

例 會 記 要

11 月 01 日 第 2005 次例會

- 社長黃健豪 P. Taylor 鳴鐘開會。
- 代理聯誼王斯靖 Barcode：
歡迎主講者社團法人台灣急救者教育協會理事長包國言先生、社友 Macario 千金黃榆維小姐蒞臨本社。
祝福 P. P. Shige、P. P. Jack，生日快樂！
祝福 Andy、Paint，結婚週年快樂！
歡唱自選曲「港都夜曲」、「香港戀情」。
- 出席主委謝堂誠 P. P. Land 報告上次例會社友出席狀況。
- 代理秘書張景超 House 報告：
(1)、例會結束後將召開十一月份理事會，敬請各位理事留步參與會議。
(2)、11 月 8 日，第 2006 次例會，秋季旅遊-宜蘭礁溪寒沐酒店二日遊，謹訂

於 11 月 8 日(星期六)早上 08:15 假板橋火車站北一門集合出發。

*屆時社內有準備早餐、水果、礦泉水，請社友穿著休閒服、運動鞋並自備個人藥品、防曬用品。

- (3)、11 月 15 日，第 2007 次例會，例會結束後將召開第 39 屆顧問委員會，審查第 41 屆(2027-2028 年度)社長當選人選，屆時敬請各位 P. P. 撥冗出席會議。
- (4)、新北市第二分區助理總監盃高爾夫球賽，謹訂於 11 月 24 日(星期一)上午 10:00 假長庚高爾夫球場舉行。
*為鼓勵社友伉儷報名，社內會贊助報名費 500 元，請有興趣之社友伉儷請儘速登記報名。
*原訂 AG 盃參加獎 POLO 衫，因受廠商影響，主辦社板橋西區社後來通知參加獎改為「手套」。
- 糾察程文金 P. P. Cathay 主持紅箱歡喜時間。

- 前社長莊金盤 P. P. Davie 介紹主講者：
姓名：包國言先生
出生：75 年 1 月 10 日
學歷：台灣警察專科學校消防安全系
曾任：桃園縣政府消防局、台北縣政府消防局、新北市政府消防局
現任：社團法人台灣急救者教育協會理事長
榮譽：防震頭套新型專利發明人、CPR 節拍輔助器新型專利發明人

打破迷思～地震來了怎麼辦



社團法人台灣急救者教育協會
理事長 包國言先生

台灣目前有 36 條活動斷層，但要發生 921 芮氏規模 7.3 級的地震機率不高，主要原因與斷層長度有關。

台灣本島最長的活動斷層（如車籠埔斷層）約 100 公里長，而規模 9 以上的大地震通常需要斷層長達數百公里，這在日本的 311 大地震中出現。因此，台灣陸上單一斷層引發規模 8 以上地震的機率非常低，除非是多個斷層同時錯動，而這種情況機率極低。

地震發生原因

造成地震的原因是斷層破裂。

了解地震對建築物的影響

►建築物構造與強度

建築物裡最堅固的是柱子？你家的樓地板是樓下的天花板，地震造成建築物的倒塌嚴重程度及方向無法保證平均。

過去的迷思

►地震發生要先開大門??

房屋結構因強震變形，所以大門也跟著變形，所以會受困屋內。

►要在黃金三角躲避???

利用預測家具倒塌或房屋倒塌造成的三角生存空隙來爭取求生空間。

專家實驗證明黃金三角真的存在!!!但實驗是建立在對的前提

►地震發生後的逃生過程要用雙手保護頭部
在地震停止後以雙手拿書本、書包或其他物品保護頭部來步行逃生。

►睡夢中如何避難

當地震發生時，如果我躺在床上要如何保護自己。留在床上，用枕頭保護自己頭部。千萬不要滾下床邊躲避，因為床架本身也會位移。

發生地震正確的應變

在室內先「趴下、掩護、穩住」，不要急著逃出門外！



地震發生時造成傷亡的原因 95%是掉落物擊中身體導致。

1. 地震時最重要就是保護頭頸避免受傷，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角。
2. 躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人也可隨著桌子移動，形成防護屏障、以避免受傷。
3. 除非你的所在位置上方剛好有潛在掉落物、或物品已經開始掉落了，不然趴下後請不要再移動。
4. 如果頭頂上方真的不安全，才能嘗試在地震當下爬行。爬離高風險區域後馬上就地停下、掩蔽，直至地震停止。
5. 別往上看，以免被掉落的電燈、電扇或天花板等物品砸傷。因為日光燈可能會破掉，這個時候如果往上看，很容易被破片刺傷。

緊急避難包的準備

因為黃金搜救 72 小時，所以緊急避難包要準備 3 天份的水及食物、保暖。

緊急避難包的使用

當地震發生時，怎麼可能來得及拿緊急避難包。

地震發生時，不要猶豫直接趴下、掩護、穩住。緊急避難包是地震發生後為自己後續逃生或受困於災區、物資缺乏時等等情況才使用的。

以往的歷史經驗，物資的集中、運輸到發放到災區需要至少 3 天。

先學會自救才有機會獲救

1. 學習防災觀念要鉅細靡遺，不可一知半解。
 2. 防災觀念要具體練習，平常做不出來，面臨災害時絕對做不出來。
 3. 將觀念帶家裡的每一個人，減少遺憾的發生。
- 社長黃健豪 P. Taylor 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予包理事長，感謝詳述災時的正確逃生 SOP，以及災前該如何準備，未來若再遇到地震，天搖地晃的生死瞬間，你也能保護自己、保護別人，減少傷害。
 - 糾察程文金 P. P. Cathay 報告本週紅箱收入。
 - 社長黃健豪 P. Taylor 鳴鐘閉會。

