

敬祝 板橋扶輪家族九扶輪聯合例會 圓滿成功

板橋社、永和社、樹林社、土城社、板橋北區社
板橋東區社、板橋南區社、板橋西區社、板橋群英社

例會記要

09月12日 第1737次例會

- 社長吳得利 P. Polo 鳴鐘開會。
- 聯誼翁仁禮 Leo :
歡迎主講者亞東紀念醫院泌尿科主治醫師曾一修先生、領唱老師張智瑩女士蒞臨本社。
歡唱扶輪歌選「主講先生，您好嗎?」，自選曲「快樂的出航」、「山頂的黑狗兄」、「男性的本領」。
- 代理出席吳振斌 P. P. Tea 報告上次例會社友出席狀況。
- 代理秘書許家榮 Will 報告：
 - (1). 例會結束後將召開九月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2). 下週六第 1738 次例會，提前至九月十五日(星期二) 上午十一時假台北新板希爾頓酒店宴會樓三樓圓滿廳舉行，板橋扶輪家族九扶輪社聯合會。屆時敬請全體社友穿著西裝、搭配年度領帶出席。
 - (3). 第 1739 次例會，延至九月二十七日(星期日)下午五時三十分假格萊天漾飯店舉行，慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名。

- 前社長陳萬祥 P. P. Roberta 介紹主講者：
姓名：曾一修先生
出生：68年09月27日
學歷：中山醫學大學醫學士
輔仁大學食品營養研究所博士
現任：亞東醫院泌尿科主治醫師
亞東醫院病房主任
輔仁大學醫學系臨床助理教授

男性泌尿疾病介紹



亞東醫院泌尿科主治醫師 曾一修先生

男性更年期

不只有女性有更年期，男性更年期症狀也常常被忽略。根據統計，超過 40 歲以上的男性，每四個人中就有一人有睪固酮缺乏的問題，睪固酮就是男性賀爾蒙，所以缺乏會產生更年期現象，常見的症狀包括：記憶力衰退、容易疲勞、失眠、易怒與憂鬱，體力也會降低，甚至性功能變差，有勃起功能障礙。除年紀越大睪固酮濃度越低，其他如肥胖、抽菸、酗酒、壓力大、濫用藥物也會影響睪固酮濃度。

男性賀爾蒙需要補充嗎？

男性荷爾蒙會隨著年齡慢慢減少，是人體的自然現象，補充睪固酮，是以「紓緩症狀」為目的。

荷爾蒙治療

- ◆ 藥物治療目標旨在提高血液中的睪固酮濃度，進而改善相關的身心症狀。
- ◆ 攝護腺癌患者或是高風險者，不能使用睪固酮治療。

- ◆ 目前睪固酮的藥物有口服劑型、肌肉注射劑型、經皮膚吸收的貼片劑型和凝膠劑型。補充後，應每三個月追蹤一次。按個人狀況做檢查，通常是肝功能檢查、攝護腺特殊抗原（PSA）檢測、及血液中的紅血球檢查。

攝護腺肥大

攝護腺是在膀胱開口及尿道間的一個器官，主要負責分泌攝護腺液組成精液。

攝護腺會隨著年紀越大而變大，尿尿都要用力而且尿不乾淨。一天要跑好幾次廁所，晚上睡覺也要起來兩三次去上廁所，當心恐有攝護腺肥大問題。

攝護腺發炎

尿尿頻率太密集，又合併有夜尿、解尿尿不乾淨、需用力解尿、無法憋尿。

生殖器官、排腰部、尿道、小腹、腹股溝和等骨盆腔部位疼痛。

攝護腺癌

早期攝護腺癌通常沒症狀，因此患者多半「無感」，當腫瘤逐漸侵犯尿道、膀胱頸時，則會發生解尿不順的症狀，會一直有尿意，但尿液難以排空，嚴重者可能出現血尿、尿失禁等。若更晚期發生癌細胞骨轉移時，會有骨頭疼痛、甚至行動不便的風險。

攝護腺篩檢的方法

- ◆ 肛門指診：檢查攝護腺有無變大或長硬塊。
- ◆ 攝護腺超音波：可以更準確量測攝護腺大小。
- ◆ 抽血驗攝護腺特異抗原指數（PSA）：若指數超過 4，則需要到泌尿科門診就診及追蹤，指數持續升高則有罹患攝護腺癌症的風險。
- ◆ 攝護腺核磁共振影像檢查：家族史有攝護腺癌的男性朋友，可以選擇接受此項檢查，更精準的偵測是否有攝護腺腫瘤發生。

