

例 會 記 要

08 月 07 日 第 1784 次例會

- 下午 1 時，社長徐明偉 P. Benson 鳴鐘開會。
- 聯誼陳世君 Jey：
歡迎主講者新北市議員戴瑋嫻小姐(台北 101 扶輪社社友 Riva)、戴瑋嫻議員秘書楊舜仁先生、板橋東區扶輪青年服務社社長楊立楷先生、板橋東區扶輪青年服務社秘書賴奕閔先生、板橋東區扶輪青年服務社會計張以柔小姐、領唱老師張智瑩小姐蒞臨本社。
歡唱扶輪歌選「扶輪社友，我們歡迎你」、「主講先生，你好嗎?」、自選曲「世界第一等」、「人生」。
- 出席郭俊麟 Mars 報告上週社友出席狀況。
- 秘書許家榮 S. Will 報告：

- (1). 例會結束後將召開八月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
- (2). 社內準備之父親節紀念品(手工餅乾禮盒)，敬請全體社友攜回。
- (3). 感謝板橋東區扶輪青年服務社致贈全體社友父親節紀念品，敬請全體社友攜回。

- 板橋東區扶輪青年服務社社長楊立楷先生致詞：敬祝各位父親節快樂並在疫情期間平安，扶輪社後續若有活動需要我們協助之處請不吝告知，我們會全力協助。
- 地區總監黃文龍 D. G. Wood 致詞：接任一個多月來，地區成長一個新社羅東五結扶輪社和一個扶少團，希望再接再力讓國際扶輪 3490 地區更加茁壯。
- 糾察程文金 P. P. Cathay 主持歡喜紅箱時間。
- 社友黃俊哲 Tetsu 介紹主講者：
姓名：戴瑋嫻小姐
出生：79. 01. 23

學歷：台大政治系、台大政治研究所
曾任：前民進黨中央黨部發言人
台大研究生協會會長
民進黨創黨三十周年青年代表
台北市議會法案助理
立法院資深政策研究助理
現任：新北市議員

山，我來了



新北市議員 戴瑋姍小姐

翻越山嶺，不知晴雨，為什麼要爬山

→台灣多山

山區面積約佔全台灣面積 70%。
268 座海拔 3000M 以上的高山，世界少有。

→台灣百岳

1970 年代為帶動台灣登山風氣，由登山名人選定 100 座 3000M 以上、山容特殊的高山，稱為台灣百岳。

什麼是高山症？

在高山上的任何疾病都應假設為高山症。
不要讓高山症的患者落單行動。

停止上升高度、供給氧氣及藥物、立刻下降高度。

→裝備輕量化

- 最快速度行進、對身體負擔最小。
- 精準飲食、必需裝備。
- 不要背超過自己體重的 1/4。

→體能訓練

- 維持紀律，持之以恆。

預防山難發生及自救求援

- 常見山難：迷途失蹤、墜崖摔落、急性高山症。

→登山安全必備

- 攜帶可靠的 GPS、離線地圖。
- 安排留守人並留下詳細的登山計畫書。
- 食物、飲水、保暖、防雨裝備不可離身。

→迷路怎麼辦

- 保持冷靜、避免失溫、等待救援。
- 確認身體狀況、盤點裝備、背包不離身。
- 求救電話「112」：只要有電量，在任一家電信業者訊號涵蓋的範圍內，有無 SIM 卡，皆可撥打。

一切勿下切溪谷：往上走到稜線或高處，較容易搜救。

山永遠在，下次再來，誠實面對身體警訊，撤退比前進需要更大勇氣。

從決定去做的那一刻起，不斷積累自己的能力與經驗，才能抵達目標。鍥而不捨，才能愈走愈遠。

- 社長徐明偉 P. Benson 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予戴議員，感謝精彩演講。
- 糾察程文金 P. P. Cathay 報告本週社友紅箱收入。
- 下午 2 時 20 分，社長徐明偉 P. Benson 鳴鐘閉會。

地區來函~請社友踴躍報名參加 RPC21 Manila RI 社長會議

說明：

- 一、本年度 (2021-22) 亞太地區 RI 社長會議 (RPC21 Manila) 訂於 2021/11/26 至 11/28 於菲律賓馬尼拉舉行，因疫情關係將採線上虛擬會議進行 (全程中文同步翻譯)。
- 二、本次 RPC21 Manila RI 社長會議涵蓋 Zone 1B、Zone 8、Zone 9、Zone 10 四個地帶，包含亞太地區 19 個國家/區域，68 個地區，4, 112 扶輪社，共計約有 168, 000 位扶輪社友加扶青社社友。
- 三、報名費用：扶輪社員及非扶輪社員 (寶眷/朋友)：早鳥價 20 USD (前 6000 位報名者)，第 6001 位及之後報名者正常價 28 USD，扶青社社員及扶輪社區服務團員 (RCC)：5 USD。
- 四、RPC21 Manila RI 社長會議宣導文件及註冊報名步驟如附件一，註冊網址：
<https://www.rpc21.ph/>，主辦方亦有提供宣導影片。

八月份理事會記錄

一、時間：中華民國 110 年 8 月 7 日(星期六)下午 2:30

二、地點：社館

三、出席：江基清、徐明偉、程文金、吳晉福、洪敏捷、張富逸、羅致政、吳得利、李榮鏗、劉炳華、黃健豪、蕭慶安、許家榮

甲、討論提案：

第一案：審查七月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：九月份行事曆

09/04 第 1788 次例會，專題演講。

09/11 第 1789 次例會，延至九月十二日(星期日)舉行「慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名」假台北新板希爾頓酒店宴會樓舉行。。

