

例會記要

08月10日 第1941次例會

- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘開會。
- 代理聯誼王斯靖 S. Barcode：
歡迎主講者台北華欣救難菁英衛星社主席陳炳林先生 (C. Spencer)、台北華欣扶輪社前社長王培剛先生 I. P. P. Henry 蒞臨本社。
歡唱扶輪歌選「主講先生，您好嗎?」、「扶輪社友，我們歡迎你」，自選典「青春嶺」「黑玫瑰」。
- 出席吳晉福 P. P. Dental 報告上週例會社友出席狀況。
- 秘書王斯靖 S. Barcode 報告：
(1)、例會結束後將召開八月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。

- (2)、慶祝中秋節晚會暨爐邊會暨頒發金榜題名者，謹訂於9月1日(星期日)下午5:30假板橋銀鳳樓餐廳舉行。
*本年度社友子女、孫子女有考上高中、專科、大學、研究所者，敬請向余s登記報名，社內會準備獎學金、紀念品鼓勵莘莘學子。
- (3)、社區服務-生命線協會自殺防治宣導暨公益音樂會，謹訂於10月12日(星期六)18:00假樹林藝文中心演藝廳(新北市樹林區樹新路40之8號)舉行。
*敬請社友寶眷登記索取音樂會門票。
- (4)、職業服務-表揚優良員工活動，謹訂於10月19日(星期六)中午例會舉行。
*敬請各位社友推薦員工並且出席活動接受表揚，謝謝!

- (5). 新北市第二分區八扶輪社聯合登山活動，謹訂於 11 月 17 日(星期日)08:00 假中和烘爐地-立體停車場二樓舉行。
*中午用餐在現場外燴辦桌是無法臨時增減用餐桌數，請欲參加之社友實眷務必登記報名。
- 代理糾察洪敏捷 P. P. ENT 主持紅箱歡喜時間。
 - 前社長徐明偉 D. V. S. Benson 介紹主講者簡歷：
姓名：陳炳林先生(C. Spencer)
曾任：日月潭泳渡活動救生指揮官、紅十字會總會賑濟處長兼教育訓練處長
現任：台北華欣救難菁英衛星社主席、中華民國救生志工聯合會理事長

CPR+AED急救教學



台北華欣救難菁英衛星社主席
陳炳林先生(C. Spencer)

心肺復甦術(CPR)

- 定義：結合人工呼吸與心外按摩及(電擊除顫)三種技術，對生命危急之病患所採取的急救方式。
- 目的：為恢復其循環與呼吸功能。
- 適應症：因心臟病突發、窒息、觸電、過敏反應、藥物中毒等原因引起之呼吸及(或)心搏停止。

心肺復甦術要點

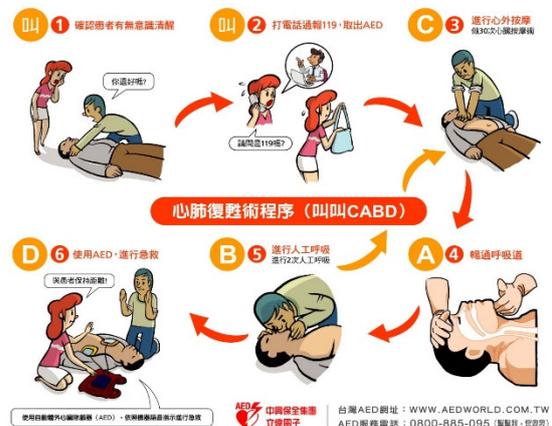
- 一、施救前先確認環境安全
- 二、CPR 口訣:叫、叫、C、A、B、D
- 第 1 叫：呼叫病人，確定其有無意識、有

無呼吸

- 第 2 叫：高聲求救；打 119、拿 AED
- C (Circulation-重建循環)：施行胸外心臟按摩
- A (Airway-打開呼吸道)：維持呼吸道通暢
- B (Breathing-重建呼吸)：給予人工呼吸
- D (Defibrillation - 電擊除顫):使用 AED

體外心臟按摩(成人)步驟

1. 讓病患平躺硬板上
2. 找到按摩位置：兩乳頭連線(中心點)胸骨上(胸骨下半段)
3. 雙手掌根重疊置於胸骨上，以掌根施力手肘打直，以身體重量垂直下壓至少 5cm 小孩 4-5cm
4. 維持平穩力氣與速率(每分鐘至少 100 次)放鬆時不可用力，掌根不可離開胸骨
5. 每一週期，心臟按壓:吹氣比例 30:2



胸部按壓的重要原則-快快壓→用力壓→胸部回彈→莫中斷

- 快速用力按壓。
- 每次按壓後，都要讓病患胸部完全回位即回復到正常水平)，每次按壓和放鬆的時間都應該均等。
- 不要中斷正在進行的胸部按壓，因為每次只要停止胸部按壓，血液流動也會隨之停止。

AED 使用時機

確認或懷疑病患有以下狀況即可使用：

1. 沒有心跳
2. 沒有呼吸
3. 沒有意識

時間是復甦搶救成功的關鍵

發現心臟驟停 · 1 分鐘

進行自行急救 • 1 分鐘
致電 119 • 1 分鐘
救護車平均
到達現場時間
確認病者並
進行電擊 • 2 分鐘

總計 • 16 分鐘(來不及了)

