者：
姓名：馬德慧
出生：50 年 7 月 9 日
學歷：亞東技術學院護理系
曾任：林口長庚醫院燒傷中心病房、亞東醫院急診室護理師 BLS 指導員

台北工業安全衛生協會講師、外傷學會傷情化妝師及三軍總院傷情化妝師、新北市消防局鳳凰志工、肌少症指導員

現任：亞東醫院急診室護理師

令人天旋地轉的暈眩症



亞東醫院 急診室護理師 馬德慧小姐

要先區分是一般頭暈（dizziness）還是暈眩（vertigo），才能對症下藥。兩者最大的差別是：暈眩會有天旋地轉、四周景物在動的感覺，而一般頭暈或頭昏不會。

暈眩是前庭感覺系統出了狀況，較常見的原因包括：

■內耳的問題，例如：

1. 良性陣發性姿勢性暈眩（簡稱 BPPV）：快速改變姿勢時發作，比如上床平躺、翻身、起床、彎腰、抬頭。
2. 前庭神經炎：內耳的前庭神經發炎，多合併有噁心、嘔吐、盜汗、失去平衡感等症狀。
3. 梅尼爾氏症：主要症狀除暈眩外，還有聽力異常、耳鳴、耳朵有腫脹感，也常合併有噁心、嘔吐、失去平衡感。

內耳引起的暈眩通常是一陣一陣的，每次幾分鐘到幾小時都有可能。

■腦幹及小腦的問題：如腦血管疾病（如中風）、腫瘤、退化，引起的暈眩可能持續好幾天。值得注意的是，這種暈眩通常合併其他症狀，如複視（眼前景物好像有影子，一變為二）、口齒不清、顏面神經麻痺、失去平衡感（走路不穩）、無法做寫字等細微動作等。

銀髮族本來就常有高血壓、心臟病、糖尿病、

高血脂等慢性病，都是可能引起中風的危險因子，因此一旦出現暈眩，可能是中風前兆，代表腦血管已經阻塞、時通時不通或正在輕微出血，建議盡快就醫

不同原因造成的暈眩，治療方法也不同。一般內耳問題引起的暈眩會先用止暈藥改善症狀，再視病因進一步治療。

預防方面建議，良性陣發性姿勢性頭暈的患者平常做各種動作都慢一點，也避免從事激烈運動，以免動作太快、太大誘發暈眩；梅尼爾氏症與內耳半規管積水太多有關，建議低鹽低鈉飲食，減少體內積水。

■什麼時候需要做 MRI？

首先可以從分辨「徵候（symptom）」及「症候（sign）」開始。

「徵候」是指病人的主觀感受或觀察，例如暈眩；而「症候」通常是指醫師較客觀發現的不正常身體機能表現，例如眼振（眼球會跳動）。大部份暈眩病人只有徵候而沒有症候，因此「何時需要做 MRI」其實對醫師是很大的挑戰。一般而言，暈眩如果有合併症候，如不尋常的眼振、步態困難、口齒不清、手腳無力、聽力障礙等，才是動用 MRI 的時機。

- 社長張正鳴 P. Jason 代表本社全體社友頒發小社旗、車馬費，感謝馬護理師精彩演說。
- 糾察江基清 P. P. AI 報告本週例會紅箱收入。
- 社長張正鳴 P. Jason 鳴鐘閉會。

出席報告

（中華民國 108 年 11 月 02 日 第 1692 次例會）

一、社員人數：	51 名
出席人數：	17 名
免計出席：	15 名
缺席人數：	11 名
出國人數：	3 名
補出席：	5 名
出席率：	78%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、David、Dental、Frank、Kenny、Mars、Obama、Stone、Taylor、Tiger