09/18 第 1790 次例會，適逢中秋節假期，休會乙次。

09/25 第 1791 次例會，社務討論會。

決 議：通過。

第三案：原訂 8 月 15 日(星期日)下午 5 時 30 分假台北新板希爾頓酒店宴會樓舉行「慶祝父親節晚會暨爐邊會」是否如期舉行。請討論。

決 議：因受疫情影響，取消父親節餐敘以防疫為優先。

第四案：「社區服務-歲末寒冬義賣園遊會」謹訂於 11 月 28 日(星期日)假上午 10 時假板橋第一運動場前舉行。請討論。

決 議：通過。

第五案：社區服務-圓夢計劃捐贈孩童聖誕禮物，經費五萬元。請討論。

決 議：通過。

第六案：WCS 南花蓮就醫巡迴車募集計劃，每一冠名單位新台幣 100,000 元。請討論。

決 議：由社區服務提撥經費十萬元。

第七案：WCS 南花蓮公立小學識字能力提升計劃，每一冠名單位美金 1,000 元。請討論。

決 議：由捐贈保羅哈理斯之友指定捐款美金 3,000 元。

2021-2022 年度-扶輪基金捐獻人

【保羅哈理斯捐獻人 US\$87,000】

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| ▶黃文龍 US\$50,000. | ▶李水日 US\$1,000. |
| ▶徐明偉 US\$9,000. | ▶黃伯堯 US\$1,000. |
| ▶徐明偉 US\$1,000. (WCS 花蓮識字計劃) | ▶羅國龍 US\$1,000. |
| ▶郭昭揚 US\$10,000. | ▶羅致政 US\$1,000. (WCS 花蓮識字計劃) |
| ▶郭道明 US\$10,000. | ▶李榮鏗 US\$1,000. (WCS 花蓮識字計劃) |
| ▶何文章 US\$1,000. | ▶吳振斌 US\$1,000. |

【中華扶輪教育基金會捐獻人 NT\$570,000.】

- | | | |
|-------------------|------------------|-------------------|
| ▶黃文龍 NT\$350,000. | ▶陳嘉偉 NT\$10,000. | ▶李榮鏗 NT\$10,000. |
| ▶徐明偉 NT\$10,000. | ▶鄭德文 NT\$10,000. | ▶黃健豪 NT\$10,000. |
| ▶何文章 NT\$10,000. | ▶羅國龍 NT\$10,000. | ▶吳振斌 NT\$10,000. |
| ▶吳晉福 NT\$10,000. | ▶許國騰 NT\$10,000. | ▶蕭慶安 NT\$10,000. |
| ▶李水日 NT\$10,000. | ▶羅致政 NT\$10,000. | ▶林燕妮 NT\$10,000. |
| ▶劉炳宏 NT\$10,000. | ▶吳得利 NT\$10,000. | ▶郭鄭明良 NT\$10,000. |
| ▶黃伯堯 NT\$10,000. | ▶陳萬祥 NT\$10,000. | ▶廖秀蘭 NT\$10,000. |
| ▶郭昭揚 NT\$10,000. | ▶林振哲 NT\$10,000. | |

本週節目

八月十四日

第 1785 次例會

►節目介紹人：吳得利 I. P. P. Polo

►主 講 者：財團法人李昌鈺博士物證
科學教育基金會副執行長
謝松善先生

►講 題：我是冤枉的—刑事鑑識與
司法正義

下週節目

八月二十一日

第 1786 次例會

►節目介紹人：鄭德文 P. P. Just

►主 講 者：西門町老天祿滷味
第二代 謝佩容小姐

►講 題：台北城的滷味達人-老天祿

出席報告

(中華民國 110 年 08 月 07 日 第 1784 次例會)

一、社員人數：54 名
出席人數：22 名
免計出席：16 名
缺席人數：13 名
出國人數：1 名
補出席：2 名
出席率：76%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、Archi、Barcode、Bright、
Coach、Decor、Frank、Kay、Kenny、
Otoko、Ok i、Stone

三、祝您旅途愉快！

Jimmy

敬祝 生日快樂！

林振哲前社長 (49. 08. 19)

張富逸前社長夫人 (69. 08. 15)

林聖家社友夫人 (80. 08. 15)

例會報告事項

(中華民國 110 年 08 月 07 日 第 1784 次例會)

一般捐款		承上期：		\$232, 000
AL	1, 000	Life		1, 000
Benson	5, 000	Mars		1, 000
Cathay	1, 000	Master		1, 000
Coach	1, 000	Polo		1, 000
Davie	3, 000	Roberta		1, 000
Dental	1, 000	Shige		1, 000
Jack	1, 000	Sky		1, 000
James	1, 000	Smile		1, 000
Jason	1, 000	Stone		2, 000
Jey	1, 000	Taylor		1, 000
Junior	1, 000	Tea		1, 000
Just	2, 000	Tetsu		3, 000
Justice	1, 000	Tiger		1, 000
Land	1, 000	Will		1, 000
Leo	1, 000	Wood		1, 000
小計：		總計：		\$272, 000

扶青團		承上期：		\$0
Tea	3, 000	Wood		1, 000
小計：		總計：		\$4, 000

分攤捐款		承上期：		\$319, 700
Jack	7, 700	Taylor		10, 200
小計：		總計：		\$337, 600