國外資料顯示，若能在一分鐘內給予電擊，心跳回復正常節律的成功率可達九成，每延

遲一分鐘，救回命的機率就減少百分之七到十，一旦沒了心跳超過十分鐘，就會腦死。

- 社長陳世君 P. Jey 代表本社全體社友頒發車馬費、小社旗予 C. Spencer，感謝推廣全民 CPR+AED，掌握搶救生命的黃金時間，讓生命不再有遺憾。
- 代理糾察洪敏捷 P. P. ENT 報告本次例會紅箱收入。
- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘閉會。

八月份理事會會議記錄

一、時間：中華民國 113 年 8 月 10 日(星期六) 14:30

二、地點：社館

三、主席：陳世君

四、記錄：王斯靖

五、出席：王斯靖、莊金盤、吳晉福、張春和、劉炳宏、郭昭揚、陳世君、劉炳華、黃健豪、許家榮

甲、討論提案

第一案：審查七月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：九月份行事曆

09/07 第 1945 次例會，「婚姻像鬼屋嗎?談多元性別平權與性騷擾防治」國立空中大學公行系教授 沈中元先生。

09/14 第 1946 次例會，適逢中秋節假期，休會乙次。

09/21 第 1947 次例會，「了解自己火場求生指數」社團法人台灣急救者教育協會理事長 包國言先生。

09/28 第 1948 次例會，社務討論會暨社友張春和 Enzo 職業介紹。

決 議：通過。

第三案：社區服務-配合新北市和平扶輪社全球獎助金計劃「協助疑似情緒障礙學生學習及生活適應實施計劃」，需指定 1 顆保羅哈理斯配合。請討論。

決 議：請社友指定 1 顆保羅哈理斯配合辦理。

第四案：新北市第二分區八扶輪社已於中華民國 113 年 8 月 2 日(星期五)召開第一次社長、秘書聯誼會，會中有共識因應物價通膨，新北市第二分區授證往來之禮金調整為每位 1,500 元，一樣 10 位參加。

與新北市第四、七分區友社往來，則改為 3 位參加，禮金每位 1,500 元。請討論。

決 議：通過。

第五案：國際服務-配合地區花蓮賑災聯合服務計畫，需指定 2 顆保羅哈里斯或自由樂捐每單位新台幣 25,000 元。請討論。

決 議：請社友指定 2 顆保羅哈里斯配合辦理，社內不另外捐獻現金。

第六案：2024-2025 年度 RI 會費為 USD79.5，欲成為寶眷社友之社友夫人是否自行付費。請討論。

決 議：社內無編列預算，請本年度要成為寶眷社友之社友夫人自行繳納 RI 會費。

本週節目

八月十七日

第 1942 次例會

- ▶節目介紹人：吳得利 P. P. Polo
- ▶主講者：容正建築師事務所主持建築師
新北市建築師公會理事長
汪俊男先生(板橋社 Jamie)
- ▶講題：由居住安全談都市更新與危
老改建

下週節目

八月二十四日

第 1943 次例會

- ▶節目介紹人：程文金 P. P. Cathay
- ▶主講者：詞曲創作人黃建銘先生
- ▶講題：分享”這是咱的扶輪社”
創作心路歷程

出席報告

(中華民國 113 年 8 月 10 日 第 1941 例會)

- 一、社員人數：52 名
- 出席人數：18 名
- 免計出席：13 名
- 缺席人數：17 名
- 出國人數：1 名
- 補出席：3 名
- 出席率：67%

二、本次例會想念您!

Aero、Andy、Archi、Bright、Coach、
Ethan、Frank、House、Jade、Jason、
Jimmy、Kay、Louie、Otoko、Paint、
Stone、Tiger

三、祝您旅途愉快!

Mars

敬祝 生日快樂!

林振哲前社長(49. 08. 19)

例會報告事項

(中華民國 113 年 8 月 10 日 第 1941 次例會)

一般捐款		承上期：\$225,900	
Alan	2,000	Junior	200
Barcode	1,000	Land	200
Benson	1,000	Macario	200
Cathay	200	Robert a	200
Davie	1,000	Shige	200
Dental	200	Sky	200
ENT	200	Stock	1,000
Enzo	500	Taylor	1,000
James	500	Will	200
Jey	3,000		
小計：	\$13,000	總計：	\$238,900

分攤捐款		承上期：\$376,150	
Aero	8,950	Benson	8,950
Alan	8,950	Master	8,950
Andy	8,950	Otoko	8,950
小計：	\$53,700	總計：	\$429,850

慶祝中秋節晚會暨爐邊會

暨頒發金榜題名者

- ▶時間：9 月 1 日(星期日) 17:30
- ▶地點：板橋銀鳳樓餐廳
- ▶爐主：張宏陸、游伯湖、蔡健從、林忠慶、
莊金盤、李水日、劉炳宏、張景超、
鄭德文、翁仁禮、陳萬祥、張茂樹、
林振哲