

## 例會記要

2月15日 第1968次例會

- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘開會。
- 聯誼張景超 House：  
歡迎主講者毒理學專家招名威教授、  
P. P. Stock 公子劉朝瀚先生蒞臨本社  
敬祝 Paint 夫人，生日快樂！  
歡唱歡唱扶輪歌曲「主講先生，你好嗎？」，  
歡唱自選曲-「今夜擱再想你」、「惜別的  
海岸」。
- 出席吳晉福 P. P. Dental 報告上次例會  
社友出席狀況。
- 秘書王斯靖 S. Barcode 報告：  
(1)、例會結束後將召開二月份理事會，  
敬請全體理事留步參與會議。  
(2)、7-9 月份、10-12 月份、1-3 月份、  
爐邊會分攤款、春季旅遊房間費用  
(雙人房 4,200 元、5,300 元、

6,000 元)，敬請尚未繳納之社友於  
下次例會時攜帶費用繳納。

- 代理糾察許家榮 Will 主持紅箱歡喜  
時間。
- 前社長李榮鏗 P. P. Smile 介紹主講者  
資歷：  
姓名：招名威先生  
學歷：台灣大學農化系  
美國羅格斯大學毒理學所博士  
曾任：美國毒理學會認證毒理學家  
麻省理工學院研究員  
中原大學生科系教授  
肽研生醫創辦人  
未來新藥創辦人暨科技顧問  
康健雜誌專欄作家  
現任：中原大學生科系教授  
肽研生醫創辦人  
未來新藥創辦人暨科技顧問  
榮譽：出版書籍「對抗 PM2.5 食踐術」、  
「對抗毒物萬用術」、「毒理學全  
書」、「媽媽抗癌失敗了」。

## 毒物就在身邊，如何預防胰

### 臟癌及失智症



毒理學專家 招名威教授

#### 媽媽抗癌失敗了

市面上的書籍不斷在告訴我們：癌症不可怕、抗癌成功十大秘訣、這麼吃就可以預防癌症，但實際上並非如此，因為大部分的抗癌戰役都以失敗作收。特別是面對媽媽罹患的俗稱「沉默殺手」的胰臟癌，我完全無計可施，看著細胞療法、免疫療法、食療、熱療、放療，到最後的化療，媽媽的抗癌之路可說是兵敗如山倒。經歷了媽媽的離世，我才真正體認到生命的脆弱，是再多專業學識也無法解的難題。沒有人希望面對死亡，但它就是這麼猝不及防，如果要抱怨什麼，我只會說沒有太多時間好好道別，當時如果能夠多一些心靈層面的構通，或許會更圓滿。

#### 預防胰臟癌發生

飲食要少糖、少油、少鹽、高纖維，多吃富含葉酸與維生素 B6 食物；並遠離菸酒、養成運動習慣。

#### 失智症

並非單一疾病，而是指後天的器質性疾病或進行性的退化導致腦細胞的凋亡，而引發記憶障礙和進行性的認知缺損，逐漸影響日常生活的功能。其中以阿茲海默氏症為主，約佔失智症的半數以上。隨著醫學的進步，人類的平均壽命延長，台灣 65 歲以上老年人口現已達 12.5%。而據估計失智症在 65 歲以上的老人人口的比例約

有 3-5%，台灣失智人口在民國 110 年已逾 35 萬人，民國 115 年失智人口估計會逾 46 萬人，未來 20 年的台灣，100 人就有 4 人確診，10 戶即有 1 戶，有失智症患者。

失智症病患的病程進展速度差異很大，由健康到疾病末期，快則 3-5 年，慢則 10-15 年，平均大約 7-8 年左右。影響病程的因素有很多，但常與照顧患者的品質有關。如果有好的照顧和治療，早期常有一段時期的改善現象，但隨著時間病症仍會繼續進展，最後快速惡化。

#### 威而鋼被證明為失智症治療新策略：

有別於現行方式

威而鋼透過微量血管擴張達到讓血流重回到腦部缺氧部位的方式，讓腦細胞再次獲得養份，神經細胞連結再生，把記憶再找回來

#### 結合劑型與組合創新，高效率產出新藥

研究發現可控制藥物釋放的速度，同時調節血管細胞間緊密 Junction 連結結構，增加藥物對血腦障壁的穿透率，賦予藥物治療神經病變適應症的可能性。

#### FPT03 幫助神經細胞再生達 50%

增加 120% 血流量，提高 2X 血液攜氧量，增加神經細胞再生。

動物實驗證實提升腦神經細胞末梢神經再連結 50%。

社長陳世君 P. Jey 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予招教授，感謝他分享沒有奇蹟，才是多數癌症病人的歷程，也讓更多人知曉家人陪伴的心路歷程。

- 代理糾察許家榮 Will 報告本週紅箱收入。
- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘閉會。

## 聯合社區服務-送愛到大豹溪~夏日防溺水宣導及救難物資捐贈

►時間：2月27日(星期四) 10:00-12:00

►地點：新北市政府消防局會議室  
(新北市板橋區南雅南路二段 15 號)