男性健康檢查可以提供完整男性相關疾病的檢查，尤其是攝護腺問題，可以透過健康檢查，發現早期徵兆，提早預防，邁向健康人生。

- 社長吳得利 P. Polo 代表本社全體社友頒發小社旗、車馬費，感謝曾醫師精湛演說。
- 糾察謝堂誠 P. P. Land 報告本週社友紅箱收入。
- 社長吳得利 P. Polo 鳴鐘閉會。

九月份理事會記錄

一、時間：9月12日(星期六)14:20

二、地點：社館

三、主席：吳得利

四、記錄：徐明偉

五、出席：徐明偉、程文金、劉炳宏、黃伯堯、郭昭揚、張正鳴、謝堂誠、羅國龍、邱明政
羅致政、吳得利、陳萬祥

第一案：審查八月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決議：通過。

第二案：十月份行事曆

10/03 第 1740 次例會，適逢中秋節連假，休會乙次。

10/10 第 1741 次例會，適逢雙十節連假，休會乙次。

10/17 第 1742 次例會，職業服務-表揚優良員工。

10/24 第 1743 次例會，「從國際政經趨勢看投資戰略」台北金融研究諮詢顧問 呂忠達先生

10/31 第 1744 次例會，社務討論會。

決議：通過。

第三案：是否舉辦移動例會。請討論。

決議：按照社內原訂活動計劃辦理即可。

第四案：是否輔導成立新社。請討論。

決議：不輔導新社。

職業服務-參觀台灣日立公司、可口可樂博物館

▶日期：10月15日(星期四)

▶行程：08:50 新北市板橋區民生路馥華飯店出發

09:00 新北市板橋區四川路社館出發

10:00 台灣日立江森自控股份有限公司(桃園市蘆竹區內溪路29號)

12:00 午餐-川門子時尚美食會館(桃園市蘆竹區南竹路二段156-2號)

14:00 可口可樂世界博物館(桃園市桃園區興邦路46號)

15:30 八德埤塘生態公園(桃園市八德區興豐路1315號)

17:30 晚餐-錢都日式涮涮鍋-館前直營店(新北市板橋區館前西路131號)

職業服務-表揚優良員工

請社友推薦優良員工，以表彰員工們在工作方法、態度、以及奉獻等方面傑出表現。

▶時間：10月17日(星期六)12:30 用餐、13:00 例會

▶地點：本社會議室

▶備註：社內將於例會時公開表揚並致贈每位優良員工禮金一千元、獎牌乙面、紀念品乙份。

本週節目

九月十九日

第 1738 次例會

【板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會】

▶時間：9 月 15 日(星期二)

11:00 註冊

11:30 開會

13:10 餐敘

▶地點：新板希爾頓酒店宴會樓 3 樓圓滿廳

▶主講：台北市市長 柯文哲先生

▶講題：生死之間

出席報告

(中華民國 109 年 09 月 12 日 第 1737 次例會)

一、社員人數：52 名
出席人數：17 名
免計出席：16 名
缺席人數：15 名
出國人數：0 名
補出席：4 名
出席率：71%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、Archi、Bright、Coach、
Decor、Frank、Jimmy、Kay、Kenny、
Mars、Otoko、Stone、Taylor、Tetsu

下週節目

九月二十六日

第 1739 次例會

【慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名者】

▶時間：9 月 27 日(星期日) 17:30

▶地點：格萊天漾大飯店 14 樓萬大廳

(台北市萬華區艋舺大道 101 號)

▶爐主：張宏陸、江基清、游伯湖、林忠慶
劉孟賜、程文金、邱顯清、莊金盤
何文章、吳晉福、洪敏捷、張富逸
林振哲

例會報告事項

(中華民國 109 年 09 月 12 日 第 1737 次例會)

一般捐款		承上期：\$507,700	
Al	4,000	King	1,000
Benson	1,000	Land	1,000
Davie	2,000	Leo	1,000
Dental	1,000	Lobo	1,000
First	1,000	Masa	5,000
Hero	2,000	Polo	5,500
Jack	1,000	Robert a	1,000
James	1,000	Stock	2,000
Jason	1,000	Tea	1,000
Jey	1,000	Trading	2,000
Junior	1,000	Will	1,000
小計：	\$37,500	總計：	\$545,200

敬祝 結婚週年快樂！

張宏陸社友(96.09.21)13年

分攤捐款		承上期：\$230,300	
Al	5,200	Kenny	5,200
Cathay	7,700	Mars	5,200
Just	5,200	Master	7,700
小計：	\$36,200	總計：	\$266,500