

## 例會記要

08月19日 第1890次例會

- 社長莊金盤 P. Davie 鳴鐘開會。
- 聯誼王斯靖 Barcode :  
歡迎主講者立誠骨科診所院長陳山志先生(板橋扶輪社 Ortho)、社長 Davie 夫人王錦麗女士、P. P. ENT 夫人連文惠女士、P. P. Jason 夫人邱碧霞女士、Junior 夫人江琇珍女士蒞臨本社。  
祝福本週壽星 P. P. Sky 生日快樂!  
歡唱扶輪歌選「主講先生，你好嗎」、「扶輪社友，我們歡迎您」。  
歡唱自選曲「港邊甘是男性傷心的所在」、「男人不該讓女人流淚」。
- 出席許家榮 Will 報告上週例會社友出席狀況。
- 秘書黃健豪 S. Taylor 報告：

- (1)、9月2日第1892次例會，專題演講邀請 P. P. Master 演講「我的扶輪驚豔」，屆時敬邀社友夫人一同出席例會聆聽。
- (2)、板橋扶輪社暨輔導子社九扶輪社聯合例會，謹訂於9月6日(星期三)中午 11:00 新板希爾頓酒店宴會樓舉行。邀請到戴德梁行 董事總經理顏炳立先生，演講「2023 狡兔追月，明天會更好？」。
- (3)、社區服務-擁抱極光、創造心生命音樂會，謹訂於9月10日(星期日)下午 17:00 假新北市政府 3 樓多功能演藝廳舉行。
- (4)、慶祝中秋節晚會暨頒發金榜題名暨爐邊會，謹訂於9月24日(星期日) 17:30 假凱達大飯店 3 樓宴會二廳舉行。  
\*爐主：張宏陸、蔡健從、徐明偉、

吳晉福、葉進一、李水日、張木坤、張榮智、周正義、王文霖、王世原、陳萬祥、林聖家、吳振斌。

(5)、職業服務-表揚優良員工，謹訂於10月21日(星期六)12:00假社館舉行。

\*敬請社友踴躍推薦員工接受表揚。

(6)、2023扶輪臺北城市創意公益路跑-為世界創造希望活動，謹訂於11月26日(星期日)上午05:00-10:00假總統政府前廣場舉行。

\*此次路跑組別有：12.5K組(每位900元)、3K組(每位600元)，為鼓勵社友僥報名參加，報名費由社內支付，欲參加者敬請於8月30日(星期三)之前登記報名。

- 糾察張富逸 P. P. Eric 主持紅箱歡喜時間。
- 社友劉孟賜 Bright 介紹主講者：  
姓名：陳山志先生(板橋社 Ortho)  
學歷：台大醫學系(176)  
曾任：台大、國泰醫院主治醫師、輔仁大學臨床助理教授  
現任：立誠骨科診所院長

## 膝關節相關疾病漫談



立誠骨科診所院長 陳山志先生

### 膝關節的構造

- 四個主要的骨骼：股骨(大腿骨)，膝蓋骨，脛骨與腓骨(小腿骨)。
- 重要的軟組織：關節軟骨，關節囊，內外側半月板，前十字/後十字韌帶，內外側韌

帶，相關肌肉肌腱。

### 膝關節常見的疾病

創傷挫傷/韌帶扭傷. 軟骨挫傷

\*\*韌帶肌腱炎/十字韌帶斷裂/半月板破損/關節軟骨破裂/皮下滑囊. 膝關節囊破損/骨折. 單純. 複雜. 粉碎性。

### 創傷性關節炎

\*\*受傷嚴重程度/休息復原不足

1. 外傷受傷.. 急性(2週)亞急性(2-12週)慢性(3-6個月)。

2. 使用過度.. 已受傷/休息不足。

### 關節炎

\*\*退化性

\*\*代謝性

\*\*創傷性

\*\*風濕免疫型

\*\*其他

### 退化性膝關節炎風險因素

- 年齡~55 y/o
- 體重
- 遺傳
- 性別~女性 Female
- 反覆性傷害
- 其他疾病
- 減重
- 多樣性運動
- 止痛與消炎藥
- 皮質類固醇
- 玻尿酸/PRP
- 替代療法\$
- 物理職能治療
- 手術治療

### 膝關節疾病大多是軟組織的問題

- 膝關節皺褶症候群
- 膝關節半月板受傷

### 再生醫學時代的來臨/幹細胞治療

1. 細胞的來源:

間質幹細胞(MSC)\骨髓臍帶胎盤脂肪。  
誘發型多功能幹細胞(iPSCs)。  
異體細胞。

2. 怎麼種進去:

組織工程\3D 列印

3. 存活的环境與細胞的品質

#### 4. 細胞的修飾與再進化

- 社長莊金盤 P. Davie 代表本社全體社友致贈小社旗予陳院長，感謝其精湛演說並回贈車馬費贊助本社的社區服務。

- 糾察張富逸 P. P. Eric 報告本週紅箱歡喜金額。
- 社長莊金盤 P. Davie 鳴鐘閉會。

## 總監辦公室來函照登~2023-2024 世界社區服務 (WCS) 計畫

主旨：有關地區 2023-2024 世界社區服務(地區 WCS)計畫第一批及其募款預算調整，請貴社及社友們配合共襄盛舉，請查照。

說明：

- 一、依據 2023 年 7 月 14 日地區世界社區服務委員會會議結論調整辦理。
- 二、旨揭地區 WCS 世界社區服務計畫(World Community Service)，規劃分批辦理，第一批當中包含 3 個全球獎助金服務計畫(Global Grant Service Project)及捐贈物資的一般性服務計畫。
  - (一) 泰國清邁六所小學水及衛生的服務計畫  
案經探訪泰國清邁六所小學，所有的校舍、廁所和水塔老舊破損，因為政府經費不足，行政效率低落，無法提供學校廁所修復及水塔改建，且學校無經費可修繕廁所及水塔，造成水資源汙然，學生飲用水堪慮。
  - (二) 泰國清萊山上善門村學校與識字教育/水及衛生/社區經濟發展相關的服務計畫  
Benjama 1 邊境巡邏警察學校位於 Ban Sam Muen 社區，為清邁省 Wiang Haeng 區 Muang Haeng 分區 Doi Sam Muan 學校，地處荒野中高山環繞的山谷中；Ban Sam Muan 居民 179 戶，人口約 400 人。學校和村里的人們都使用溪流中的原水用於飲用、做飯和家庭生活；且學校和村子裡都沒有過濾器等來製造乾淨的水。而在這個村莊裡均沒有電，又因它位於高山之間的山谷中，遠離泰國 Wiang Haeng 區，政府資源無法抵達。學校架設傳統太陽能電池進行發電，而這個太陽能電池非常古老，系統建立迄今大約 20 年，為效能低落的技術。又由於位於山谷中，天氣總是陰天，導致太陽能電池發電系統故障不斷，屢出現問題。學校教室沒有足夠的電力，學生無法使用電腦學習。而村里的人都是山地部落的人，大多數都很貧窮，他們家裡沒有太陽能電池來發電。如果這個項目活躍起來，學生和村里的人都會從中受益。
  - (三) 泰國偏鄉公立醫院的疾病的預防與治療服務計畫  
泰國偏鄉地區的公立醫院醫療資源匱乏，醫療和物理療法設備旨在幫助中風患者恢復並重建其肌肉力量和正常的活動能力，以便他們能夠自助完成日常活動，如起床、移動、行走、刷牙、進食、洗澡等。
  - (四) 捐贈物資給學校、孤兒院的一般性服務計畫
- 三、本地區 2023-2024 年度各社年度目標及配合預算，「地區 WCS 募款預算」，參與方式建議如後：
  - (一) 捐贈保羅哈里斯(1 單位 1000 美元)給扶輪基金會並且指定給上述地區 WCS 的 GG 服務計畫案使用，保羅哈里斯數量如後：
    1. 每分區募集 20 顆保羅哈里斯(1 單位 1000 美元)扶輪基金。
    2. 請各分區 AG 及 DVS 協助目標之達成。
    3. 指定給上述地區 WCS 的 GG 服務計畫案當中的哪 1 個使用?待彙整及分配完成之後將另行通知。
  - (二) 自由樂捐贊助以 1 單位新台幣 1 萬元的方式，指定用於上述捐贈物資給學校、孤兒院的一般性服務計畫及地區 WCS 的 GG 服務計畫案相關的費用。

## 本週節目

八月二十六日  
第 1891 次例會  
▶社務討論會

## 下週節目

九月二日  
第 1892 次例會  
▶節目介紹人：張春和 Enzo  
▶主 講 者：立法委員 羅致政先生  
(P. P. Master)  
▶講 題：我的扶輪驚豔

## 出席報告

(中華民國 112 年 8 月 19 日 第 1890 例會)

一、社員人數：54 名  
出席人數：25 名  
免計出席：16 名  
缺席人數：10 名  
出國人數：1 名  
補出席：2 名  
出席率：81%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、Andy、Archi、Coach、  
Frank、Jimmy、Kay、Otoko、Tiger

三、祝您旅途愉快！

Ethan

### 敬祝 生日快樂！

張正鳴前社長(47. 08. 26)  
邱顯清社友夫人(56. 08. 27)

## 例會報告事項

(中華民國 112 年 8 月 19 日 第 1890 次例會)

一般捐款		承上期：\$380,300	
AL	2,100	Junior	1,000
Barcode	1,000	Just	500
Bright	2,000	Land	1,000
Cathay	1,000	Leo	1,000
Davie	4,200	Lobo	1,200
Dental	2,000	Louie	1,000
ENT	1,000	Polo	2,000
Enzo	1,000	Robert a	1,000
Eric	1,000	Sky	3,000
Hero	4,000	Smile	5,000
House	1,000	Stone	2,000
Jade	1,000	Taylor	2,000
James	1,000	Trading	2,000
Jason	1,000	Will	1,000
Jey	1,000		
小計：	\$48,000	總計：	\$428,300

分攤捐款		承上期：\$283,900	
Bright	7,700	Will	7,700
小計：	\$15,400	總計：	\$299,300

賀

前社長 劉炳宏(P. P. Hero)  
8 月 10 日喜獲孫女

## 九扶輪社聯合例會

- ▶時間：9 月 6 日(星期三)11:00 報到
- ▶地點：新板希爾頓酒店
- ▶主講：戴德梁行董事總經理 顏炳立先生
- ▶講題：2023 狡兔追月，明天會更好？