## 二月份理事會會議記錄

一、時間：中華民國 114 年 2 月 15 日(星期六) 14:20

二、地點：社館

三、主席：陳世君

四、記錄：王斯靖

五、出席：王斯靖、莊金盤、吳晉福、張富逸、劉炳宏、郭昭揚、陳世君、李榮鏗、劉炳華、許家榮

第一案：審查一月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：【四月份行事曆】

04/05 第 1975 次例會，適逢清明節，休會乙次。

04/12 第 1976 次例會，「高齡世代的機會與風險」亞東科技大學醫務管理系專任教授兼總務長 陳銘樹先生(板橋扶輪社 Tree)

04/19 第 1977 次例會，國際扶輪 3490 地區第三十五屆地區年會假新莊頤品大飯店舉行。

04/26 第 1978 次例會，社務討論會。

決 議：通過。

第三案：本社授證 38 週年紀念典禮暨女賓夕，原訂場地為台北新板希爾頓酒店宴會樓一樓吉祥 ABCD 廳保證三十桌，現因第七分區七社不往來、第四分區二社不往來桌數銳減。請討論。

決 議：場地調整至三樓圓滿 A 廳，保證桌數調整為二十二桌。

第四案：勝輝建設 2 月 6 日(星期四)通知，14 樓無償提供 1 間辦公室當倉庫，因現今有人想要承租，所以我們必需歸還勝輝建設，是否付費承租辦公室當倉庫。請討論。

決 議：委由前社長劉炳宏 P. P. Hero 跟勝輝建設協商，是否能讓本社優先承租 14 樓原辦公室(倉庫)並於下次理事會報告討論。

第五案：第 35 屆地區年會，提案討論會議案共有五案需要各社理事會決議。請討論。

說 明：

提案一：分區推薦總監提名人之輪序，提請表決。

說 明：本年度總監提名人輪序有 2 個提案，併案如下：

【A 案】：分區推薦總監提名人之輪序。

說 明：

1. 本地區「2020-21 至 2027-28 年度」的總監提名位提名輪序業已結束。又於 2024 年 9 月 16 日在台北市萬華區艋舺大道 101 號 15 樓天悅廳再次由本地區所有前總監召開會議議決「分區推薦總監提名人之輪序」其結果明細，如下：

A. 2028-29 新北市第 1. 5. 10 分區

B. 2029-30 新北市第 2 分區

C. 2030-31 新北市第 3. 8. 11 分區

D. 2031-32 新北市第 4. 7 分區

E. 2032-33 新北市第 6. 9 分區

F. 2033-34 基隆分區

G. 2034-35 宜蘭第一及第二分區

H. 2035-36 花蓮第一及第二分區

2. 此次於 2024 年 9 月 16 日由前總監表決通過輪序應於 2025 年 4 月 19 日的地區年會提案表決通過並公布之。同時非輪序內之各扶輪社亦得推薦挑戰候選人參選地區總監提名人。

3. 2035-36 年度分區輪序即將結束前再次由本地區所有前總監召開會議決定分區推薦總監提名人之輪序，並應於下次輪序前之地區年會提案表決通過並公布之。

提案者：五工扶輪社

【B 案】：變更總監提名人輪序共識，由八個調整為三個輪序。

說明：

1. 全國十二地區，其他十一個地區總監提名人輪序為一到三個輪序，僅 3490 地區採八個輪序。每個輪序少則 1 個分區，如基隆、新北市第二分區，多則 3 個分區。若輪序有 2 個分區要等 16 年，3 個分區就必需等 24 年才能等到。萬一同分區有二位以上候選人競選，更不易協調、也不公平。

2. 建議：

A. 基隆、宜蘭、花蓮共 5 個分區，同屬一個輪序。

B. 新北市 11 個分區，依地緣、社員數劃分成二個輪序。

前社長們每三年就有一次機會被提名，相信可以解決找不到候選人的窘境抑或競爭激烈的問題。

3. 此案如通過，此 3 個輪序之分區，授權總監提名委員會決定並公告。

提案者：板橋北區扶輪社

決議：同意 A 方案。

提案二：請地區收取各項款項時在一個月內提供收據，提請通過。

說明：

1. 社員分攤金（半年繳），一年 2 次。

2. 青少年服務分攤金（年繳）。

3. 台灣扶輪月刊（半年繳），一年 2 次。

4. 台灣總會費（年繳）。

5. WCS 台幣分攤金。

6. 公益路跑報名費。

7. 地區寶眷聯誼報名費。

8. I-RYLA 報名費。

以上費用部分為半年繳，大多為年繳一次。

2023-24 年度收據為 2024/7/9 發至各社，所繳交的費用為一整年度的各項應收代收款項。扶輪社財務委員會是每月提供財務收支報表給理事會審議，地區收據延遲至年度結束後才一併提供，無法完整呈列支出憑證。

