

例會記要

08月03日 第1940次例會

- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘開會。
- 聯誼張景超 House：
歡迎品祿國際行銷顧問有限公司負責人陳慶祿先生(台北原民扶輪社 I. P. P. Alu)、品祿國際行銷顧問有限公司助理張逸如小姐、社長 Jey 夫人陳佳珮女士、社友 House 夫人王詩玲、公子張善輔先生、千金張湘妮小姐蒞臨本社。
歡唱扶輪歌選「主講先生，您好嗎?」、「扶輪社友，我們歡迎你」，自選典「痴情台西港」、「鹿港小鎮」。
- 出席吳晉福 P. P. Dental 報告上週例會社友出席狀況。
- 秘書王斯靖 Barcode 報告：
 - (1)、慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名者，謹訂於9月1日(星期日)下午 5:30 假板橋銀鳳樓餐廳舉行。
 - (2)、板橋扶輪社暨輔導子社九扶輪社聯合例會，謹訂於10月2日(星期三)中午 11 時假新板希爾頓酒店宴會樓舉行。邀請 財信傳媒集團董事長 謝金河先生，專題演講「從國際局勢談全球與台灣經濟展望」。
 - (3)、秋季旅遊-嘉義福容 Voco 酒店二日遊，謹訂於11月9日(星期六)-10日(星期日)舉行。
 - (4)、2024 扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會，謹訂於11月24日(星期日)上午 04:30 假總統府前廣場舉行。

- 代理糾察林振哲 P. P. Sky 主持紅箱歡喜時間。
- 社友張春和 Enzo 介紹主持者簡歷：
姓名：陳慶祿先生 (Alu)
出生：1980 年 08 月 30 日
學歷：醒吾技術學院觀光事業管理系
經國管理暨健康學院餐旅管理系
曾任：台北原民扶輪社 2023-2024 年度社長、能仁家商觀光科科主任
現任：品祿國際行銷顧問有限公司負責人、品祿精品咖啡店長、Deer 迪爾手作茶飲顧問、ALL in 咖啡部顧問
榮譽：2019 年 KWBC 韓國世界美食挑戰賽，在手沖咖啡及團體快速沖泡咖啡組別共拿下雙項金牌。

世界金牌咖啡師 Alu 帶領您

品味人生



品祿國際行銷顧問有限公司負責人
陳慶祿先生 (I. P. P. Alu)

成功要經過三水

冷水(是別人潑的)

汗水(是自己流的)

淚水(是不不被理解流的)

成功五心

愛心、耐心、決心、信心、恆心

咖啡的歷史

黎巴嫩語言學家"法斯特-奈洛尼"於〈不知睡眠的修道院〉一書中記載，咖啡是西元六世紀

在衣索比亞高地一位名叫柯迪 (Kaldi) 的牧羊人，有一天發現飼養的羊隻吃了紅色果實後變得異常活潑，便將果實分送給修道院的僧侶，吃過的人皆覺得神清氣爽，該果實漸漸被應用於提神草藥，受到醫生們的好評。這種紅色果實便是最早的咖啡史事記載。

喝咖啡會心悸的原因？

咖啡豆有幾種狀況會引起身體不適或心悸

1. 咖啡豆未烘熟：

未烘熟的咖啡豆，會造成大量的生物鹼殘留在咖啡，烘焙時如未將咖啡的熟化做到一定程度容易產生生澀味，而此時生物鹼容易造成身體不適與心悸的產生。

2. 烘的過深的咖啡豆：

簡易的舉例，像烤得太深的肉，表面與內部會含有大量焦油與焦炭化物質，過焦的咖啡，身體的不適。

3. 咖啡豆的瑕疵與缺陷豆過多：

所謂的瑕疵與缺陷豆，大致為發黴豆、酸豆、真菌豆、蛀蟲豆…都可能含有毒素，在烘焙過後肉眼是難辨別的，當以上的咖啡飲用後，引起不舒服的感覺是必然的。

4. 未成熟的咖啡生豆過多：

一般精品咖啡會使用人工手採，最鮮紅與成熟的咖啡果實，而在大量機器採收的商業豆很難避免混入未熟生豆，試想，一顆未成熟的果實，與一個成熟甜美的果實，風味當然會造就不同。

5. 咖啡因較高的咖啡豆：

相信大家都應該知道 Rubosta (羅布斯塔) 比所謂 Arabica (阿拉比卡) 的咖啡，咖啡因含量高約 2 倍，Rubosta (羅布斯塔) 大多數都使用於即溶咖啡與廉價的商用咖啡

咖啡豆的處理方式

(一) 日曬法

日曬法是最古老的處理方法，據文獻記載，西元 11 世紀 1000 多年前的阿拉伯人開始使用日曬法處理咖啡果實。日曬法是讓咖啡果實自然乾燥，咖啡豆得以在果實內部自然熟成，不會受到外在環境的干擾，因此日曬法會將放大咖啡豆的風味，醇度濃厚，風味濃烈，散發出甜味。

(二)水洗法

水洗法是目前最為廣泛使用的處理方式，與日曬法最大的不同是利用發酵去除果膠層。經過發酵的處理，咖啡豆通常都會帶有明亮的酸味與果香。

(三)半水洗法(蜜處理)

半日曬法是日曬法的改良，與日曬法最主要的差異為日曬前先去除外果皮與果肉，在保留果膠層之下，直接進行日曬。蜜處理法的咖啡豆風味較佳，酸味與甜味均衡，且同日曬法因為有經過日曬，咖啡豆本身的香氣也會被放大，醇味濃厚。

如何挑選咖啡豆

1. 處理方式:

日曬. 水洗. 蜜處理. 濕刨. 風漬...