出席報告

(中華民國 114 年 11 月 1 日 第 2005 例會)

一、社員人數：	51 名
出席人數：	12 名
免計出席：	15 位
缺席人數：	17 位
出國人數：	2 名
補出席：	5 名
出席率：	67%

二、本次例會想念您！

Aero、Alan、Andy、Bright、Coach、Ethan、Frank、Hunter、Jimmy、Kay、Louie、Mars、Master、Otoko、Paint、Stock、Stone

三、祝您旅途愉快！

Hanson、Tiger

十一月份理事會會議記錄

一、時間：中華民國 114 年 11 月 1 日(星期六) 14:00

二、地點：社館

三、主席：黃健豪

四、記錄：陳世君

五、出席：王斯靖、程文金、劉炳宏、張景超、郭昭揚、陳世君、黃健豪、許家榮

甲、討論提案

第一案：審查十月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：十二月份行事曆

12/06 第 2010 次例會，召開常年大會，選舉第 40 屆(2026-2027 年度)理事當選人。

12/13 第 2011 次例會，中午 11:00 假萬華凱達大飯店 3 樓舉行新北市第二分區八扶輪社聯合例會。

12/20 第 2012 次例會，提前至 12 月 19 日(星期五)中午 11:00 假格萊天漾 14 樓鯢舄廳舉行板橋扶輪社暨輔導子社九扶輪社聯合例會。

12/27 第 2013 次例會，社務討論會。

決 議：通過。

地區辦公室來函~2028-2029 年度地區總監提名指定人投票結果

主旨：有關 2028-2029 年度地區總監提名指定人投票結果及受理挑戰程序之規定，如說明，請查照。

說明：

- 一、依國際扶輪細則第 12 章第 12.030.1 條規定及 2025 年 8 月 13 日國扶辦字第 202526028 號函 2028-2029 年度地區總監提名候選人審查會議紀錄辦理。
- 二、有關總監提名候選人審查會議業已於 2025 年 10 月 28 日召開完成，計兩位報名推薦，審查結果候選人資格均符合相關規定，並經提名委員投票結果，最高票者為永大社創社社長盧添富 CP Medical。

本週節目

十一月十五日

第 2007 次例會

►節目介紹人：陳嘉偉 Junior

►主 講 者：昭業菸酒總經理 鄭光欽先生
(板橋社 Boss)

►講 題：威士忌的秘密

下週節目

十一月二十二日

第 2008 次例會

【新北市第二分區八扶輪社聯合登山活動暨趣味競賽】

►時間：11 月 23 日(星期日)

08：30 報到

09：00 開始登山

10：00 團康活動、趣味競賽

12：15 餐敘、摸彩

►地點：中和南山福德宮-

立體停車場二樓活動中心

►主辦：板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社

►備註：屆時敬請穿著社長 Taylor 致贈之綠色 POLO 衫出席活動。

敬祝 生日快樂!

羅致政前社長 (53. 11. 17)

翁仁禮社友 (71. 11. 20)

陳嘉偉社友 (42. 11. 25)

張春和社友夫人 (51. 11. 20)

劉炳華前社長夫人 (46. 11. 26)

敬祝 結婚週年快樂!

謝堂誠前社長 (65. 11. 23) 49 年

張富逸前社長 (91. 11. 25) 23 年

程文金前社長 (92. 11. 26) 22 年

節目預告

十一月二十九日

第 2009 次例會

►社務討論會

秋季旅遊~感謝~

►社長黃健豪 P. Taylor 致贈與會社友原野牧場曲奇餅乾。

►社長夫人謝佳伶女士準備晚宴茶點。

►秘書徐明偉 P. P. Benson 致贈與會社友老媽媽酒釀鳳梨豆腐乳。

►地區總監當選人陳勝騰 D. G. E. Jun 致贈與體人員菌寶貝益生菌。

►地區秘書當選人游源在 D. S. E. Wayne 致贈與會人員水晶印章。

例會報告事項

(中華民國 114 年 11 月 1 日 第 2005 次例會)

一般捐款		承上期：	
Barcode	600	Jey	1,000
Cathay	1,000	Junior	500
Davie	1,000	Land	200
Dental	500	Macario	200
ENT	500	Polo	3,000
Enzo	2,000	Roberta	200
Eric	500	Shige	2,000
Hero	2,000	Taylor	3,000
House	1,000	Will	1,000
Jack	2,000	Trading	2,000
James	1,000		
小計：	\$25,200	總計：	\$558,700

分攤捐款		承上期：	
Enzo	10,200	Just	10,200
Eric	10,200	Land	10,200
George	10,200	Taylor	21,450
James	12,700	Wood	10,200
Junior	10,200	Stock	12,700
小計：	\$118,250	總計：	\$771,650