三、祝您旅途愉快！

Archi、Cathay、Tetsu

十一月份臨時理事會記錄

一、時間：11月2日(星期六)14:00

二、地點：社館

三、主席：張正鳴

四、記錄：徐明偉

五、出席：葉進一、林振哲、張正鳴、劉炳華、洪敏捷、江基清、黃伯堯、翁仁禮

甲、討論提案

第一案：前社長賴建男先生申請重新入社。請討論。

決 議：通過。

職業服務-參觀台中愛樂OP.1建案、健豪印刷精密廠

►時間：10月17日(星期四)08:20

►地點：愛樂OP.1、健豪印刷公司

根據不動產開發公會預估，台中2019年全年有著2000億元推案量能，創下近3年新高，冠壓六都。在百家鳴放的激烈戰區裡，銷售公司必需使出渾身解數方能脫穎而出開出紅盤。

社長Jason邀請社友齊聚一同前往台中參觀他的成屋建售案「愛樂OP.1」，從一樓優雅的公共設施，到樓層舒適的居住空間，這成屋案件的細膩與精緻度令人讚賞，也讓大家對台中市優質住宅環境有更深入的了解。

下午職業主委Taylor安排參觀印刷業領導者「健豪印刷股份有限公司台中精密廠」，從廠區地面整潔明亮的機台佈置，到頭頂上一根根色色分明快速自動供應的墨水系統管道、廢紙自動回收管道…等，以及因應網路科技發達而改變的快速、低價、小量的消費業務模式，在在奠定健豪公司能成為印刷業界領導者的地位與宏圖。



感謝喜來發建設公司董事邱仁賢先生、柯仁杰先生熱情款待



感謝健豪印刷協理 張智翔與同仁的熱誠接待

本週節目

十一月九日

第 1693 次例會

►節目介紹人：邱明政 P. P. Masa

►主 講 者：亞東醫院神經醫學部
主治醫師 郭蔭庭先生

►講 題：認識失眠及治療

下週節目

十一月十六日

第 1694 次例會

【八扶輪社聯合登山活動】

►時間：11 月 17 日(星期日)

08:00 報到、領取早餐、毛巾

08:30 開始登山

09:30 團康活動、趣味競賽

12:00 用餐

►地點：中和烘爐地活動中心二樓

節目預告

十一月二十三日

第 1695 次例會

►節目介紹人：李榮鏗 P. P. Smile

►主 講 者：牧師 林慶台先生

►講 題：上帝扭轉的人生

第三次爐邊會議

►時間：11 月 10 日(星期日)18:00

►地點：板橋彭園湘菜館

►爐主：江基清、劉孟賜、莊金盤、郭祐福
周正義、呂仁團、許國騰、羅致政
吳得利、黃健豪、黃俊哲、郭道明
許家榮

敬祝 生日快樂！

郭祐福前社長 (25. 11. 11)

許國騰社友 (48. 11. 13)

黃伯堯前社長 (46. 11. 14)

羅致政前社長 (53. 11. 17)

翁仁禮社友 (71. 11. 20)

林忠慶社友夫人 (53. 11. 14)

陳萬祥前社長夫人 (66. 11. 14)

敬祝 結婚週年快樂！

薛松茂前社長 (62. 11. 12) 46 年

邱明政前社長 (46. 11. 19) 62 年

例會報告事項

(中華民國 108 月 11 月 02 日 第 1692 次例會)

一般捐款		承上期： \$549,000	
Al	1,200	Land	1,000
Archi	10,000	Lobo	1,000
Benson	1,000	Masa	1,000
Coach	1,000	Robert a	1,000
ENT	1,000	Otoko	1,000
Eric	1,200	Sky	2,000
First	1,000	Stock	1,000
George	1,000	Tea	1,000
Jack	1,000	Trading	2,000
Jason	3,000	Will	1,000
Junior	1,000	Wood	2,000
小計：	\$36,400	總計：	\$585,400

分攤捐款		承上期： \$482,400	
Archi	5,200	Sun-Rise	5,200
Coach	10,400	Tea	5,200
Frank	5,200	Tiger	5,200
Robert a	5,200		
小計：	\$41,600	總計：	\$524,000