提案者：羅東西區扶輪社

決議：同意。

提案三：請地區在各項活動結束後三個月提出收支報告，如 WCS、RYLA...等，提請通過。

說明：地區各單項活動除了扶輪社分擔之外，還有地區領導人個人的捐款，如能在活動結束後即行公告收支，可讓財務更透明，增加下次活動的捐款動力。

提案者：羅東西區扶輪社

決議：同意。

提案四：請地區在 GG 或是 WCS 案件募款時，能專款專用；除經各社捐獻人同意，不得從 A 案自行轉 B 案，提請通過。

說明：如上年度未發公文告知各社，逕行將泰國 WCS 部份現金捐款為花蓮重建計劃，讓各社無法將訊息完整公告。

提案者：羅東西區扶輪社

決議：同意。

提案五：2023-24 年度地區財務報表，提請通過。

說明：

1. 依據國際扶輪細則 15.060.4 於地區年會提交討論及通過。

2. 2023-24 年度財務報告請參閱本地區辦公室 2024 年 8 月 2 日國扶辦字第 202425030 號公文附件。

3. 此議題與社員人數無關，所以每社只有一票的投票權。

提案者：甫卸任總監 陳昱森 IPDG Ethan

決議：同意。

## 友社授證

【板橋南區扶輪社授證 37 週年紀念典禮】

- ▶時間：3 月 3 日(星期一) 17:00 雞尾酒 17:30 註冊聯誼 18:00 鳴鐘開會
- ▶地點：新板希爾頓酒店宴會樓 3 樓圓滿 B 廳(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

【板橋群英扶輪社授證 14 週年紀念慶典】

- ▶時間：3 月 16 日(星期日) 17:30
- ▶地點：台北花園大酒店 2 樓國際廳(台北市中正區中華路二段 1 號)

## 地區團隊訓練研討會 DTTS

- ▶時間：3 月 9 日(星期日)  
09:00 報到聯誼~17:30 晚宴
- ▶地點：宜蘭寒沐飯店
- ▶參加：徐明偉 D. V. S. Benson、羅致政 P. P. Master

## 社長當選人訓練研討會

- ▶時間：3 月 21 日(星期五)-22 日(星期六)
- ▶地點：花蓮美崙飯店
- ▶參加人員：黃健豪 P. E. Taylor 伉儷

## 新北市第二分區八扶輪社聯合社區服務計劃-社區棒球捐贈儀式&新北家扶兒童棒球體驗營

### 贈儀式&新北家扶兒童棒球體驗營

- ▶時間：2 月 15 日(星期六)上午 8:30 報到/9:00 開始 /12:00 結束
- ▶地點：浮洲運動公園(新北市板橋區僑中一街 80 巷)
- ▶主辦：新北光暉扶輪社
- ▶協辦：板橋扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋中區扶輪社、板橋群英扶輪社



社長 Jey、主辦社社長 Neil、友社社長一同與孩童合影留念

## 本週節目

二月二十二日  
第 1969 次例會  
▶社務討論會

## 下週節目

三月一日  
第 1970 次例會  
▶適逢 228 假期故經理事會決議休會乙次。

## 節目預告

三月八日  
第 1971 次例會  
▶節目介紹人：劉炳華 P. P. Stock  
▶主 講 者：凱恩洋服總經理 范樓達先生  
(台北民生社 P. P. Daniel)  
▶講 題：瀟灑西裝夢-解謎大稻埕的  
台灣布料軍火庫

## 敬祝 生日快樂!

鄭德文前社長(45. 02. 26)  
郭道明前總監(30. 03. 05)  
王文霖社友(58. 03. 06)  
李水日前社長夫人(25. 02. 28)  
賴建男前社長夫人(59. 02. 28)  
洪敏捷前社長夫人(42. 03. 05)  
程文金前社長夫人(62. 03. 07)  
張榮智社友夫人(67. 03. 07)

## 敬祝 結婚週年快樂!

翁仁禮社友(110. 02. 27)4 年  
陳嘉偉社友(71. 03. 07)43 年

## 出席報告

(中華民國 114 年 2 月 15 日 第 1968 例會)

一、社員人數：51 名  
出席人數：14 名  
免計出席：13 名  
缺席人數：16 名  
出國人數：0 名  
補出席：8 名  
出席率：69%

二、本次例會想念您!

Aero、Alan、Andy、Bright、Coach、  
Ethan、Enzo、Frank、Jade、Jimmy、  
Kay、Louie、Otoko、Paint、Stone、  
Tiger

## 例會報告事項

(中華民國 114 年 2 月 15 日 第 1968 次例會)

一般捐款		承上期：\$652,400	
Barcode	3,000	Junior	200
Cathay	500	Macario	1,000
Davie	1,000	Mars	4,000
Dental	3,000	Roberta	1,000
Eric	2,000	Shige	200
Hero	1,000	Smile	1,000
House	200	Stock	3,000
James	1,000	Will	600
Jey	6,500		
小計：	\$29,200	總計：	\$681,600

分攤捐款		承上期：\$1,257,500	
Mars	8,950	Taylor	15,200
小計：	\$24,150	總計：	\$1,281,650

## 第 38 屆第三組內輪會

▶時間：3 月 4 日(星期二)中午 11 時 30 分  
▶地點：新葡苑-Mega City 板橋大遠百店