

恭喜~社長 徐明偉 (P. Benson) 榮獲 2021-2022 年度 RI 超我服務獎

超我服務獎(Service Above Self Award)被視為國際扶輪能頒發給社員的最高榮譽。每年至多表揚 150 名對人類全體發揮影響力之服務活動的傑出扶輪社員及扶青社員。每年各地區最多僅可有一人獲獎，每個人也僅可得獎一次。

例會記要

2月19日 第1812次例會

- 社長徐明偉 P. Benson 鳴鐘開會。
- 聯誼陳世君 Jey：
歡迎主講者臺安醫院泌尿科主治醫師/教研副院長陳欣宏先生、P. P. Stock 夫人陳雪鳳女士蒞臨本社。
敬祝壽星 P. P. Just、P. P. George 夫人、P. P. Otoko 夫人、Kenny 夫人，生日快樂！
敬祝 Leo 結婚 1 週年快樂！

歡唱扶輪歌選「主講先生您好嗎?」，自選曲「春夏秋冬」、「分享」。

- 秘書許家榮 S. Will 報告：
 - (1). 感謝社友 Jimmy 致贈與會社友麻辣鴨血豆腐。
 - (2). 例會結束後將召開二月份理事會，屆時敬請全體理事留步參與會議。
 - (3). 2月26日第1813次例會，適逢228紀念日故經理事會決議休會乙次。
 - (4). 春季旅遊-新竹南寮17公里海岸線、鶯歌陶藝DIY一日遊，謹訂於3月20日(星期日)舉行。

(5). 板橋南區扶輪社授證 34 週年，謹訂於 3 月 3 日 (星期四) 17:30 假台北新板希爾頓酒店宴會樓舉行。

- 糾察程文金 P. P. Cathay 主持歡喜紅箱時間。
- 出席郭俊麟 Mars 報告上次例會社友出席狀況。
- 前社長吳振斌 P. P. Tea 介紹主講者：
姓名：陳欣宏先生
學歷：臺北醫學大學
台灣大學公共衛生研究所
曾任：臺安醫院教學研究部主任
臺安醫院泌尿科主任
臺安醫院外科部主任
美國加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 泌尿部臨床研究員
台灣免疫營養學會理事長
2020 臺北市醫師公會杏林獎
現任：臺安醫院教學研究副院長
臺安醫院泌尿科主治醫師

「男」言之隱 --- 認識攝護腺疾病



臺安醫院教學研究副院長/臺安醫院泌尿科主治醫師 陳欣宏先生

一、良性攝護腺肥大症

攝護腺又稱為前列腺 (Prostate)，平均體積約小於 20 公克，是男性生殖系統的一部份，位於膀胱出口處，包圍著尿道，其功能是分泌部份的精液以及某些激素，增加精子的活動力。但隨著年齡增加，攝護腺體組織會逐漸增生。

根據國民健康局的統計資料顯示，台灣 50 歲以上的男性，約有 50% 的人會有排尿困難

的毛病，且年齡愈高，發生的比率愈大，到了 70 多歲，有 70% 左右的男性會被此病所苦。但是對於這個問題，大多數不服老的男性總是礙於面子，能拖就拖，也擔心治療後，會失去性生活，往往拖到受不了才就醫，並嚴重影響生活品質。

造成攝護腺肥大的真正原因目前仍不清楚，但醫學上相信與荷爾蒙、家族病史、生活形態有關。罹患此疾病的男性，會逐漸影響排尿功能。

➔ 良性攝護腺肥大症常出現的症狀包括：

- 頻尿、夜尿 (夜間頻尿)、急尿等刺激性症狀。
- 尿徑變細、等尿感、中斷性排尿、餘尿感、尿路分叉、滴尿及尿滯留等阻塞性現象。
- 嚴重者甚至造成腎水腫、腎功能衰竭等非代償性現象。

➔ 針對良性攝護腺肥大症的治療方式

目前可分為藥物治療、傳統手術治療及雷射手術治療。

二、攝護腺炎

您是否常常覺得在會陰部、陰莖根部、下腹部有一陣陣的悶痛感？您是否有射精疼痛的情況？您是否常有莫名其妙的頻尿、尿急、夜尿、尿流變慢、餘尿感？那您可能是罹患攝護腺發炎。

➔ 攝護腺發炎的保健

1. 忌飲酒、咖啡、辛辣食物。
2. 避免尿路感染、憋尿、長時間久坐或騎車。
3. 避免性交中斷、忍精不射等不正常性行為。
4. 溫熱水坐浴
5. 前列腺按摩
6. 宜食高纖維、低脂肪食物
7. 補充維生素及微量元素 (如鋅)

➔ 攝護腺炎的治療

1. 藥物
2. 前列腺按摩
3. 震波治療
4. 手術治療

三、攝護腺癌

美國早已躍居男性癌的第一死因，50 歲以上的發生率為百分之三十，八十歲以上更高達百分之六十七，高齡的男人攝護腺癌罹患率就愈高，好發年齡群是 70—85 歲。

➤攝護腺癌臨床症狀

早期大多是没有症狀，有些病患會有頻尿、夜尿、小便細且慢、小便困難、小便中斷等，類似攝護腺肥大標準的症狀，嚴重時患者還會有無法小便的現象。

當癌細胞侵犯到尿道時，會產生頻尿、夜尿、尿急、尿流細小、尿道疼痛和血尿等症狀，轉移到腰椎骨時，就會引起腰背疼痛及神經痛的現象。

➤攝護腺癌的治療方式

- 手術治療
- 放射線治療
- 荷爾蒙治療
- 化學藥物治療

須針對病期的不同而施以合適的治療

預防攝護腺癌的進展及惡化。

➤早期診斷，早期治療

- 40歲之後有排尿異常或血尿者應接受攝護腺肛門指診及PSA抽血檢查。
- 60歲以上或有任何潛在危險因子者最好每年定期做攝護腺肛門指診及PSA抽血檢查。接受治療，定期追蹤，改變生活態度及飲食習慣。