2. 烘焙度:

淺焙: 香氣十足, 富有果酸味

中焙: 含果酸味, 保留多數香氣

中焙+: 果酸柔和, 喝得出甜感

中深焙: 逐漸產生焦糖. 榛果. 巧克力. 麥芽等香氣

深焙: 產生苦味, 有木質. 煙燻味

- 社長陳世君 P. Jey 代表本社全體社友頒發車馬費、小社旗予 I. P. P. Alu，感謝他分享人生與三種咖啡飲品。
- 代理糾察林振哲 P. P. Sky 報告本次例會紅箱收入。
- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘閉會。

2024-2025 年度-扶輪基金捐獻人

【保羅哈理斯捐獻人 US\$38,000.】

- ▶ 徐明偉 US\$10,000.
- ▶ 莊金盤 US\$1,000.
- ▶ 吳晉福 US\$1,000. (WCS 花蓮賑災)
- ▶ 劉炳宏 US\$1,000.
- ▶ 郭昭揚 US\$1,000. (WCS 花蓮賑災)
- ▶ 陳世君 US\$1,000. (WCS 印尼泗水)
- ▶ 周正義 US\$1,000.
- ▶ 李榮鏗 US\$1,000. (WCS 印尼泗水)
- ▶ 吳得利 US\$1,000. (根除小兒麻痺)
- ▶ 黃文龍 US\$20,000.

【永久基金捐獻人 US\$3,000.】

- ▶ 陳世君 US\$1,000. (板橋東區社永久冠名)
- ▶ 郭道明 US\$1,000. (板橋東區社永久冠名)
- ▶ 黃健豪 US\$1,000.

【中華扶輪教育基金會捐獻人 NT\$200,000.】

- ▶ 游伯湖 NT\$10,000.
- ▶ 徐明偉 NT\$10,000.
- ▶ 邱顯清 NT\$10,000.
- ▶ 吳晉福 NT\$10,000.
- ▶ 劉炳宏 NT\$10,000.
- ▶ 陳世君 NT\$10,000.
- ▶ 郭昭揚 NT\$10,000.
- ▶ 陳嘉偉 NT\$10,000.
- ▶ 鄭德文 NT\$10,000.
- ▶ 王文霖 NT\$10,000.
- ▶ 謝堂誠 NT\$10,000.
- ▶ 羅國龍 NT\$10,000.
- ▶ 陳萬祥 NT\$10,000.
- ▶ 林振哲 NT\$10,000.
- ▶ 李榮鏗 NT\$10,000.
- ▶ 黃健豪 NT\$10,000.
- ▶ 蕭慶安 NT\$10,000.
- ▶ 郭道明 NT\$10,000.
- ▶ 林燕妮 NT\$10,000.
- ▶ 郭鄭明良 NT\$10,000.

慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名者

- ▶ 時間：9月1日(星期日) 17:30
- ▶ 地點：板橋銀鳳樓餐廳
- ▶ 爐主：張宏陸、游伯湖、蔡健從、林忠慶、莊金盤、李水日、劉炳宏、張景超、鄭德文、翁仁禮、陳萬祥、張茂樹、林振哲

本週節目

八月十日

第 1941 次例會

- ▶節目介紹人：徐明偉 D. V. S. Benson
- ▶主 講 者：台北華欣救難菁英衛星社
主席 陳炳林先生 (C. Spencer)
- ▶講 題：CPR+AED 急救教學

下週節目

八月十七日

第 1942 次例會

- ▶節目介紹人：吳得利 P. P. Polo
- ▶主 講 者：容正建築師事務所主持建築師
新北市建築師公會理事長
汪俊男先生 (板橋社 Jamie)
- ▶講 題：由居住安全談都市更新與危
老改建

出席報告

(中華民國 113 年 8 月 3 日 第 1940 例會)

- 一、社員人數：52 名
- 出席人數：18 名
- 免計出席：13 名
- 缺席人數：19 名
- 出國人數：0 名
- 補出席：2 名
- 出席率：63%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、Andy、Archi、Coach、
Ethan、Frank、Jade、Jason、Jimmy、
Kay、Louie、Mars、Master、Otoko、
Paint、Stock、Stone、Tiger

敬祝 生日快樂！

張富逸前社長夫人 (69. 08. 15)

林聖家社友夫人 (80. 08. 15)

例會報告事項

(中華民國 113 年 8 月 3 日 第 1940 次例會)

一般捐款		承上期：\$206,300	
Barcode	1,000	Jey	3,500
Bright	2,000	Junior	200
Cathay	200	Land	300
Davie	2,000	Lobo	200
Dental	200	Macario	5,000
ENT	200	Shige	500
Enzo	2,000	Sky	300
House	800	Smile	500
James	500	Will	200
小計：	\$19,600	總計：	\$225,900

分攤捐款		承上期：\$207,750	
Archi	8,950	Louie	8,950
Bright	8,950	Macario	8,950
Davie	11,450	Paint	8,950
ENT	8,950	Sky	8,950
Enzo	11,450	Smile	11,450
House	8,950	Stone	8,950
James	11,450	Taylor	15,200
Jimmy	8,950	Tiger	8,950
Junior	8,950		
小計：	\$168,400	總計：	\$376,150