- 社長徐明偉 P. Benson 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予陳副院長，感謝其精彩演說。
- 糾察程文金 P. P. Cathay 報告本週社友紅箱收入。
- 社長徐明偉 P. Benson 鳴鐘閉會。

二月份理事會記錄

一、時間：2月19日(星期六)14:30

二、地點：社館

三、主席：徐明偉

四、記錄：許家榮

五、出席：徐明偉、程文金、吳晉福、洪敏捷、張富逸、羅致政、吳得利、李榮鏗、劉炳華、黃健豪、許家榮。

甲、討論提案：

第一案：審查一月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：四月份行事曆

04/02 第 1818 次例會，適逢清明節，休會乙次。

04/09 第 1819 次例會，祥同中醫診所院長 蕭曉綺女士。

04/16 第 1820 次例會，「從蝴蝶生態轉蝴蝶文創」蝴蝶夫人 蕭麗娜小姐。

04/23 第 1821 次例會，延至四月二十四日(星期日)國際扶輪 3490 地區第三十二屆地區年會假大直典華旗艦館舉行。

04/30 第 1822 次例會，適逢 51 勞動節，休會乙次。

決 議：通過。

第三案：本社授證 35 週年紀念典禮暨女賓夕，謹訂於五月二十九日(星期日)下午五時三十分假新板希爾頓酒店宴會樓舉行，晚會表演節目。請討論。

決 議：委由社長、秘書全權處理。

第四案：原訂五月二十八日(星期六)舉行，歡迎姊妹社蒞台暨續盟儀式暨爐邊會，如今疫情狀況姊妹社也無法訪問台灣，爐邊會是否要擇期舉行。

決 議：由第五組爐主另行安排時間舉辦。

第五案：第三十二屆地區年會，謹訂於四月二十四日(星期日)假大直典華旗艦館舉行，本社報名人數，請討論。

說 明：基本費按照社員人數計算，每社每人應繳 600 元。註冊費為每位 2,400 元。

決 議：社友、社友夫人全部報名出席，費用由社內支出。

第六案：社館搬遷相關費用為 131,780 元，由歷屆結餘支付。請討論。

決 議：通過。

本週節目

三月五日

第 1814 次例會

- ▶節目介紹人：劉孟賜 Bright
- ▶主 講 者：爵士影像導演 郭曜程先生
- ▶講 題：手機出大片

下週節目

三月十二日

第 1815 次例會

- ▶節目介紹人：邱顯清 Coach
- ▶主 講 者：枋橋文化協會理事長
莊文毅 先生
- ▶講 題：板橋城之前世今生

敬祝 生日快樂!

郭道明前總監 (30. 03. 05)

王文霖社友 (58. 03. 06)

洪敏捷前社長 (42. 03. 09)

陳世君社友 (60. 03. 11)

郭俊麟社友 (70. 03. 11)

洪敏捷前社長夫人 (42. 03. 05)

程文金前社長夫人 (62. 03. 07)

張榮智社友夫人 (67. 03. 07)

敬祝 結婚週年快樂!

許國騰社友 (74. 03. 05) 37 年

陳嘉偉社友 (71. 03. 07) 40 年

社長當選人訓練會

- ▶時間：3 月 18 日 (星期五) 上午 9:00~
3 月 19 日 (星期六) 下午 16:30
- ▶地點：淡水福容飯店
(新北市淡水區觀海路 83 號)

出席報告

(中華民國 111 年 2 月 19 日 第 1812 例會)

一、社員人數：	52 名
出席人數：	23 名
免計出席：	14 名
缺席人數：	14 名
出國人數：	0 名
補出席：	1 名
出席率：	73%

二、本次例會想念您!

Aero、Alan、Archi、Barcode、Bright、
Decor、Frank、Jimmy、Kenny、Leo、
Otoko、Ok i、Stone、Tiger

例會報告事項

(中華民國 111 年 2 月 19 日 第 1812 次例會)

一般捐款		承上期：		\$856,400
Benson	3,000	Life		1,000
Cathay	1,000	Lobo		1,000
Coach	1,000	Mars		2,000
Davie	2,000	Master		2,000
Dental	2,000	Polo		1,000
ENT	1,000	Roberta		1,000
Eric	2,000	Smile		2,000
Hero	1,000	Stock		3,000
James	2,000	Tea		2,000
Jey	1,000	Tetsu		2,000
Junior	1,000	Will		1,000
Kay	1,000	陳欣宏		3,000
Land	1,000			
小計：	\$40,000	總計：		\$896,400

分攤捐款		承上期：		\$1,059,200
Junior	7,700	Taylor		10,200
Stone	7,700	Tetsu		7,700
小計：	\$33,300	總計：		\$1,092,500